

439 LIDÍ DENNĚ
POTŘEBUJE
V ČR KREV



DARUJ
PRAVIDELNĚ
KREV

HUMANITA
NESTRANNOST
NEUTRALITA
NEZÁVISLOST
DOBROVOLNOST
JEDNOTA
SVĚTOVOST

NEZÁVISLOST
HUMANITA
NESTRANNOST

HUMANITY
IMPARTIALITY
NEUTRALITY
INDEPENDENCE
VOLUNTARY SERVICE
UNITY
UNIVERSALITY

Zachraňte život. Víc už dokázat nejde!

Udělejte to pro dobrý pocit nebo někoho blízkého!

Když darujete krev pravidelně, jste pravidelně pod dohledem lékařů!

Překonejte obavu. Je to výzva!

Netrhejte partu a jděte do toho s ostatními!

Den volna se vždy hodí.



Jakákoli částka pomůže získávat nové dárce.
Pravidelnými příspěvky pomáháte opakovaně.
Nemůžete-li darovat krev, pomozte darováním peněz!
Jednoduché, rychlé, prospěšné!
U ČČK víte přesně, na co se peníze využijí.

DARUJ
PRAVIDELNĚ
PENÍZE

KAŽDÁ ČÁSTKA
POMÁHÁ



www.cervenykriz.eu

**DOBA EXPIRACE
KREVNI KONZERVY
JE 42 DNI**

Proto je tak důležité chodit darovat krev pravidelně. Plnou krev mohou ženy darovat maximálně 4 x a muži 5 x v průběhu 12ti měsíců.

ČČK svou soustavou osvětovou činností zvyšuje společenskou vážnost bezpříspěvkového dárcovství krve a dárců samotných.

**439 LIDÍ
DENNĚ
potřebuje
krev**

**18 LITRŮ
ZA ROK**

Lidský organismus krev neustále obměňuje, denně vytvoří asi 50 ml nové krve, tedy 18 litrů za rok.

**PŘIBLIŽNĚ
200 TISÍC LITRŮ
KRVE**

se ročně v ČR využije pro léčebné účely. Vzhledem k tomu, že se krev doposud nepodařilo vyrobit uměle, jsou životy nemocných závislé pouze na dárcích.

ČČK již více než půl století oceňuje bezpříspěvkové dárcce krve.

Vyznamenání Krupěj krve uděluje ČČK za první odběr a předává se přímo na transfúzní stanici.

**MÉNĚ NEŽ
10 MINUT**

Odběr plné krve.
Odebírá se obvykle 450 ml krve do plastového vaku a samotný odběr trvá méně než 10 minut.

**33 000 NOVÝCH
DÁRCŮ KRVE**

V ČR v posledních letech nestačí počet nových dárců krve vyrovnat jejich úbytek daný věkem či nemocemi. Aby bylo dost krve pro naše nemocné, je třeba každoročně získávat 33 000 nových dárců krve!

Kluby bezpříspěvkových dárců krve působí při asi třetině oblastních spolků ČČK. Organizují společenské, kulturní a sportovní akce, propagují myšlenku dárcovství a spolupracují při získávání nových dárců krve.

**POČET DÁRCŮ
KRVE V ČR
BOHUŽEL KLESÁ**

ODBĚRY

DÁRCI

**HUMANITA
NESTRANNOST
NEUTRALITA
NEZÁVISLOST
DOBROVOLNOST
JEDNOTA
SVĚTOVOST**
**NEZÁVISLOST
HUMANITA
NESTRANNOST**
**HUMANITY
IMPARTIALITY
NEUTRALITY
INDEPENDENCE
VOLUNTARY SERVICE
UNITY
UNIVERSALITY**

DŮVOD, PROČ SE STÁT DÁRCEM KRVE?

Dárcovství krve spojuje pracovní týmy, rodiny a utužuje přátelství. Nebuďte na to sami a někoho sebou vezměte. Ten dobrý pocit, že jste někomu i společnosti užiteční, je k nezaplacení.

CO MI DÁRCOVSTVÍ KRVE PŘINESE?

Vím, že dělám záslužnou věc, pomáhám neznámým lidem, kteří to potřebují. Ale to není vše, díky tomu je dárcce pod stálou zdravotní kontrolou a dobře tak zná svůj zdravotní stav.

PROČ DAROVAT KREV PRAVIDELNĚ?

I když jste zatím nikdy krev nepotřebovali, postupně se to může změnit. Budete ji potřebovat vy nebo někdo z vašich blízkých. A v tu chvíli budete doufat, že dárcovství krve bylo pro někoho zkrátka „jen“ správnou věcí. Proto krev daroval a proto ji nyní můžete dostat. Běžte a darujte krev!

JAK POMÁHAT NEFINANČNÍ FORMOU?

Dárcovství krve je pohodlná a bezbolestná šance, jak být někomu nápomocný, užitečný společnosti a možná i způsob, jak někomu zachránit život. Nehrozí žádné nebezpečí a nestojí to peníze, které často člověk navíc nemá.

BOJÍM SE JEHEL. JAK PŘEKONAT STRACH?

Opravdu není čeho se bát. Vpich téměř neucítíte a na samotný odběr se nemusíte dívat. Celý proces trvá jen několik minut a celou dobu jste pod dohledem zkušených zdravotníků. Navíc dostanete malé občerstvení a po zbytek dne volno. To za malé píchnutí stojí!

www.cervenykriz.eu

