



**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ**  
Úřad ČČK  
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

**TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 07.09.2023**

## **9. ZÁŘÍ 2023: SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI – PRVNÍ POMOC V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ**

Digitalizace se nevyhýbá ani tak lidské činnosti, jakou je poskytování první pomoci. Digitální svět je pro každého – a tak i první pomoc může být zpřístupněna všem – bez ohledu na jejich postavení nebo věk. Každý člověk má schopnost naučit se, jak zachraňovat životy a učinit prostředí, v němž žije, bezpečnějším. Zároveň digitální nástroje mnohem snadněji přijímají děti a mohou se tak první pomoc naučit interaktivním způsobem, vlastním tempem a ve vlastním čase.



Právě **»První pomoc v digitálním světě«** je mottem letošního Světového dne první pomoci, kterým je od roku 2000 druhá zářijová sobota. Světový den má všechny upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc může v prvních minutách rozhodnout o životě a smrti člověka, ukázat, že první pomoc je vlastně jednoduchá a sdělit, jak a kde se ji naučit. #WorldFirstAidDay

Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce je největším školitelem první pomoci na světě – prostřednictvím svých 192 národních společností ročně předá dovednost první pomoci více než 20 milionům lidí celého světa.

I pro **Český červený kříž** – součást Hnutí ČK&ČP – je výuka první pomoci po desítky let tradičním programem. Našimi kurzy projde **50 tisíc** lidí ročně, od dětí až po dospělé. A posouváme ji i do digitálního světa:

- » letos jsme spustili inovovaný **portál [www.MladyZdravotnik.cz](http://www.MladyZdravotnik.cz)** - návštěvníci se dozvědí, jakou pomoc poskytnout při úrazech nebo neúrazových stavech, jako jsou infarkt, mrtvice nebo epileptický záchvat. Správným postupům se děti mohou učit i pomocí kvízů, které otestují potřebné znalosti,
- » v příštích týdnech spustíme novou **mobilní aplikaci První pomoc**, bude šířeji zaměřena a stávající uživatelé dostanou o přechodu na novou aplikaci oznámení. Ke stažení bude na našem webu.

I letos u příležitosti Světového dne pořádají naše oblastní spolky pro veřejnost **ukázky poskytování první pomoci**. Po celé republice **pořádáme kurzy první pomoci** - jsou dostupné každému, vybrat si vhodný kurz můžete na našem webu [www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc](http://www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc). Uměli byste i Vy první pomoc poskytnout?

**Doc. Dr. Marek Jukl**  
prezident ČČK