



Český červený kříž
Rozdělovská 2467/63
169 00 Praha 6 - Břevnov

V Praze dne 6. září 2023

PRVNÍ POMOC - ZÁKLADNÍ DOVEDNOST KAŽDÉHO ČLOVĚKA

Vážení přátelé,

Červený kříž – ten český nevyjímaje – je od svého vzniku spjatý s pomocí raněným a se zmírňováním utrpení. I proto se více než sto let snažíme zlepšovat znalosti laické veřejnosti v důležité oblasti – v oblasti první pomoci. Zvyšování povědomí o její potřebě, a hlavně aktivní výuka život zachraňujících úkonů patří k hlavním posláním naší organizace. Právě v těchto dnech slavíme Světový den první pomoci. Tématem toho letošního je „První pomoc v digitálním světě“. Více informací o tomto tématu se dozvíte v přiloženém letáku.

Představíme Vám také náš unikátní počín: webový portál mladyzdravotnik.cz. Díky němu se děti hravou formou – a zcela zdarma – mohou naučit základy první pomoci. Portál obsahuje také informace pro jejich učitele, kteří nám často s budováním znalostí první pomoci u žáků a žákyň pomáhají.

Pro děti organizujeme rovněž zájmové kroužky mladých zdravotníků, kteří se již tradičně setkávají na Soutěži mladých zdravotníků. Soutěž je velmi populární a zahrnuje oblastní, regionální i celorepublikové kolo.

Naše aktivity neustále inovujeme. Vytváříme zážitkové kurzy, které výrazně zlepšují schopnosti zapamatovat si potřebné techniky – a tak i šanci, že je absolventi v reálné situaci správně použijí. V roce 2022 jsme dokonce spustili neobvyklý kurz první pomoci, a to kurz první pomoci zvířecím mazlíčkům.

Naší ambicí je, aby v každé domácnosti aspoň jeden člen ovládal základy první pomoci. Budeme proto i nadále usilovně pracovat na školeních, kurzech a nových metodách, jak první pomoc učit a zlepšovat tak šanci nás všech na zvládnutí nepříjemné nebo život ohrožující situace.

I když kurzy veřejnosti poskytujeme za mírné poplatky, hledáme dárce ochotné nás podpořit a zabezpečit tak další rozvoj naší výuky první pomoci.

Více informací naleznete na stránkách www.cervenyriz.eu. Máte-li zájem, rádi Vám budeme posílat informace o dění v ČČK formou e-mailu. Stačí, když nám svou e-mailovou adresu zašlete na cervenyriz@cervenyriz.eu. Vaše případné dotazy můžete také směřovat na číslo **251 104 217**.

DĚKUJI VÁM ZA VAŠI PODPORU!

Mgr. Karol Čukan
ředitel Úřadu ČČK



Republiková soutěž mladých zdravotníků 2023

V Českém červeném kříži se z plných sil snažíme dostat povědomí o první pomoci a hlavně znalosti jejích základů i mezi děti. Na základních a středních školách po celé republice pomáháme organizovat a vzdělávat hlídky mladých zdravotníků, které si jednou za rok změří své síly na soutěžích, a to jak v oblastním, regionálním, tak i celorepublikovém kole. V roce 2023 se celorepublikové kolo konalo v Opavě a postoupila do něj dvacítka nejšikovnějších hlídek z celé země. Pohár vítězů si odneslo družstvo **ZŠ J. A. Komenského Kly** (kategorie I. stupeň) a družstvo **Gymnázia Jirovcova České Budějovice** (II. stupeň). Pokud chcete při vaší škole, místní skupině ČČK či organizaci pracující s dětmi a mládeží kroužek mladých zdravotníků založit, neváhejte, rádi vám s tím pomůžeme.



120 dětí

z celé republiky

NAŠE NOVINKA – výuka první pomoci pejskům – vzbuzuje velký zájem kdekoliv ji představíme.

Není divu, vždyť psi parťáci se stávají nedílnou součástí našich životů a je dobré vědět, jak jim být při některých zdraví ohrožujících situacích nápomocni. Kurz zatím učí oblastní spolek ČČK v Plzni, ale jeho další rozšíření je na spadnutí. Pomohlo by nám ovšem, kdybychom mohli ostatním oblastním spolkům poskytnout prostředky k zakoupení drahých pomůcek, včetně figuríny, na které se účastníci kurzů naučí, jak se zachovat, když váš psí parťák pozře něco otráveného, když se přehřeje nebo má srdeční zástavu.



www.cervenyriz.eu

HUMANITA
NESTRANNOST
NEUTRALITA
NEZAVISLOST
DOBROVOLNOST
JEDNOTA
SVETOVOST

**NEZAVISLOST
HUMANITA
NESTRANNOST**

HUMANITY
IMPARTIALITY
NEUTRALITY
INDEPENDENCE
VOLUNTARY SERVICE

**UNITY
UNIVERSALITY**



První pomoc vašemu psu?

Ano!



Jindra Hrušková z plzeňského OS ČČK na festivalu PesFest 2023.

PRVNÍ POMOC

V DIGITÁLNÍM SVĚTĚ

Proč hraje digitální technologie důležitou roli při propagaci první pomoci?

Pomáhá nám dosáhnout našeho cíle: zpřístupnit znalosti první pomoci úplně všem. Od vzdělávání dětí ve školách a zdravotních kurzech, až po intenzivní edukaci dospělých a zdravotních pracovníků, kteří v podstatě denně zachraňují lidské životy. Digitální technologie dnes umožňují každému člověku s přístupem k internetu naučit se první pomoc.

Jde vlastně o nový způsob,

jak se může stát každý z nás zachráncem života.

Učit se tak můžete z pohodlí domova, vlastním tempem, aniž by bylo nutné zásadně upravovat denní rozvrh. Globální referenční centrum první pomoci (Global First Aid Reference Center) se v letošním roce navíc chystá spustit novou aktualizovanou verzi velmi populární aplikace první pomoci.

Důležité však je uvědomit si, že studium aplikace nemůže být náhradou za účast na kurzu první pomoci. Nezákáte díky ní praxi. Proto doporučujeme všem uživatelům účast na kurzu první pomoci vedeném kvalifikovaným instruktorem.



WEBOVÝ PORTÁL mladyzdravotnik.cz

JAK PORTÁL VZNIKL?

Historie portálu mladyzdravotnik.cz sahá do roku 2011. Tehdy jsme začali vydávat tištěný magazín Mladý zdravotník, který byl pro mnoho učitelů, žáků a studentů zdrojem informací nejen o ochraně zdraví a první pomoci.

PROČ NAVŠTÍVIT PORTÁL mladyzdravotnik.cz?

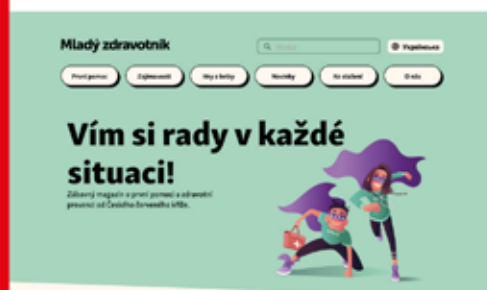
Nový webový portál navazuje na tuto tradici a nabízí ještě více užitečných materiálů a interaktivních funkcí pro výuku. A nejen to, děti práce s ním baví, je to vlastně jedna velká hra a lépe si pak jednotlivé vědomosti a dovednosti zapamatují.

CO SE TEDY MŮŽEME NA PORTÁLU NAUČIT?

Témat je mnoho, například jak poskytnout první pomoc při různých zdravotních problémech, jaké jsou nejčastější úrazy a jak na ně reagovat, jak zvládnout situace, kdy je nutné rychle jednat, ale také jak použít různé pomůcky pro poskytnutí první pomoci.

PROČ TO BUDE DĚTI BAVIT?

Portál však není zaměřen pouze na výuku. Chceme, aby celý zážitek byl pro děti nejen přínosný, ale také co nejzábavnější. Kromě kvízů a her najdou na webu i rozhovory se známými osobnostmi a další užitečné rady a zajímavosti, které se mohou kdykoliv hodit.



www.cervenyriz.eu