

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE



Ročník 29 (49)

květen / červen

Číslo 3 – 2022

Oslavili jsme Světový den Červeného kříže & Červeného půlměsíce

Světový den Červeného kříže, tehdy pod názvem **Mír Červeného kříže**, byl od roku 1921 do roku 1950 slaven v československém parlamentu. K této tradici jsme se vrátili v roce 2000 a Světový den ČK si připomínáme v Senátu Parlamentu ČR. I nad jeho letošní oslavou převzal záštitu předseda Senátu – pan **Miloš Vystrčil**.

Slavnostní shromáždění k letošnímu Světovému dni Červeného kříže a Červeného půlměsíce se konalo v Hlavním sále Senátu (zvaném také Valdštejnský) **9. května 2022**. Senát byl zastoupen senátorkou paní **Miroslavou Němcovou**, vedení Českého červeného kříže pak prezidentem **Markem Juklem**, viceprezidentkou **Janou Majrichovou**, předsedkyní dozorčí rady **Jaroslavou Vlčkovou** a ředitelem Úřadu ČČK **Josefem Konečným**, který slavnostní shromáždění otevřel.

S velmi hezkým proslovem vystoupila senátorka **Miroslava Němcová**. Vysoce ocenila dobrovolnou práci Červeného kříže, která má v našich zemích dlouhou tradici, a je významná zvláště v dnešní humanitární obtížné situaci poznamenané zejména válkou na Ukrajině.

Hlavní projev přednesl prezident ČČK **Mark Jukl**, který v něm propojil milníky historie Mezinárodního červeného kříže jako

celku i naší národní společnosti Červeného kříže. Zaměřil se také na význam mezinárodního humanitárního práva v dobách ozbrojených konfliktů, které jednak chrání oběti válek a také dává světu měřítko pro posuzování chování ozbrojených sil.

Tou nejdůležitější částí shromáždění bylo **předání ocenění** dlouhé řadě těch, kteří svou prací přispívají k plnění poslání Červeného kříže nebo nám svou podporou umožňují pomáhat.

nejvyšším oceněním - *Medailí Alice Ma-sarykové*.

Nesmíme zapomenout ani na *Děkovné uznání* spojené s medailí *Děkujeme* ra-ženou z ryzího stříbra – letos jsme jimi ocenili ve spolupráci s Českou mincovnou ty, kteří se zasloužili o pomoc obětem války na Ukrajině. Byl mezi nimi i náš kolektivní člen – Vodní záchranná služba ČČK. V závěru předala Česká mincovna Českému červenému kříži



Jsm rádi, že jsme mohli ocenit na sedmadesátce z nich, ať již *Pamětním listem*, vyznamenáním ČČK *Za dlouholetou práci*, plaketou *Za záchranu života*, či dokonce

symbolické šeky - 613.000 Kč na humanitární činnost.

Závěr shromáždění patřil *Dashe*, která přišla písni letošní vyznamenané pozdravit.

AKTUALITY - INFORMACE

Zlaté kříže za 160 darů krve jsme předali v Praze

V krásných prostorách barokního Kaiserštejnského paláce proběhlo první letošní slavnostní předávání Zlatých křížů 1. třídy: dne **14.května 2022** převzalo toto vyznamenání **167** dárců krve z Čech a Jižní Moravy. Zařadili se tak do rodiny **4.621** nositelů tohoto ocenění v ČR od

jeho vzniku. Vyznamenání předával prezident ČČK **Mark Jukl** a slavnostní atmosféru vytvořila paní **Leona Machálková**.

Ukrajina aktuálně: naše pomoc stále pokračuje

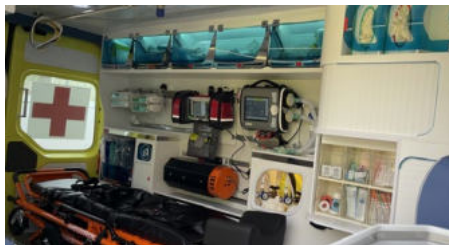
11.05.2022 dorazila na Ukrajinu další pomoc. Ukrajinskí kolegové od nás převzali zdravotnický materiál včetně infúzních



Námi dodaná pomoc slouží - 30.04.2022 evakuace pacientů z nemocnice na Donbase

setů, stříkaček, odsávaček či zevních fixátorů a přístroje pro podtlakovou léčbu ran, které jsou na Ukrajině velmi cenné. Celkem šlo o **3,5 tuny** v hodnotě **2,5 mil. Kč**. Jsme rádi, že se ošetření a léčba raněných a nemocných válkou na Ukrajině opět o něco zlepší...

02.05.2022 dorazil na Ukrajinu další konvoj s pomocí ČČK. Předali jsme celkem tři zdravotnická vozidla. Mezi nimi byla i sanitka VW vybavená jako „mobilní JIP“ k převozu pacientů v těžkém stavu v rámci Ukrajiny, ale i k léčbě mimo její území, například v České republice. Její hodnota je 3,25 mil. Kč. Kromě vozidel jsme ukrajinským kolegům přivezli také transportní plachty, zaškrabádky a popáleninové sady. Celková hodnota pomoci je **4,6 mil. Kč**. Flotila „našich“ vozidel na Ukrajině již čítá **33 ks**.



pohled do nitra „JIPové“ sanitky



A **29.04.2022** jsme v rámci programu MEDEVAC Ministerstva vnitra převezli z Ukrajiny do Motola tři dětské onkologické pacienty, aby se mohli léčit v ČR.

28.04.2022 dojela na Ukrajinu další mise pomoci ČČK. Předali jsme ukrajinským kolegům **4 palety** zdravotnického materiálu o hmotnosti **980 kg** a dále **2,5 tun** inkontinenčních pomůcek. Celková hodnota pomoci je **7,6 mil. Kč**. Pomoc raněným a nemocným bude dostupnější – Ukrajinský červený kříž ji poskytuje všude tam, kde je potřeba... Naše pomoc od počátku invaze již překročila **150 tun** převážně zdravotnického materiálu, její hodnota pak **55 milionů Kč**. Děkujeme všem za podporu!

21.04.2022 byla na Ukrajině předána naše další pomoc. Kromě podpory zdravotní péče jsme na základě konkrétních požadavků podpořili také ukrajinský hasičský sbor, který plní v době války úkoly

civilní obrany: chrání civilisty před jejími následky – od hašení požárů, přes vyprošťování, zajišťování ukrytí a podobně. Zakoupili jsme novou výstroj – konkrétně **150 ks** hasičských přileb, **767 párů** zášlahové obuvi, **112 párů** zášlahových rukavic a **102 ks** zášlahových kompletů, kabátů, kalhot a bund, což je celkem skoro **5 t** na **29 paletách** v hodnotě **11,5 mil. Kč**.



14.04.2022 dojely na Ukrajinu postupně další dvě mise pomoci ČČK. Tou první byla léčiva – analgetika, antibiotika, spreje k hojení ran, celkem **9 palet**, **1,6 t**, hodnota **518.000 Kč**. Zásilku doplňovaly ještě satelitní komunikační prostředky, které týmům Červeného kříže umožní spojení i tam, kde není mobilní signál.

Druhá mise přivezla opět léčiva (léky proti kašli, nutridrinky, inkontinenční pomůcky a další traumasety spolu s plachtami pro transport raněných. Naše pomoc se navýšila o **6,5 tuny** na **22 paletách** v hodnotě **708 tis. Kč**. Opět tak zvýšíme dostupnost zdravotní péče raněným a nemocným.

A **07.04.2022** jsme na Ukrajině předali další pomoc: především zdravotnické přístroje a materiál – odsávačky, zevní fixátory, transfúzní vaky, vakuové matrace, nosítka a kompresory pro huštění zdravotnických stanů, které jsme již zdravotnickým týmům Ukrajinského červeného kříže dodali dříve. Celkem **16 palet** - **3,7 tuny** v hodnotě **5,8 mil. Kč**. Dále jsme – mimo rámec podpory zdravotní péče - předali také **15 palet** potravin a hygienických potřeb o váze **7,8 t** a hodnotě **474 tis. Kč**. Poslouží jako materiál do balíčků, kterými uprchlíky vybavuje Ukrajinský červený kříž.

06.04.2022 K ošetření do FN Olomouc byl dopraven ukrajinský hasič, kterému mina utrhla nohu. Na organizaci se podílel i ČČK a po Ukrajině jej vezla sanitka z naší dodávky. Naše pomoc slouží tam, kde se střílí!



A **02.04.2022** jsme na Ukrajinu přivezli další rozsáhlou pomoc: **5 zdravotnických vozidel** zn. Ford, které rozšíří flotilu vozidel dodaných ČČK na již „kulatých“ **30 kusů!** Kromě toho jsme ukrajinským kolegům předali také **1,5 tun** zdravotnického materiálu – vybavené zdravotnické batohy, chirurgické sady, vakuová nosítka, záchranářské plachty ale i navigační a komunikační prostředky. Celkem v hodnotě **6,5 mil. Kč**.



A **31.03.2022** jsme vykoučili z hlavní náplně naší pomoci a poskytli jsme Ukrajinskému červenému kříži **17 palet** potravin a hygienických potřeb. Celkem **9 tun** pomoc v hodnotě **440 tis Kč** poslouží na ukrajinské straně k vybavení prchajících potravinovými a hygienickými balíčky...

30.03.2022 jsme ukrajinským kolegům přivezli další pomoc – traumasety, chirurgický materiál, dermatomy, hemostatika a další léčiva z programu MEDEVAC, zdravotnické stany, další zdravotnický materiál a lehátka – celkem **37 palet** o váze **10,7 t** v hodnotě přes **5 milionů Kč**. Zdravotní péče na Ukrajině stížená válkou bude zase o něco dostupnější...

8. květen: Světový den Červeného kříže & Červeného půlměsíce

Světovým dnem Červeného kříže a Červeného půlměsíce je osmý květen, který byl vybrán jako den narození Henri Dunanta (1828-1910), zakladatele Červeného kříže. Zaveden byl po 2. světové válce podle československé tradice Dnů míru Červeného kříže, kterými si Československo připomínalo památku obětí válek. Heslem letošního Dne je **Buď lidský – #BeHumanKIND**. Lidskost se pojí s laskavostí – každý má rád i drobné projevy laskavosti - jednak když je sám přijímá, ale také proto, že je příjemné, když se druzí cítí dobře. V době, kdy se Svět zdá rozdělený a plný těžkostí, znamenají malé skutky laskavosti ještě více, než kdy jindy... Letošní Světový den si připomínáme v době války na Ukrajině. Dobrovolníci i zaměstnanci národních společností Červeného kříže nejen v místě konfliktu, ale i všech evropských zemích, Mezinárodní výbor Červeného kříže i Me-

zinárodní federace společností ČK&ČP poskytují rozsáhlou pomoc obětem ukrajinského ozbrojeného konfliktu, ať již přímo na Ukrajině, nebo uprchlíkům z této těžce zkoušené země. Pomoc zahrnuje zdravotnickou pomoc v místech bojů, evakuace, psychosociální pomoc, humanitární pomoc, pátrání po nezvěstných členech rodin, předávání zpráv mezi rozdělenými rodinami a podobně.



Velikonoční poděkování prezidenta ČČK za pomoc obětem války na Ukrajině

Je to přesně sedm týdnů od začátku rusko-ukrajinské války. Je navíc období Velikonoce. To bývalo podle dávných zvyků období, na které se přerušovaly boje. Teď tomu tak ale nejspíše nebude, což je pouze jedna z mnoha negativních zpráv, které tato válka, která se navrátila do Evropy, přináší. Jsem ale velice rád, že mezi všemi špatnými zprávami, mohu vybrat alespoň jednu dobrou, a o tu se chci s vámi podělit. Tím pozitivem je, že se členové, zaměstnanci a dobrovolníci Českého červeného kříže dokázali opět semknout, spojit se, nasadit své síly a svůj čas k tomu abychom pomohli těm, které válka na Ukrajině vyhání z jejich domovů, těm, které válka na Ukrajině zraňuje. Naše pomoc směřuje jak na Ukrajinu, tak se odehrává také u nás. Na Ukrajinu ka-



ždý týden v průměru třikrát vyjíždí zásilky léčiv, zdravotnického materiálu a potřeb pro ukrajinské zdravotníky. U nás pak každodenně sedm stovek z Vás pomáhá uprchlíkům, pomáhá zmírnit jejich utrpení. Za obě tyto formy pomoci Vám chci velice poděkovat. Poděkovat za to že jste se opět zapojili, že jste přišli, když vás jiní potřebojí. Za to Vám velice děkuji.

Interní kurz psychosociální podpory

Současná situace si vybírá svou daň i na psychice lidí, kteří utíkají před válkou na Ukrajině. Aby byli členové Českého červeného kříže, kteří se na pomoci uprchlíkům podílejí, i na takové situace připraveni, pořádáme pro ně pravidelně **Kurzy psychosociální podpory**. Čtvrtý dubnový víkend se jeden takový kurz zaměřil právě na teorii a praxi poskytování základní psychosociální pomoci při mimořádných událostech, jako jsou povodně, vichřice nebo ozbrojený konflikt. Účastníci kurzu si pak teorii mohli ověřit v modelových situacích. Desítky našich členů si základy



psychosociální podpory ověřují i v práci s uprchlíky z Ukrajiny. Velké díky patří zkušeným lektorkám, které dodaly kurzu v Mokřinách potřebnou kvalitu.

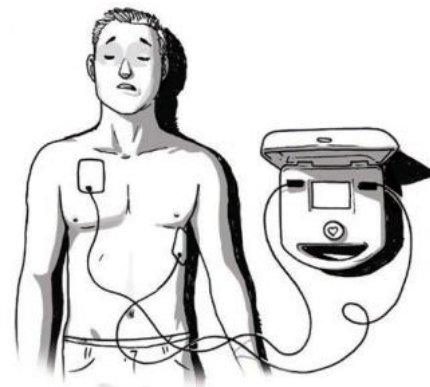
Vyšly dvě nové publikace o první pomoci

Výuka první pomoci je jednou z tradičních činností ČČK. Ročně s ní seznámíme kolem 50.000 zájemců. Pro jednotlivé kurzy vydáváme také příslušné studijní opory. V letošním roce vyšly nově již dvě **publikace – Základy první pomoci a Zdravotník zotavovacích akcí**.

Nejde o publikace tak úplně **nové** – v první případě jde o třetí a ve druhém již o deváté přepracované vydání. Průběžně reagujeme na nové poznatky v oblasti první pomoci, nyní na nejnovější doporučení Evropské resuscitační rady a standardy Mezinárodní federace společností ČK&ČP, a na změny v české legislativě.

Návštěva z Mezinárodního výboru Červeného kříže

Dne 11.-12. května navštívila ČR delegace Mezinárodního výboru Červeného kříže (MVČK) tvořená Knutem Dörmannem, vedoucím Delegace MVČK pro EU a NATO, Jean-Nicolasem Paquet-Rouleauem, koordinátorem operací v Evropě a Střední Asii a Markem Resichem, vedoucím oddělení zdrojů. Na Úřadě ČČK se setkali s prezidentem ČČK Markem Juklem, vedoucím programového oddělení Miroslavou Jirůtkovou a Olgou Šikovou zajišťující Pátrací služ-



bu ČČK. Přítomna byla také Markéta Bartošová z programového oddělení Úřadu ČČK. Diskuse se týkala především aktivit MVČK a pomoci ČČK obětem války na Ukrajině, ať již pomoci dopravované na Ukrajinu, nebo péče ČČK o ukrajinské uprchlíky v ČR. Dalším tématem bylo pátrání po pohřešovaných, humanitární právo a další. Po jednání na Úřadě ČČK následovala jednání s vedením Poslanecké sněmovny, na ministerstvech obrany a vnitra.

Připravil doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- **20.05.2022-Ukrajina/Rusko:** Mezinárodní výbor Červeného kříže (MVČK) na základě mandátu daném III. Ženevskou úmluvou a dohodou se všemi bojujícími stranami navštívuje válečné zajatce držené oběma stranami rusko

-ukrajinského mezinárodního ozbrojeného konfliktu. Tyto návštěvy válečných zajatců prováděné v těchto měsících umožnily MVČK informovat stovky rodin o osudu jejich blízkých. Odpovědi potřebuje i mnoho dalších rodin, MVČK



musí mít plný přístup ke všem válečným zajatcům i internovaným civilistům, ať jsou drženi kdekoli.

- **19.05.2022-Ukrajina/Rusko:** Na základě požadavku bojujících stran zahájil MVČK 17.5.2022 registraci stovek ukrajinských válečných zajatců, vč. raněných, opustivších Azovstal v Mariupolu. Jde o vystavení tzv. karty válečného zajatce dle III. Ženevské úmluvy (obsahuje osobní údaje zajatce a nejbližší příbuzné). Umožňuje to MVČK dále sledovat osud zajatce a pomáhat udržet kontakt s jeho rodinou. Podle III. Ž. úmluvy musí mít MVČK zajištěn přímý přístup k válečným zajatcům na všech místech, kde jsou drženi.
- **18.05.2022-N.York:** S generálním tajemníkem OSN A. Guterresem jednal prezident Mezinárodní federace ČK&ČP F. Rocca. Tématem byla spolupráce v humanitární oblasti, zejména při řešení ukrajinské krize. A. Guterres ocenil aktivity Ukrajinského ČK i ostatních složek ČK.



- **13.05.2022-Sýrie:** Na pracovní návštěvě Sýrie byl prezident MVČK P. Maurer. Humanitární situace obyvatel se zhoršuje, a to i v důsledku uvalených sankcí. Ostudou je podle něj uzavřený tábor Al-Hol. Na našem webu si můžete přečíst jeho stanovisko a doporučení.



- **11.05.2022-Afrika:** MVČK představil projekt obnovy dostupnosti potravin a soběstačnosti zaměřený na lidi vysta-



vené kombinaci vlivů válek, změn klimatu a ekonomických šoků, a to pro 346 milionů Afričanů, kteří jsou na tom nejhůře – jde o Burkinu Faso, Kamerun, Etiopii, Keňu, Mauretánii, Niger, Nigerii, Somálsko a Súdán. Tyto země čelí největšímu nedostatku potravin. Letos chce MVČK na projekt vynaložit 24,2 miliard Kč.

- **10.05.2022-ČR:** Je nepřítel člověk, nebo není? Jak zacházet s protivníky, kteří již nebojují? Může být válka lidská, nebo jen zlidštěná? Mohou během války zahynout i civilisté? Nad tím se v Lidových novinách zamýšlí prezident ČČK M. Jukl. Článek najdete i na našem webu.
- **06.05.2022-Jemen/S. Arábie:** 117 osob zadržených během bojů mezi Saudskou Arábií a jí vedenou koalici a jemenskými ozbrojenými skupinami bylo pod záštitou repatriováno do Jemenu. K repatriaci došlo po 2 měsících po uzavření mírové dohody. Celkem konflikt trval 7 let. MVČK prověřil zájem jednotlivců o repatriaci a zajistil zdravotní péči a další humanitární potřeby. Akce proběhla ve spolupráci se saúdskoarabským i jemenským ČP.
- **05.05.2022-Ukrajina:** Tento týden proběhlo opět několik evakuací civilistů pod záštitou MVČK, včetně Mariupolu, kde probíhají v koordinaci s OSN.



- **02.05.2022-Ukrajina:** Po mnoha odkladech byla dnes konečně zahájena evakuace civilistů z oceláren Azovstal a Mariupolu obecně. MVČK zprostřed-



koval dohodu mezi ruskou a ukrajinskou stranou a získal bezpečnostní záruky pro civilisty. Konvoj autobusů a sanitek směřuje do Záporoží. Akce probíhá v koordinaci s OSN.

- **29.04.2022-Ukrajina:** Stovky tun pomoci předává na Ukrajině MVČK. Jde o zdravotnický materiál, léky, ale také hygienické potřeby, generátory či potraviny. Dnes například do Záporoží dorazilo 12 tun pomoci – zdravotnický materiál a generátory pro nemocnice v regionu.



- **22.04.2022-Ukrajina:** Místa zasažená boji v zastavěných oblastech na Ukrajině navštívil ředitel operací MVČK D. Stillhart. Jen několik týdnů bojů dokázalo rozvrátit životy civilistů, poškodit či zničit civilní infrastrukturu. Za naléhavě nutné označil zlepšení respektování mezinárodního humanitárního práva. MVČK se podílí i na obnově vodovodní sítě



- **13.04.2022-Sýrie:** Syrský ČP otevřel v Homsu bezpečný prostor, kde se dá sportovat, a organizuje setkání o nebezpečích, které představují miny. Stadion byl kompletně zrekonstruován a uvedené setkání navštívilo 1.200 dětí i dospělých právě při jeho znovuotevření.



- **12.04.2022-Sýrie:** V Qunaiterii získalo 10.500 lidí bezpečnou pitnou vodu. Během 24 dní instalovali dobrovolníci Syrského ČP nové polyetylénové vodo-



vodní potrubí, čerpadla, filtry, transformátor i ostatní vybavení vodárny.

- **07.04.2022-Ukrajina:** Do Záporoží bezpečně dnes dorazil další konvoj MVČK, kterým bylo v autobusech dopraveno dalších 1.000 civilistů, kterým se podařilo samostatně opustit Mariupol.
- **06.04.2022-Švýcarsko/Ukrajina:** Válka na Ukrajině je provázána řadou obvinění z válečných zločinů. Budou tyto otázky nezávisle a odborně vyšetřeny? Válečné zločiny jsou velmi specifickou kategorií, s níž má zkušenosti jen malá část odborníků, není snadné je vyšetřit. Existuje k tomu specifický orgán – Mezinárodní humanitární vyšetřovací komise ustavený dle systému Ženevských úmluv. Již 10.března nabídla komise oběma stranám rusko-ukrajinského konfliktu své služby. Bude nabídka nezávislého a kvalifikovaného vyšetřování využita? Komise zatím byla aktivována jen jednou



- **06.04.2022-Ukrajina:** Do Záporoží bezpečně dorazil konvoj MVČK, kterým bylo v autobusech a os. autech dopraveno 500 civilistů, kterým se podařilo samostatně opustit Mariupol. Jak uvedl P. Hundt, ved. Delegace MVČK na Ukrajině, další tisíce civilistů jsou dále "uvězněny" v Mariupolu. MVČK se trvale snaží získat bezpečnostní záruky pro evakuaci přímo z Mariupolu, což se ale přes opakovaná jednání ani v posledních pěti dnech nezdařilo.
- **03.04.2022-Ukrajina:** Od počátku invaze 24.02.2022 již Ukrajinský ČK distribuoval přes 2,5 tisíce tun pomoci. Sedm desítek tun je zdrav. materiál a léčiva přepravený Českým ČK.
- **02.04.2022-Ukrajina:** Týmy MVČK včera dopravily pomoc – léky a zdrav. materiál, potraviny, vodu, matrace, přikrývky... do Irpině (snímek), Ochtyrky, Severodoněcku a Lisičansku. Konvoj jedoucí do Mariupolu se musel z bezpečnostních důvodů vrátit. IV. Ženevská

úmluva stanoví, že každá bojující strana je zavázána povolit volný průjezd léčiv, potravin a jiného humanitárního materiálu určeného civilnímu obyvatelstvu, byť i nepřátelskému. Zakázat jej může jen výjimečně, má-li důvod se domnívat, že by nepřítel využil tuto pomoc pro své vojenské úsilí.



- **01.04.2022-Ukrajina:** Týmy MVČK zahájily 31.03. na místě přípravy pro bezpečný evakuační koridor z Mariupolu. Jde o velmi složitá jednání. Bohužel se záruky pro bezpečí civilistů nepodařilo získat. Jednání s bojujícími stranami proto pokračují. IV.Ženevská úmluva stanoví, že strany v konfliktu se vynasnaží uzavřít dohodu o evakuaci civilistů z obléhaného pásma. MVČK je v tomto procesu prostředníkem a následně usnadňuje cestu konvoje a doprovází jej. Při této příležitosti předává také pomoc (potraviny a léky) lidem, kteří chtějí v obklíčení zůstat.
- **01.04.2022-Afgánistán:** MVČK letos na aktivity v Afgánistánu vynaloží 4,8 mld. Kč. Umožní provoz 33 nemocnic o 6,900 lůžcích (léky, zdrav. materiál, elektrocentrály vč. paliva aj.) včetně mezd personálu. Podporováno je dále 8 fakultních nemocnic vychovávajících potřebné profesionální zdravotníky, podporuje 3.000 studentů a hradí mzdy 500 učitelů. Dále MVČK financuje provoz 46 zdrav. zařízení Afghánského ČP. Několik tisíc lidí se k normálnímu životu vrací v sedmi protetických a rehabilitačních centrech MVČK. Dodává i palivo do elektrocentrál vodáren.
- **29.03.2022-Nigérie:** Utečenecký tábor G4S byl navržen pro 13.000 lidí. Nyní se v něm tísní již 44 tisíc lidí, které nepokoje vyhnaly z jejich domovů. Z uvedeného počtu je 26 tisíc dětí.
- **29.03.2022-Sýrie:** Oblast Al Hasakah se potýkala s neustálými výpadky pitné vody v důsledku výpadků elektřiny. Proto Syrský ČP u jedné z hlavních čerpacích stanic nainstaloval solární panely.
- **28.03.2022-Ukrajina/Ženeva:** Charkov, Kyjev, Poltava, Dnipro, Oděsa – to jsou další místa, kde MVČK pomáhá. O víkendu dorazilo do Charkova 60 tun pomoci – nejen zdrav. materiál, ale potraviny a hyg. potřeby. Zdrav. materiál je dodáván napříč zemí. Počáteční stav 600 osob navýšil MVČK během invaze o dalších >140 specialistů – zdravotníci vč. chirurgů, psychologové, pyrotechnici a specialisté na odstraňování munice, logistika atd.

O víkendu dorazilo do Charkova 60 tun pomoci – nejen zdrav. materiál, ale potraviny a hyg. potřeby. Zdrav. materiál je dodáván napříč zemí. Počáteční stav 600 osob navýšil MVČK během invaze o dalších >140 specialistů – zdravotníci vč. chirurgů, psychologové, pyrotechnici a specialisté na odstraňování munice, logistika atd.

- **01.04.2022-Ukrajina:** Týmy MVČK zahájily 31.03. na místě přípravy pro bezpečný evakuační koridor z Mariupolu. Jde o velmi složitá jednání. Bohužel se záruky pro bezpečí civilistů nepodařilo získat. Jednání s bojujícími stranami proto pokračují. IV. Ženevská úmluva stanoví, že strany v konfliktu se vynasnaží uzavřít dohodu o evakuaci civilistů z obléhaného pásma. MVČK je v tomto procesu prostředníkem a následně usnadňuje cestu konvoje a doprovází jej. Při této příležitosti předává také pomoc (potraviny a léky) lidem, kteří chtějí v obklíčení zůstat.
- **01.04.2022-Afgánistán:** MVČK letos na aktivity v Afgánistánu vynaloží 4,8 mld. Kč. Umožní provoz 33 nemocnic o 6,900 lůžcích (léky, zdrav. materiál, elektrocentrály vč. paliva aj.) včetně mezd personálu. Podporováno je dále 8 fakultních nemocnic vychovávajících potřebné profesionální zdravotníky, podporuje 3.000 studentů a hradí mzdy 500 učitelů. Dále MVČK financuje provoz 46 zdrav. zařízení Afghánského ČP. Několik tisíc lidí se k normálnímu životu vrací v sedmi protetických a rehabilitačních centrech MVČK. Dodává i palivo do elektrocentrál vodáren.
- **29.03.2022-Nigérie:** Utečenecký tábor G4S byl navržen pro 13.000 lidí. Nyní se v něm tísní již 44 tisíc lidí, které nepokoje vyhnaly z jejich domovů. Z uvedeného počtu je 26 tisíc dětí.
- **29.03.2022-Sýrie:** Oblast Al Hasakah se potýkala s neustálými výpadky pitné vody v důsledku výpadků elektřiny. Proto Syrský ČP u jedné z hlavních čerpacích stanic nainstaloval solární panely.
- **28.03.2022-Ukrajina/Ženeva:** Charkov, Kyjev, Poltava, Dnipro, Oděsa – to jsou další místa, kde MVČK pomáhá. O víkendu dorazilo do Charkova 60 tun pomoci – nejen zdrav. materiál, ale potraviny a hyg. potřeby. Zdrav. materiál je dodáván napříč zemí. Počáteční stav 600 osob navýšil MVČK během invaze o dalších >140 specialistů – zdravotníci vč. chirurgů, psychologové, pyrotechnici a specialisté na odstraňování munice, logistika atd.

Připravil doc. Dr. Marek Jukl

Léčba dětí v DOL

Poskytujeme léčebné pobyty dětí od 1 roku věku do 18 let, pro děti do 6 let i s možností doprovodu. Léčíme děti s nemocemi dýchacích cest, alergiemi, alergickými chorobami kůže, astmatem, sníženou imunitou i s poruchou výživy s velmi dobrými výsledky. Léčebné pobyty jsou

zcela hrazeny zdravotními pojišťovnami. Podpořeno z programu Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

V letošním roce jsme uspěli v grantovém řízení Sasakawa astma fund s projektem Zlepšení plicní kapacity u dětí s astmatem. Ten byl vypsán pro neziskové organizace při léčbě dětí s touto diagnózou. Letos se nám podařilo získat částku 35.530 Kč



k nákupu rehabilitačních pomůcek – dechových trenažérů (pomůcka při nácviu hlubokého dýchání), rotopedu (forma zátěže po které následuje spirometrie) a míčky k míčkování (uvolnění měkkých tkáňových struktur mezižeberních svalů). Tyto léčebné metody se pro děti s astmatem provádějí v léčebně minimálně 1x denně. Lze ale i častěji, dle doporučení lékaře. Díky těmto pomůckám lze u dětí s astmatem zlepšit jejich plicní kapacitu, posílit mezihrudní svaly i svaly korzetu zad a také tím celkově posílit jejich fyzickou kondici.

Pomoc občanům Ukrajiny

Od 14. 3. 2022 také i naše léčebna poskytuje bezpečné zázemí 59 maminkám a jejich dětem z ukrajinských měst zejména z Kyjeva a z Charkova. Dětem nabídlly pomoc i základní a střední školy z okolí léčebny, které disponovaly volnou kapacitou – ZŠ Chraštica a základní školy Příbram včetně Gymnázia. Ostatní děti se vzdělávají formou distanční výuky.

Dospělí i děti mají od 19. 4. dvakrát týdně možnost účastnit se výuky českého jazyka. Kurz, který pro občany Ukrajiny v naší léčebně zajistila paní Bc. Martina Blengino z Centra na podporu integrace cizinců pro Středočeský kraj, pracoviště Příbram vede 1x týdně odborný lektor a opakování probrané látky pak 1x týdně pracovník léčebny. Kurz je pro všechny zdarma a velkou výhodou pro jeho absolventy je i to, že vzhledem ke špatné autobusové dostupnosti léčebny lektor do DOL dojíždí.

Aktivizační činnosti pro děti z Ukrajiny

Abychom mohli kvalitně poskytovat dětem různé aktivity, nabídli jsme jim rovněž kurz českého jazyka, který vede pracovník léčebny. Jakmile děti jazyk lépe zvládnou, budeme jim nabízet i další činnosti, které jsou náročnější na výrobu, a tudíž i na komunikaci. Zatím si děti mohou vyrábět foto-rámečky na své fotky a další jednodušší výrobky, které i s jazykovou bariérou zvládnou. Při aktivitách si také výrazně zlepšují svoji jazykovou vybavenost.

Práce pro maminky z Ukrajiny

Možnost zaměstnání si občany Ukrajiny zajišťují sami přes Úřad práce Příbram. I naše léčebna nabídla svoji volnou pracovní pozici a zaměstnala maminku dvou dětí na pozici pomocné síly do kuchyně.

Výhodou je, že s touto prací má již zkušenosti. Další pracovní nabídky dostáváme jak od samotných zaměstnavatelů, tak i od integračních center, na které se zaměstnavatelé obracejí. Výhodné pracovní nabídky pro občany Ukrajiny v naší léčebně jsou, díky špatné autobusové dostupnosti, možnosti práce včetně ubytování.

Nová přátelství

Je hezké vidět, jak české děti na léčení navazují s dětmi z Ukrajiny přátelství. Jejich komunikace je bezprostřední, tak jak to u dětí bývá a není ani překážkou jejich jazyková bariéra.

Nezapomeňte, že jsme zde stále pro zdraví Vašich dětí.

Těšíme se na Vás v naší Dětské odborné léčebně CH. G. Masarykové v Bukovanech.

Radka Krčmová, DOL Bukovany

Z ČINNOSTI OS ČČK

Úřad OS ČČK Olomouc

Na Úřadě OS ČČK Olomouc bylo 19. dubna 2022 předáno nejvyšší vyznamenání ČČK – Medaile Alice Masarykové. Na zasedání oblasťní výkonné rady ji z rukou prezidenta ČČK doc. Marka Jukla převzala paní Františka Směšná, bývalá dlouholetá ředitelka OS ČČK, resp. OV ČSČK, Olomouc (do r.1996). Vyzna-

menání si loni nemohla ze zdravotních důvodů převzít v Senátu Parlamentu ČR a proto jí bylo předáno nyní. Po předání ocenění setrvala s členy OVR v delším přátelském rozhovoru. Paní Směšná stála u zrodu Akademie třetího věku a počátkem devadesátých let také u vzniku nových sociálních projektů OS ČČK Olomouc. O dění v ČČK se stále zajímá.

Úřad OS ČČK Olomouc



Rozloučili jsme se s nejstarší členkou ČČK

Rozdávala optimismus a radost ze života až do posledního okamžiku.

29. 4. 2022 jsme se společně s rodinou a přáteli v kostele svatého Bartoloměje v Chodovicích rozloučili s nejstarší členkou Českého červeného kříže a MS Hořice, paní Marií Draslarovou, která zemřela ve věku 101 let.

Paní Marie Draslarová se stala členkou tehdy ještě Československého červeného kříže hned po II. světové válce. Jako dobrovolná sestra asistovala při nejrůznějších kulturních, společenských, ale i sportovních akcích, jako jsou například populární motocyklové závody 300 zatáček Gustava Havla a Tourist Trophy. Učila první pomoc, jako dobrovolnice v sociální oblasti pomáhala svým spoluobčanům s donáškou drobných nákupů, úklidem v domácnosti, obstaráváním léků a psychickou podporou v nemoci. Aktivně se zapojovala do organizace sbírek ošacení pro potřebné, pomáhala při sbírkách během povodní v roce 1997 a 2002. Byla první dárkyní krve v Hořicích, odběr se tehdy uskutečnil v místním hostinci a šlo o tzv. přímou transfúzi od dárce k příjemci. Vykonyvala dobrovolnickou činnost u mentálně postižených a patřila k hlavním pořadatelkám plesu Českého červeného kříže v Cerekvici. Červený kříž byl pro ni srdeční záležitostí, a proto do této organizace přivedla i svou dceru Marii Čihákovou, která je mnohaletou aktivní členkou MS Hořice, a také své dva vnuky Jírku a Honzu Čihákovy, kteří jsou členy OS ČČK Praha 1. Spolu s třetím vnukem Richardem Čihákem jsou držiteli několika medailí za bezpříspěvkové dárcovství krve.

20. 6. 2020 byla společně s paní Věrou Karrasovou na radnici v Hořicích oceněna vyznamenáním „Za dlouholetou práci“ prezidentem doc. RNDr. Markem Juklem, Ph.D.

Paní Marie se narodila v roce 1920 do rolnické rodiny Josefa a Marie Hercíkových v malebné Veliši u Jičína.

Vyrůstala na statku společně se třemi mladšími sourozenci. Později se vyučila kuchařkou. Ve svých devatenácti letech se provdala za místního učitele obecní školy Oldřicha Draslara. Později se manželé Draslarovi přestěhovali se svými třemi dětmi do bytu obecní školy v Cerekvici, kde pan Draslar učil a paní Draslarová pracovala jako tajemnice na národním výboru. Zde se velmi aktivně věnovala dobrovolnické činnosti. Angažovala se nejen v Československém červeném kříži, ale i Svazu žen, Klubu přátel žehu, Sokolu i v ochotnickém divadle. Z této vísky paní Draslarová následně dojížděla na svém oblíbeném šlapacím mopedu – prskoletu do nedalekých Hořic, kde pracovala ve výrobě lahůdek. Město kamenné krásy se nakonec stalo místem, kde společně s manželem trávili další léta života. Velkou radost do života jí přineslo sedm vnoučat, šest pravnuků a šest pravnucek. Vlastně se dá říct, že svůj život zasvětila dětem a společenským aktivitám. Léto trávila ježděním na dětské tábory a v zimě na lyžařské výcviky, kde si děti pochvalovaly od ní připravené výborné jídlo. Její kuchařské umění mohli lidé také ochutnat na chatě Martinovce, v bašnickém cukrovaru a hořickém letišti. Kromě vaření, také ráda pekla. Celý její dlouhý život se těšila pevnému zdraví. Na poslední dvě desetiletí let ji však omezila částečná paréza v nohou, a tak se přestěhovala do domku ke svému vnukovi Ríšovi. Musela tak začít používat nejdříve francouzské hole. Nakonec se jí stal pomocníkem invalidní vozík. I přesto žila plnohodnotný společenský život. Celá její rodina pak ráda vzpomíná na její legendární setkání s milovaným mistrem Karlem Gottem. Bylo to její první shledání

přímo na jeho koncertě v Plzni. Ve chvíli, kdy jí přišel Karel Gott osobně pozdravit, doslova vyskočila z vozíku a vrhla se mu kolem krku. „Pocem ty můj kluku, ty jsi taky elektrikář, jako můj syn Pěťá“, vykřikla radostí. Vnuk Jan s manželkou Bohunkou jen lapali po dechu a jásali: „Stal se zázrak, babička chodí!“. Pak předala vlastnoručně stočené a slavnostně zabalené trubičky s osobním dopisem a od té doby mu k narozeninám pravidelně posílala domácí Hořické trubičky s věnováním poštou. Odměnou jí bylo vždy upřímné poděkování se zpěvákovou fotkou.



Právě pro její laskavost, vlídnost a péči jí všichni milovali. Snažili se jí pomáhat, dělat jí radost a vozit na výlety. Dcera Maruška, která k ní chodila několikrát za den, vařila ji a s láskou o ni pečovala, syn Petr jí dopřával laskominy z cukrárny a Oldřich, s ní sedával a povídal si s ní. Paní Draslarová tak odešla z tohoto světa obklopena láskou celé rodiny a s úsměvem na tváři.

Na otázku, jaký má recept na dlouhověkost, vždy odvětila bez váhání: "Dát si každé ráno malou štamprku slivovice". A právě její optimismus, přejícnost, laskavost a pozitivní přístup k životu přispěl k jejímu požehnanému věku.

Je toho mnoho, co jste pro nás všechny udělala, proto děkujeme za všechno a nikdy na Vás nezapomeneme!

*Marcela Harbichová, DiS.,
ředitelka ÚOS ČČK Jičín,
Foto: rodina Čihákových*



Smuteční oznámení

Dne 18.4.2022 ve věku nedožitých 90 let zemřela paní Helena Podařilová z Hranic, nositelka Medaile ALICE MASARYKOVÉ

Paní Podařilová byla dlouholetou členkou ČČK. Byla zakladatelka a předsedkyně OVR ČČK Přerov, Hranice a bývala také členkou revizní komise ČSČK a dozorčí rady ČČK.

Čest její památce

Za Helenou Jůzlovou *17.5.1943 +1.4.2022

Některé informace člověk prostě odmítá přijmout. K takovým pro mě patří i ta, že zemřela Helena Jůzlová. Mladším pracovníkům i členům ČČK to jméno asi moc neřekne, ale nám starším ano. Helena patřila dlouhá desetiletí k oporám ústředí Červeného kříže i celé naší organizace, byla s ní bytostně spjatá a byla její důležitou součástí.

V dnešní době je moderní a asi i žádoucí vystřídat za život mnoho povolání a mnoho zaměstnavatelů. Helena byla opačný případ – ve svém životě měla zaměstnavatele jediného – Červený kříž.

Nastoupila 1.9.1962 a pracovní poměr ukončila k 31.12.2005.

Přijímací dokument s názvem „přijetí do služeb“ Československého červeného paní Heleně Jůzlové podepsal MUDr. František Janouch, dlouholetý předseda a významná osobnost červenokřížské historie.

Osobně jsem Helenu poznal hned první den mého nástupu na Červený kříž v roce 1983. Patřila ke skupině lidí, kteří se kamarádili nejen v práci, ale i v soukromí a vzali mě mezi sebe. I díky Heleně jsem do kolektivu pracovníků ústředí Červeného kříže brzy zapadl.

Helena byla energická, usměvavá a nezkazila žádnou legraci. Dokázala ale pořádně vzít za práci, i když působila bezstarostným jakoby ležérním dojemem a z ničeho nedělala vědu. To mi na ní bylo vždycky moc sympatické. Spolu jsme mimo jiné organizovali několik celostátních i českých sjezdů se stovkami delegátů i hostů a spolupráce s ní byla vždycky bezproblémová.

S Helenou Jůzlovou odešla podstatná část stoleté historie Červeného kříže.

Kdo jste ji znali a měli ji rádi, věnujte jí tichou osobní vzpomínku.

Josef Konečný, ředitel Úřadu ČČK

Udělování zlatých a stříbrných medailí

Krev je v životě člověka velice vzácnou tekutinou. Stále ji nejsme schopni uměle vyrobit. Naše zásoby tedy závisí na množství dárců krve. Náhrada ztracené krve je přitom často klíčovým prvkem pro záchranu raněné či operované osoby i při léčbě anémie a poruch krvácivosti a srážlivosti. Není náhodou, že počet dárců krve v zemi je považován za jeden z prvků určujících vyspělost země. Jedním z úkolů OS ČČK Karlovy Vary je neustálé rozšiřování povědomí o důležitosti dárcovství krve a také náležitě ocenění pravidelných dárců.

Proto se dny 5. a 12. května 2022 nesly ve znamení oceňování dárců krve z Karlovarska. Udělování stříbrné a zlaté medaile prof. MUDr. Jana Jánského za 20 a 40 bezpříspěvkových odběrů proběhlo na Transfuzním oddělení Karlovarské krajské nemocnice v hojném počtu účastníků. Děkuje všem, kteří darováním krve přispívají společnosti, a těšíme se na další shledání.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary*



Český červený kříž a Hasičský záchranný sbor

Český červený kříž a Hasičský záchranný sbor pořádali opět po covidové pauze oblastní kolo soutěže Mladý zdravotník a Mladý záchranář.

Ve středu 11. května se konalo oblastní kolo soutěže Mladých zdravotníků, které pořádal OS ČČK Písek. Jedná se o soutěž určenou pro žáky základních škol a víceletých gymnázií, kteří jsou rozděleni do dvou věkových kategorií – na I. a II. stupeň.

Soutěžními disciplínami bylo poskytování první pomoci, ošetřování reálně namaskovaných poranění, komunikace s pacientem, práce v týmu, obvazová technika a transport poraněných.

Letos se soutěže zúčastnilo celkem 16 družstev ze ZŠ celého okresu Písek. Děti opět dokázaly své skvělé znalosti jak po stránce praktických dovedností, tak po stránce teoretických znalostí.

Vítězem z mladší kategorie se stalo družstvo ze ZŠ Cesta, a ze starší kategorie III. místní skupina ČČK. Vítězná družstva postupují do krajského kola, které v letošním je taktéž realizováno v Písku a to 31. 5. u Chaty Živec v Písku.

Současně s oblastní soutěží Mladých zdravotníků proběhlo i oblastní kolo soutěže Mladý záchranář – DOKAŽ, ŽE UMÍŠ pořádané územním odborem Písek Hasičského záchranného sboru JČK. Všechna družstva se utkala v šesti disciplínách, kde prokazovala svoji znalost z požárních ochrany, ochrany obyvatelstva a topografie, ale zároveň i šikovnost v dovednostních disciplínách, jako jsou hod granátem nebo střikání na terč džberovou stříkačkou. Věcné dary předal ředitel HZS Písek plukovník Ing. Luboš Broulík.

Nejlepší tři družstva obou kategorií obdržela věcné ceny. Vítězem z mladší kategorie je stala ZŠ Cesta a ze starší kategorie ZŠ J. Husa. Zároveň proběhlo i vyhlášení kategorie Všeobecný mladý záchranář okresu Písek 2022, kde se prolínaly výsledky obou soutěží. Vítězná týmy převzaly poháry z rukou zástupců města, které věnovalo poháry do této soutěže. A absolutním vítězem se stala z první kategorie ZŠ Cesta a z druhé kategorie ZŠ J. Husa.

Velké poděkování patří všem Dobrovolným hasičům Města Písek, hasičům města Písek, dobrovolníkům, členům ČČK a žákům SZŠ Písek, protože bez jejich pomoci by tato soutěž nemohla být realizována.

*Mgr. Petra Vítková,
ředitelka ÚOS ČČK Písek*



Nejstarší členka ČČK Duchcov Fany Amihaseová slavila 98 let

Naše Fany, jak jsme jí v Duchcově říkali, vstoupila do ČČK již ve svých 12 letech a je tak nejdéle zapojenou členkou ČČK z nás všech.



Celý život byla aktivní a duchcováci si ji pamatují jako veselou a obětavou dětskou sestru, a to jak z jeslí, tak i z dětského oddělení nemocnice Duchcov. Zrovna tak si ji pamatujeme z osady Pokrok pod rodným jménem Sainerová. Měla 2 syny, Mirka a Tomáše.

U příležitosti 100 let ČČK dostala ocenění od ČČK Teplice.

Dlouho se snažila udržet si svůj byt v paneláku a byla na sebe hrdá, jak jí to šlo. Ale nemoci a s tím spojené pobyty v nemocnici přibývaly. Nevyhnutelně tak přišlo rozhodnutí o umístění do DD v Bystřanech. Nutno říct, že to nesla těžce. Když ji tam koncem března sanitkou odváželi, oplakala to.

6.4.2022 na její 98 narozeniny jí tam přišli poblahopřát zástupci města Duchcov, starosta

Mgr. Zbyněk Šimbera a místostarosta Ing Stanislav Strohmeier. Za 2 dny na to pak přijeli zástupci ČČK Duchcov. O občerstvení se postarala rodina v salónku, který pěkně vyzdobilо vedení DD Bystřany. Bylo to dojemné a neobešlo se to bez slziček.

Věříme, že Fany si zde najde kamarádky a potěší ji různé kulturní akce, na které už řadu let nemohla chodit. Naše skupina ČČK jí přeje dožití 100 let, jako se to stalo bývalé člence Jozefině Šubikové.

*Marie Polívková
předsedkyně ČČK Duchcov*

PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ

Mezigenerační vzdělávací projekt Příběh našich sousedů, který zaštiťuje společnost Post Bellum, se na Gymnáziu Paměti národa koná letos poprvé. Avšak za své dlouholeté trvání byly do projektu zapojeny stovky základních a středních škol napříč Českou republikou. Jen v loňském roce i přes opatření spojená s covid-19 se do projektu zapojilo 537 škol. Cílem přitom není zapojit jen elitní školy a nejnadanější žáky, ale zpřístupnit touto formou moderní dějiny co nejširšímu okruhu žáků a studentů.

V průběhu projektu si žáci či studenti vytvoří pěti členné týmy a ve spolupráci se svým pedagogem si najdou pamětníka, se kterým nahrají jeho celoživotní vyprávění. To pak dále zpracovávají jako rozhlasovou reportáž, krátké video nebo i komiks. Vše přestaví široké veřejnosti na slavnostní závěrečné prezentaci.

Tak tomu je i v projektu na Gymnáziu Paměti národa, které společnost Post Bellum zřizuje. Studenti prvního ročníku se rozdělili do 6 týmů a společně s pedagogy pracují na svých projektech.

Mezi studentské pamětníky patří politické vezeřkyně Miluška Havlůjová a Fre-

derike Hoffmann, člen undergroundu, zakladatel skupiny Garáž a spolupracovník londýnského exilového nakladatelství Karel Habal nebo svědkyně Šestidenní války v Izraeli Jana Trnková či Zdeňka Lažanová, jejíž rodině byl zabaven majetek po roce 1948.

V neposlední řadě je pamětnicí v projektu i Jarmila Černá, aktivní a velice vitální seniorka, která je celoživotní členkou Českého Červeného kříže. Do Českého červeného kříže vstoupila ve svých 18 letech, nejprve navštěvovala základní kurzy a postupem času se dostala i na druhou stranu a začala zájemce o zdravotní vzdělání i sama školit. Podílela se i na několika publikacích a pracovala i ve vedení ČČK. Dodnes na své působení velice ráda vzpomíná.

Pokud si chcete detailněji seznámit s příběhy našich sousedů, podívejte se na www.pribehynasichsousedu.cz nebo se přijďte podívat na slavnostní závěrečnou prezentaci studentů, která se uskuteční 23.6. od 17 hod. v Bio Oko na Praze 7.

*Mgr. Štěpánka Proučilová,
koordinátorka projektu*

Mladí zdravotníci soutěžili v Olomouci

Ve středu 11. května 2022 se v Olomouci setkaly čtyři desítky mladých zdravotníků, aby porovnali své dovednosti a znalosti z první pomoci. Na stanovištích si vyzkoušeli ošetřování realisticky namaskovaných poranění. Zvítězila družstva ze ZŠ Demlova (I. stupeň) a ZŠ Vítězná, Litovel (II. stupeň).

Úřad OS ČČK Olomouc



Zdravotníci zachraňovali v Jiráskových sadech

V pátek 29. 4. 2022 uspořádal Oblastní spolek ČČK Litoměřice oblastní kolo Soutěže mladých zdravotníků. Do Jiráskových sadů a Dětského dopravního hřiště se sjelo celkem

11 pětičlenných družstev dětí ze základních škol a víceletých gymnázií. Na stanovištích si děti prověřily, jak komunikovat v týmu, ošetřit zranění a reagovat celkově na nestandardní situace.

Soutěžící si museli poradit při ošetření otřesu mozku po pádu z lanových prolézaček, zraněních po pádu dítěte z koloběžky na obrubník, popálenin při vhození sirky do nádoby se sprejem, otevřené zlomeniny při skoku do dálky a přisednutí nohy, nebo zástavě dechu u starší osoby. Na jiných stanovištích si vyzkoušeli transport raněného a obvazovou techniku.

Vítězem I. stupně (1.-5.třída) i II. stupně (6.-9.třída) se stala družstva ze ZŠ Masarykova Litoměřice. Obě družstva postupují do regionálního kola, které pořádnáme ve Štětí dne 27.5.2022.

*Olga Šotnarová,
ředitelka Ú OS ČČK Litoměřice*



Předali jsme Zlaté medaile Jana Janského dárčům krve

Čtyřicet čestných darů krve nebo jejich složek dovršilo dalších 85 dárců krve, kteří tuto nejcennější tekutinu darovali na transfúzním oddělení olomoucké fakultní nemocnice. Za tento humánní čin jim náleží Zlatá medaile Jana Janského, která pro ně byla připravena v úterý 17. května 2022 v Rytířské síni Olomoucké radnice. Mezi hosty, kteří dárčům přišli poděkovat byl hejtman Olomouckého kraje Josef Suchánek s náměstkem Daliborem Horákem. V primátorském salonku dárce na půdě starobylé olomoucké radnice uvítal

náměstek primátora Statutárního města Olomouc Otakar Štěpán Bačák, který spolu s nimi a se zástupcem FTO Janem Smitalem, medaile předával v Rytířské síni. Český červený kříž zastupovali předseda OS ČČK Olomouc Marek Jukl a ředitelka Úřadu OS ČČK Olomouc Petra Vladyková. Všichni zúčastnění humánní činnost dárců krve, kteří nezištně věnují část sebe pro život druhého, Přejeme všem pevné zdraví a věříme, že budou v dárcovství dále pokračovat.

Úřad OS ČČK Olomouc



ČČK Kroměříž otevřel dveře pro rodiče s dětmi v cvičebně BEJBÁTKO

S příchodem nového roku se podařilo OS ČČK Kroměříž opět obnovit cvičení rodičů s dětmi. Programy hravého cvičení BEJBÁTKO jsou otevřeny v centru v Holešově. Navštěvují je a společně s lektory cvičí maminky s kojenci a batolaty. Spolu objevují půvab cvičení a kouzlo batolení. Ze cvičebny se vždy v úterní dopoledne ozývá dětský smích a jásos. V rytmu písniček, básniček a říkadel cvičí jednoduché i náročnější pohybové prvky, které rozvíjí dětskou psychomotoriku a sociální citění. Jednotlivé lekce jsou vedeny zábavnou formou za použití nejrůznějších pomůcek od míčků přes nakloněné roviny, barevné padáky, molitanové schody až po různé další cvičební nářadí, díky čemuž je každá lekce úplně jiná. Nově se také podařilo nabídnout pohybové vyžití pro nejmenší miminka. Jedná se o program Baby hrátky aneb v mámině náruči a vaničkování. V tomto programu cvičí miminka již od dvou měsíců. Jemné cvičení a pohybové hrátky jsou vedeny hravou, citlivou

a nenásilnou formou, v něžné náruči rodiče, za rytmického doprovodu písniček a škádlivek. Ve všech našich programech

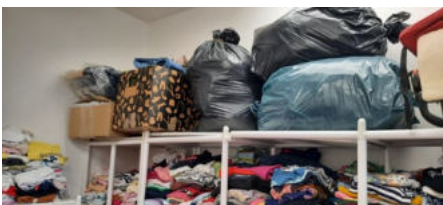


Bejbátka je kladen důraz na respektování vývojových fází děťátka a jeho aktivní podpora. Všechny programy Bejbátka probíhají tempem, které je dětem příjemné, a hlavně jsou pro děťátka i maminku či tatínka zábavou.

Ing. Hana Komínková, OS ČČK Kroměříž

Oblečení jako základní potřeba

Se začátkem května se konečně projevilo jaro a většina z nás pomalu mění teplé zimní oblečení za lehčí jarní a letní kusy. Rozhodli jsme se tuto nutnou přeměnu ulehčit ukrajinským uprchlíkům,



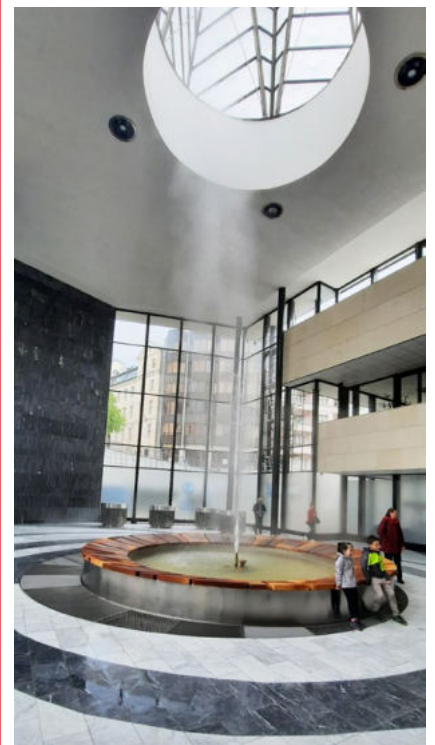
kteří se nyní nacházejí na území Karlovarského kraje. Již delší dobu jsme v kontaktu se spoustou rodin s dětmi, které mají pobyt v našem regionu. Po předchozí domluvě jsme nyní kromě jiných forem pomoci začali s dopravou připraveného oblečení, které lze nosit v aktuálním počasí. Oblečení je jednou ze základních potřeb a zvláště pro rodiny s malými dětmi, kde je běžné, že děti oblečení vlivem her rychleji opotřebují či z něj vyrostou, je tato materiální pomoc esenciální.

Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP OS ČČK Kalovy Vary

Zdánlivě obyčejná chvíle

Vřídlo je nepochybně jedním ze symbolů Karlových Varů. Po několika letech se pramen opět přesunul přímo do areálu Vřídelní kolonády. Slavnostní otevření proběhlo dne 05.05.2022 a v souvislosti s touto událostí se sešel tým OS ČČK Karlovy Vary. Společně jsme si tak připomněli důležitost sounáležitosti, upevňování mezilidských vztahů a schopnosti radovat se i ze zdánlivě obyčejných chvil. Jako společnost nesmíme zapomínat, že vedle fyzického zdraví existuje stejně důležitá zdraví psychická, které si také musíme opečovávat s důsledností a láskou.

Lucie Izabela Sládková,
MS ČČK I. P. Pavlova Karlovy Vary



V Duchcově slavil ČČK Den matek

V klubovně ČČK Duchcov se 10.5.2022 slavil Den matek. Při té příležitosti převzali jubilanti dárky za účasti zástupců Města Duchcov, starosty Mgr. Zbyňka



Šimbery, místostarosty Ing. Stanislava Strohmeiera a zástupce OV ČČK Teplice Hany Berešové.

Na snímku je nejstarší jubilantka Jiřina Čechurová, která právě oslavila 90 let. Za MS ČČK ji dárky předává Marie Polívková předsedkyně, Marie Hájková pokladní a Jarka Losová.

Jako poděkování za pomoc při očkování proti covidu dodal OV ČČK Teplice nápoje a sušenky. Poté se přítomní potěšili harmonikářem Pepou Slavikem z DUA-FORTE a taky si společně zazpívali. Členky v květnu navíc čeká zájezd na zámek Peruc a chrám v Panenském Týnci. Autobus zaplatilo Město Duchcov.

*Marie Polívková,
předsedkyně ČČK Duchcov*

Potravinová sbírka 2022

Karlovarský Červený kříž se zúčastnil jarní potravinové sbírky, přispěl i nákupem trvanlivých potravin a drogerie. Potravinová sbírka pomůže v domácnostech osamělých seniorů, matek samoživitelek či v azylových domech.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK K. Vary*



Dobrovolníci tu jsou navzdory všemu, bez nich se neobejdeme

Liberecký kraj – Po dvouleté covidové pauze se v Libereckém kraji první květnové úterý udělovala už po desáté Křesadlo. Hlavním cílem ceny Křesadlo, které uděluje téměř v každém kraji organizace Hestia, je ocenit práci dobrovolníků, zviditelnit příběhy vzájemné a nezištné pomoci, a především podpořit další lidi k zapojení se do dobrovolnických aktivit.

„Je to ocenění pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci. Dobrovolně a nezištně,“ zaznělo v úvodu večera, který hostilo KC 101010 ve Vratislavicích. „Vyhlášíme jej ale zpětně za rok 2020. Ročník 2021 je úplně vynechán a v současné době intenzivně pracujeme nad vý-

zvou k nominaci za letošní rok,“ vysvětlil Michal Dufek, ředitel Komunitního střediska Kontakt Liberec, které převzalo štafetu a tři ročníky pořádá.

O tom, komu bude náležet Křesadlo, rozhoduje komise složená ze zástupců neziskových organizací, novinářů, zástupců státní správy a samosprávy a firem. Porota rozhodně neměla ani tentokrát jednoduchý úkol vybrat ze dvou desítek nominovaných dobrovolníků vítěze. „Mám velkou radost, že jsme nakonec vybrali šest diametrálně odlišných oblastí a činností. Úctu a poděkování si ale zaslouží všichni,“ zhodnotil šéf Kontaktu s tím, že díky patří i partnerům akce, tradičně Se-



veročeským vodovodům a kanalizacím a nově i České mincovně. Záštitu nad večerem převzal hejtman Martin Půta a primátor Liberce Jaroslav Zámečník.

Ročník 2020 byl v drtivém zastoupení žen v poměru 5:1. „Ony ty ženy mají pečovatelský vztah k nám mužům tak nějak víc v krvi,“ zažertoval moderátor Ondra Vodný. Novými držiteli ceny Křesadlo na večeru dobrých skutků se stali: Marie Syrová, Lenka Klimentová, Adéla Klímová, Lucie Fürstová, Jarmila Kroupová a Vladimír Ladys Drška.

Všem vítězům věnovala Česká mincovna s drobnými dárky také stříbrnou uncovou medaili Děkujeme. „Právě ta vznikla v době nástupu covidu jako poděkování pro ty, kteří na všech úrovních pomáhali nezištně ostatním. Svůj smysl má medaile s portrétem Florence Nightingaleové a symbolem Červeného kříže stále. Dnes je doba ještě zlejší, než bychom si kdy pomysleli,“ uvedl marketingový manažer mincovny Jaroslav Černý.

Tentokrát byl jubilejní slavnostní večer i pro všechny vítěze za předcházejících devět ročníků. „Byl to výborný nápad, abych přišli všichni. Moc hezky jsme si večer užili, teď jsme se moc nevěдали, bylo hodně práce,“ pochválila jedna z pozvaných vítězek. Atmosféru večera dotvořil i bohatý program. Vystoupil talentovaný sedmnáctiletý houslista Daniel Matějča, taneční skupina Street Beast, Caopoeira Liberec a závěr patřil operní pěvkyni Věře Poláčkové a harfistce Markétě Doubravské, které spolu tvoří HarpeDuo.

*Bc. Lenka Klimentová,
OS ČČK Jablonec nad Nisou*

Postřehy z bohumínského nádraží

Z polské Přemyšli denně přijížděly vlaky plné ukrajinských uprchlíků a jejich první zastávkou na našem území bylo vlakové nádraží v Bohumíně. Ti, kteří znali cíl své cesty, čekali a poté nastupovali zde na další spoje a ostatní byli odesíláni do Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině (Kacpu).

Pod vedením hlavních koordinátorů, ředitele OS ČČK v Karvině Oldřicha Gbelce a zástupce Městské policie v Bohumíně zde vládla úžasná symbióza ČČK, Městské policie, hasičů, vojáků, tlumočnicků a sdružení ADRA. Každý z nich měl své místo, svůj úkol a dohromady měli společný cíl. Usnadnit uprchlíkům jejich přesun, zajistit po dobu

čekání na další spoje jídlo, teplé nápoje, tolik potřebný odpočinek, možnost provedení hygieny ale také zdravotní péči. Tu zajišťovali zdravotníci z místních skupin ČČK Rychvald, Orlová, Bohumín - Šunychl, OS ČČK Karviná a také OS ČČK Frýdek-Místek. Řešili jsme nejen nevolnosti, teploty, bolesti, ale i závažnější záležitosti, kdy bylo třeba volat RZS. Abychom trochu ulevili maminkám, ve volné chvíli jsme si hráli s jejich dětmi. V případě potřeby jsme také nakládali materiál do humanitárních vlaků. Zázemí k těmto činnostem nám poskytly České dráhy.

Skupiny střídajících se úžasných lidí pracovaly v režimu 24/7, tedy nepřetržitě.

My, červenokřížáci, jsme odváděli, často se slzami v očích, obrovský kus práce, do které jsme vkládali velký díl pochopení, citu a podpory. Všichni si zaslouží velké poděkování, ale největší poděkování patří našemu řediteli OS ČČK v Karvině Oldřichu Gbelcovi, který byl na bohumínském nádraží prakticky každou noc, kdy přijíždělo nejvíce vlaků s uprchlíky, a během dne pak vykonával svou obvyklou činnost. Děkujeme ti řediteli za tvou obětavost a skvělou spolupráci.

Za zdravotníky MS ČČK Rychvald, kteří pomáhali s uprchlíky na bohumínském nádraží

*Marie Nadkanská,
předsedkyně MS ČČK Rychvald
a členka OVR OS ČČK Karviná*

O kurzy českého jazyka pro občany Ukrajiny je v Prachaticích velký zájem

Pomoc pro občany Ukrajiny, kteří svou vlast opustili kvůli válce, poskytuje i Český červený kříž Prachatice od počátku krize – krom služeb v KACPU, materiální pomoci i poradenství probíhají 2x týdně společná setkání zaměřená na poznávání českého jazyka pod vedením lektora ČČK a tlumočnicků, naši dobrovolníci během kurzů zajišťují i dět-



ský koutek. Kurzy navštívilo během prvních 3 týdnů celkem již téměř 40 lidí, po Velikonocích už jsme bohužel museli omezit velikost studijní skupiny na 12 osob a nemůžeme prozatím přibírat další zájemce. Plánujeme však rozšíření kurzů i do jiných obcí okresu.

Díky práci našich dobrovolníků a členů, spolupráci s Portus Prachatice, o.p.s., daru obce Chlumany a paní Lenky Fatkové, soukromým sponzorům, dárcům materiální pomoci a Fondu humanity ČČK je vše zcela zdarma.

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají pomáhat.

*Humanitou k míru.
Mgr. Zuzana Pelikánová, DIS.,
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice*

Spolkový den Dalovice

Dne 21. dubna 2022 jsme se zúčastnili Spolkového dne v Dalovicích, kde jsme dostali možnost představit veřejnosti činnost našeho oblastního spolku. V rámci prezentace organizace jsme se zaměřili na naše aktivity spojené s poskytováním první pomoci. Kromě našeho spolku se zúčastnily také různé řemeslnické, dobrovolnické i ekologické organizace, byl připraven program pro děti i dospělé. Vzniklo tak velice příjemné odpoledne plné zajímavých informací a my jsme vděční, že jsme měli možnost být součástí této akce.

*Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP OS ČČK K. Vary*

V Duchcově už bydlí další rodina z Ukrajiny

ČČK Duchcov se 2. a 3. 2022 přidal k charitativní akci SOS Ukrajina.

Následoval odvoz plných tašek pro první rodinu v Duchcově, a to přes ZŠ J. Pešaty Duchcov. Shodou okolností se předsedkyně ČČK setkala s další ukrajinskou rodinou v autobusu a pozvala ji do klubovny.



Tak jsme je měli možnost 29.3. poznat. V dubnu následovaly další návštěvy. Jedná se o Anishoru a Vasila Tomyshynets se syny Andrejem 11 a Vasilem 10 let. Pochází ze Zakarpatské oblasti z obce Tjačiv. Přijeli 23.3. autobusem přes Maďarsko do Česka a měli vyjednaný pobyt v Duchcově.

Pokaždé jsme pro ně měli v klubovně připravené různé zásilky. U synů jsme přemýšleli, jak jim pomoci i po psychické stránce. Chlapci nám vůbec nerozuměli, do školy zatím nechodí. Nakonec pomohl fotbalový míč. Mohli si konečně zahrát svůj milovaný fotbal. A kde jinde než na atletickém hřišti v Bažantnici.

Maminka nám prozradila, že by chtěli malovat. Spojila jsem se s ředitelkou ZUŠ

Duchcov Šárkou Gauseovou a ta nám doporučila, aby přišla po Velikonocích 21.4. za Petrou Wolfovou, která tento obor na ZUŠ vede. Tyto dva návrhy jim udělaly radost. Jsme tedy na začátku přátelství, které se bude určitě rozvíjet dle potřeby.

V klubovně je připraveno plno oblečení hlavně pro děti, kompletně vybavené koše do domácnosti včetně nových pánví a další krabice s potřebami pro domácnost. Stačí, když si zájemci přijdou vždy v úterý od 14:00 do 16:00 hod. vybrat, co chtějí.

10.5.2022 se pak musí klubovna uvolnit a všechny připravené věci se přesunou do místnosti Charity Duchcov. ČČK Duchcov děkuje všem, kdož přispěli ke sbírce.

*Marie Polívková,
předsedkyně ČČK Duchcov*