



PRVNÍ POMOC V KAPSE

Stáhněte si zdarma aplikaci První pomoc Českého červeného kříže. Jak název napovídá, může vám pomoci v případech úrazu nebo nehody.

- ▶ Tři přehledné záložky: NAUČTE SE, V NOUZI a PŘIPRAVTE SE.
- ▶ Video a urgentní první pomoc.
- ▶ Řešení krizových situací i sebevzdělávání.
- ▶ Záchranou službu zavoláte jediným tlačítkem.
- ▶ Praktické rady pro mimořádné události.





NÁVŠTĚVA DELEGACE JAPONSKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE U NÁS

Před časem jsem dostal zprávu, že do Prahy chce přijet skupina členů Japonského červeného kříže a byli by rádi přijati na Úřadu ČČK. Takové zprávy chodí poměrně často. Bývá zvykem, že představitelé jedné národní společnosti žádají o přijetí u jiné, se kterou chtějí navázat styky a vyměnit si zkušenosti. Tato žádost však byla přece jenom v něčem zvláštní. Bylo nám sděleno, že počet členů v delegaci bude 43 osob! To se už zase tak často nestává a zpočátku jsem to považoval za omyl. Nicméně agentura zajišťující návštěvu počet členů potvrdila a stanovila datum 6. září 2013 a program návštěvy.

Týden před plánovaným přijetím jsem si uvědomil, že vlastně není možné přijmout tak početnou návštěvu jako jiné – obvykle 2 až 3 členné. Pohoštění (kávu, čaj, nealkoholické nápoje a drobné zákusky) jsme zajistili z nedaleké restaurace včetně obsluhy za velmi přijatelnou cenu, jako oficiální dar jsme koupili krásnou porcelánovou mísu s cibulovým vzorem a pro každého hosta jsme připravili tašku s propagačními materiály z činnosti ČČK a připravili jsme krátkou prezentaci našich programů.

Vzhledem k časovému programu muselo být přijetí na Úřadu ČČK zařazeno už na osmou hodinu ráno. Japonská delegace byla přesná. K našemu překvapení byla valná většina členů japonské delegace ve věku mezi 75 a 85 lety. Kromě několika členů vedení se navíc jednalo o příznivce a podporovatele Japonského červeného kříže!

Cílem návštěvy bylo zejména poděkovat Českému červenému kříži za jeho rychlou a účinnou pomoc při zemětřesení a následné vlně tsunami v roce 2011. ČČK se podařilo veřejnou sbírkou shromáždit přes deset milionů korun, které jsme poukázali přímo na

konto Japonského ČK. Připomeňme si ale, co se vlastně tehdy stalo.

Dne 11. března 2011 postihlo Japonsko silné zemětřesení (9 st.) s epicentrem asi 130 km severovýchodně od pobřeží v Pacifiku. Zemětřesení vyvolalo obrovskou vlnu tsunami, která dosahovala výšky až 38 metrů! Následky co do počtu mrtvých, zraněných

47,342.500 jenů, tedy něco přes deset milionů korun. V těch milionech a miliardách, které představovaly celosvětovou pomoc se zdá, že to není mnoho. Ale našim japonským přátelům stálo za to vážit mnohatisícovou vzdálenost, aby nám – Českému červenému kříži – osobně poděkovali. A byl to opravdu silný zážitek. Bylo až dojemné, když při jakékoliv zmínce o výši finanční pomoci ČČK se všech 43 členů japonské delegace uklonilo a svým typickým hrdelním hlasem poděkovali – „arigató“. V takové chvíli si člověk uvědomí sílu solidarity a sounáležitosti všech národních společností ČK a ČP. Takové chvíle dávají našemu konání smysl.

Při návštěvě jsme si ale užili i trochu legrace, nebyly to jen vážné projevy, úklony hlavy a předávání oficiálních darů. To např. když se jeden pracovník Japonského červeného kříže, který prezentoval krizovou připravenost JČK omlouval, že si ráno nestihl vzít kravatu. Sálh jsem do dárkového balíčku, který jsme pro mužské účastníky delegace připravili, vytáhl kravatu s logem ČK a podal jsem mu ji se slovy, že ČČK je také na krizové situace připraven. Bylo to velmi milé a příjemné setkání, které umocnil dokonalý překlad tlumočnicka pana Okamury – bratra dnes již známého politika.

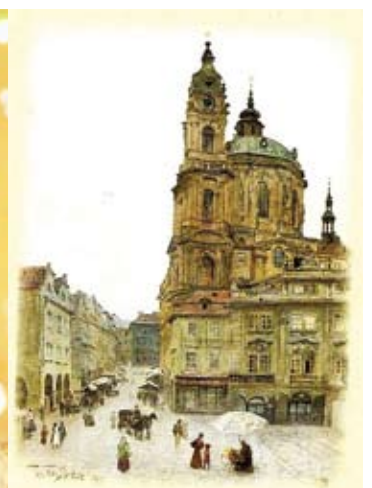
Po společné fotografii na zahradě Úřadu ČČK odjela celá delegace ještě do Oblastního spolku ČČK Praha 9, kde navštívila zařízení pro seniory. Ale ještě dlouho potom mi v uších znělo to mnohokrát opakované japonské slovo - arigató. Děkujeme.

RNDr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK ■



a ekonomických škod byly enormní. Navíc byly zemětřesením zničeny i tři reaktory atomové elektrárny ve Fukušimě a došlo k úniku radiace srovnatelné s katastrofou v Černobylu. Zahynulo 15.882 lidí, kteří se z 90 % utopili ve studené vodě, 2.668 osob je stále pohřešováno, přes 400.000 lidí ztratilo své domovy a bylo třeba pro ně obstarat provizorní bydlení. Mnoho lidí dodnes musí čelit obtížným fyzickým, psychickým, ale i finančním podmínkám a programy obnovy Japonska pokračují a budou pokračovat ještě dlouhou dobu.

Český červený kříž poskytl Japonskému červenému kříži finanční pomoc ve výši



TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 10.XI.2013 FILIPÍNY ZASAŽENY TAJFUNEM: POMOC ČERVENÉHO KŘÍŽE

Dne 8.11.2013 zasáhl Filipíny nejsilnější letošní tajfun v této oblasti – Haiyan (místní znám jako Jolanda). Tajfun postihl více než **4 miliony** lidí, přes 2.000 domů bylo zcela zdemolováno. Podle zpráv filipínské národní společnosti Červeného kříže připomínají zasažená místa zásah vlnou cunami.

Červený kříž se podílel na evakuaci **125.000** lidí. Poskytuje okamžitou pomoc (tj. především provoz evakuačních center, poskytování příkrývek, ošacení, potravin, pitné vody a zdravotní a psychosociální péče). Ke dni 10. 11. obdrželo materiální pomoc Červeného kříže celkem 14 tisíc

rodin přímo v zasažených oblastech; v terénu působí několik tisíc členů a dobrovolníků ČK.

Do oblasti téhož dne dorazila letecká zásilka příkrývek, stanů, hygienických potřeb ze skladů Mezinárodní federace ČK&ČP umístěných v Asijsko-pacifické zóně.

Na pomoc na Filipínách bylo z Pohotovostního fondu pomoci při katastrofách Červeným křížem uvolněno **10.400.000 Kč**.

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 12.XI.2013 POMOC ČERVENÉHO KŘÍŽE FILIPÍNÁM: PLÁN NA 18 MĚSÍCŮ

Dne 12. 11. 2013 byl zveřejněn plán pomoci Červeného kříže pro oblasti Filipín zasažených 8. 11. 2013 tajfunem Haiyan, jedním z nejsilnějších tajfunů v oblasti vůbec.

Podle zjištění jednotlivých složek Červeného kříže by se pomoc v různých formách měla týkat 10 milionů osob. Krom pomoci těchto dnů bude pomoc Červeného kříže zahrnovat dlouhodobou – 18 měsíční – pomoc **600.000 lidí** od potravin, zajištění pitné vody,

zdravotní péče až po pomoc při zajištění obydlí.

Jak uvedl ředitel programů Mezinárodní federace ČK&ČP pro Asijsko-Tichomořskou oblast J. Chapagain, je přidanou hodnotou Červeného kříže právě to, že tvoří síť pokrývající zasaženou oblast. Součástí pomoci Červeného kříže je i pátrání po nezvěstných.

Pomoc pro období následujícího roku a půl si vyžádá částku **1,9 miliardy Kč**, kterou je nutno shromáždit.

Na tuto pomoc mohou přispívat i naši občané, a to **prostřednictvím sbírkového účtu ČČK**

č.ú. **222885/5500, var. s. 777,**

on-line (platební kartou, PaySec, platebním systémem ČSOB, ERA) www.cer-venykriz.eu v sekci **Pomozte nám pomáhat > On-line příspěvek**

Za vaši pomoc děkujeme.

Dr. Marek Jukl, Ph.D.
prezident ČČK

Dr. Josef Konečný
ředitel Úřadu ČČK

OCENĚNÍ PRO OS ČČK Kladno

U příležitosti státního svátku se dne 18.10.2013 v Kladně předávaly Ceny města, Ceny Primátora města a udělovala se čestná občanství. Mezi oceněnými organizacemi byl i Oblastní spolek Českého červeného kříže Kladno. Cenu z rukou pana primátora Ing. Dana Jiráka převzala ředitelka Úřadu OS ČČK Kladno paní Stanislava Klicmanová-Maříková.



Humanitární pomoc, zdravotní osvěta, pomoc pro sociálně slabé, aktivní přispívání ke společenskému životu ve městě Kladno - to vše zaznělo na adresu paní ředitelky za její práci v ČČK. Za pomoc při povodních 2013 převzala i Řád města Mělník. Za rok 2013 je paní ředitelka navržena také

za město Kladno na cenu Senior 2013. Její práce je v okrese Kladno hodnocena velice



dobře. OVR si velmi váží její práce a všichni si přejí, aby ještě dlouho předávala dál své vědomosti a zkušenosti. Lidé na Kladně ji mají velmi rádi, ať jsou to matky s dětmi, důchodci či sociálně slabí, protože na každého z nich si vždy udělá čas.

Paní Klicmanová Maříková je členkou ČČK od roku 1953 – již 60 let se věnuje činnosti ČČK v okrese Kladno. Pracovala ale i mimo hranice okresu, od roku 1990 do roku 2009 byla členkou Shromáždění delegátů ČČK a v letech 2001 až 2009 zastávala funkci předsedkyně Dozorčí rady ČČK. Od roku 2009 je ředitelkou Úřadu OS ČČK Kladno. V roce 1996 obdržela vyznamenání

ČČK „Za dlouholetou práci“ a v roce 2003 jí bylo uděleno nejvyšší vyznamenání ČČK - Medaile Alice Masarykové.

23. listopadu 2013 oslaví významné životní jubileum, přejeme jí pevné zdraví, štěstí, hodně osobního elánu a chuti do nekončící červenokřížské práce.

OS ČČK Kladno + Úřad ČČK ■

PORADA ŘEDITELŮ ÚOS ČČK V PARDUBICÍCH

Dne 14. října se v pardubickém hotelu Labe konala pravidelná porada ředitelů / ředitelů a ekonomek ÚOS ČČK. Na programu byly zejména očekávané změny v souvislosti s novým občanským zákoníkem, informace o aplikaci „První pomoc v mobilu“ a o novém ocenění pro dárce krve za více než 250 odběrů „Dar krve – dar života“. Bylo poděkováno za spolupráci všem oblastním spolkům, které se podílely na pomoci při povodních v červnu 2013 – zapojeno bylo cca 560 členů a zaměstnanců ČČK z 33 OS ČČK a 1300 dobrovolníků, přibližně 515 tun humanitární pomoci obdrželo 4100 osob v 970 postižených obcích. Diskuse se týkala projednávaných témat, jedním z nich byla i problematika uniforem ČČK.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

SPOLEČNOST BAYER PODPOŘILA ČČK

Společnost BAYER s.r.o. se rozhodla darovat Českému červenému kříži 375 000 Kč, které budou využity na projekty a aktivity ČČK zaměřené na seniory a děti.

Společnost BAYER s.r.o. je členem nadnárodního koncernu farmaceutických společností skupiny BAYER a zabývá se mimo jiné výzkumem, vývojem, výrobou a obchodováním

humánních léčivých přípravků na území ČR.

Slavnostní předání šeku se uskutečnilo 15.10.2013 v sídle ČČK za přítomnosti generálního ředitele společnosti BAYER s.r.o. pro oblast České a Slovenské republiky pana Franka Helda a ředitele Úřadu ČČK pana Josefa Konečného.

Úřad ČČK ■



PODZIMNÍ ZASEDÁNÍ KOMOR ČČK

Česká komora ČČK zasedala 9. listopadu 2013 v Praze. Předsedkyně ČČK a 1. viceprezidentka ČČK JUDr. Jana Lexová seznámila členy ČČK s činností Výkonné rady ČČK za uplynulé období od dubna letošního roku. Za stejné období byla podána informace

ředitelem Úřadu ČČK RNDr. Josefem Konečným a vedoucími oddělení PRO Mgr. Jirůtkovou a EKO Ing. Kobližkovou o činnosti Úřadu ČČK.

Moravskoslezská komora ČČK se uskutečnila 23. listopadu 2013 v Přerově. Zasedání řídil její předseda a vicepre-

zident ČČK MUDr. Petr Vlk, vystoupili zde prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. a vedoucí PRO Mgr. Jirůtková. I zde byla projednána činnost Výkonné rady ČČK a činnost Úřadu ČČK za období uplynulé od minulého zasedání MSK v dubnu 2013.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

ZLATÉ KŘÍŽE OSTRAVA 2. 11. 2013

V sobotu 2. listopadu 2013 se uskutečnila v kongresovém centru Clarion v Ostravě druhá část letošního celostátního oceňování bezpříspěvkových dárců krve - Zlaté kříže Ostrava 2013.

V rámci této slavnostní akce převzalo Zlaté kříže 1. třídy, udělované dárcům, kteří darovali krev či její složku 160 krát, 159 dárců ze Severní Moravy. Tito se tak zařadili k 984 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Poděkovat dárcům krve za jejich výjimečný čin spolu s prezidentem ČČK Markem Juklem, který je rovněž nositelem Zlatého kříže, přišli významní hosté v čele s Jiřím Martinem, náměstkem hejtmana Moravskoslezského kraje.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí programového
oddělení Ú ČČK ■

SPOLEČNOST VĚNOVALA ČESKÉMU ČERVENÉMU KŘÍŽI 328 618 Kč

Společnost Procter & Gamble oslovila Český červený kříž se zajímavým projektem zaměřeným na pomoc osamělým seniorům.

Do projektu se mohl zapojit každý, kdo si zakoupil v období od května do července 2013 vybraný výrobek od společnosti Procter & Gamble na daných prodejnách drogerie Teta, COOP a dalších nezávislých drogeriích a potravinách, které se do projektu zapojovaly dobrovolně. Z nákupu každého výrobku šla 1 Kč na pomoc potřebným.

ČČK tak získal finanční prostředky na podporu aktivit v rámci projektu ALICE – Domácí ošetrovatelská péče Českého červeného kříže a na pořádání přednášek pro seniory.

21. září 2013 byl předán zástupcem společnosti Procter & Gamble

Českému červenému kříži symbolický šek na finální částku 328 618 Kč. Předání proběhlo v rámci akce „Zažít město jinak“.

Poděkování ČČK patří nejen společnosti Procter&Gamble, ale také všem, kteří se rozhodli zakoupením vybraných výrobků tento projekt podpořit.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí programového oddělení Ú ČČK ■



OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



ROK 2013 V DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNĚ BUKOVANY

Vážení čtenáři, vážení přátelé Dětské odborné léčebny Bukovany, s končícím kalendářním rokem nastává také čas bilančování úspěchů a neúspěchů, které rok 2013 přinesl. Ve „Vánočním zamyšlení“, otisknutém v posledním čísle Novin Červeného kříže v roce 2012, jsem podrobně popsal neutěšenou situaci v dětských odborných léčebnách.

Dnes, po roce, musím konstatovat, že naše situace se změnila pouze v tom, že zdravotní pojišťovny uzavřely s léčebnami nové smlouvy o poskytnutí a úhradě zdravotní péče. Finanční situace léče-

ly práce na nezbytných opravách objektů, hrazené z dotace SFŽP a z prostředků léčebny. Celkovou rekonstrukcí pláště prošla tzv. hospodářská budova. Objem provedených prací dosáhl cca 2,5 mil. Kč. Bylo provedeno přeložení elektrických a telekomunikačních kabelů, zateplení obvodových stěn a střešní konstrukce včetně navazujících klempířských prací. Dále byla provedena výměna oken, garážových vrat a vstupních dveří. Bohužel, finanční prostředky nemohly být použity na výměnu střešní krytiny, která je v havarijním stavu a vyžaduje urychlené řešení. Práce

byly provedeny za tři měsíce a do konce měsíce listopadu by mělo proběhnout finanční vyrovnaní ze strany SFŽP.

Druhou významnou investiční akcí, financovanou též z prostředků SFŽP, léčebny a ČČK byla obnova zeleně před vstupem do areálu léčebny a v okolí přilehlých rybníků, na pozemcích

ČČK. Předmětem akce bylo vykácení nemocných stromů a keřů, terénní úpravy a výsadba nových dřevin. Projekt byl realizován pod odborným dohledem Agentury pro ochranu přírody a krajiny. Objem prací byl 500.000,- Kč, podíl DOL a ČČK byl 10%. Realizací akce byl zásadně změněn vzhled obecní návsi, odstraněním vzrostlých dřevin byl prosvětlen pohled na zámek. Největším přínosem akce bylo zvýšení bezpečnosti osob, pohybujících se v okolí léčebny, které byly v minulosti ohroženy padajícími větvemi a stromy.

Mimo investičních akcí pokračovala léčebna, v rámci možností, v naplnění svého hlavního poslání - léčení nemocných dětí. Vzhledem k výše popsanému vývoji došlo k poklesu počtu pacientů o cca 10 %. Tato situace znamená i snížení příjmové části rozpočtu. Důsledkem tohoto stavu bylo snižování stavu pracovníků léčebny a krácení pracovních úvazků. V současné době se léčebna připravuje na vánoční výlukou provozu, spojenou s provedením prací, které není možné dělat za provozu, např. malování společných prostor, odstávku a údržbu technologických zařízení apod.

Vážení čtenáři, tolik stručně od nás. Přijďte se k nám podívat, rádi Vás uvítáme. Možná najdeme i společnou cestu vzájemné pomoci, která přispěje k řešení stávajících problémů léčebny a na druhé straně pomůže také ke zvýšení prestiže Vašich oblastních spolků. Spolupráce s některými spolky se nám daří již dlouhá léta. Za všechny uvedu ty neaktivnější – OS ČČK Kladno, v čele s paní ředitelkou Stáňou Klicmanovou a OS ČČK Praha 9 s Ivanou Kadlečkovou a Soňou Matouškovou, dovoluji Vám poděkovat touto cestou Vám všem, kteří se aktivně podílíte na výsledcích a rozvoji naší léčebny. V neposlední řadě patří mé poděkování také všem zaměstnancům léčebny, kteří zajistili provoz v roce 2013 bez mimořádných událostí, ve vysoké kvalitě a ve složitých podmínkách, zejména finančních.

Vám všem, čtenářům Novin Červeného kříže i Vašim rodinám, přeji příjemné prožití Vánočních svátků, pohodu, spokojenost a zejména pevné zdraví po celý rok 2014.

Ing. Jiří Grünbauer,
ředitel DOL Bukovany ■



Opravená hospodářská budova

ben se dále propadá a zájem zdravotních pojišťoven a odpovědných orgánů za zdravotní stav dětí trpících nemocemi horních a dolních cest dýchacích zůstal na bodě nula. Léčebny byly ponechány na pospas tržnímu chování zdravotních pojišťoven, bez jejich podpory a bez podpory odborných lékařských společností a ošetřujících lékařů – pediatrů.

Důsledkem výše uvedeného je další finanční propad v hospodaření, který již bezprostředně ohrožuje existenci léčeben, včetně té naší, Bukovanské. Ve sdělovacích prostředcích jste měli možnost se seznámit se situací v nejstarší dětské léčebně – Olivově léčebně v Říčanech. Zatím poslední dostupná informace říká, že léčebna, pokud nebude oddlužena, ukončí svoji činnost do konce roku. Pokud by k této situaci došlo, zůstanou v Čechách poslední dvě léčebny – Léčebna Cvikov a DOL Bukovany s celkovou kapacitou cca 160 lůžek a na Moravě tři léčebny – Metylovice, Zlaté Hory a Ostrov u Macochy s celkovou kapacitou cca 185 lůžek. Vzhledem k prudkému nárůstu dispenzarizovaných dětí v diagnózách u nás léčených se jedná o tristní vizitku našeho zdravotnictví.

Ale pojďme domů, co je nového v Bukovanech? V roce 2013 pokračova-



Parková úprava před areálem léčebny

Z ČINNOSTI OS ČČK



TZ OS ČČK ČESKÉ BUDĚJOVICE

„POVODNĚ 2013 V JIHOČESKÉM KRAJI – ZÁVĚR“

Oblastní spolek ČČK České Budějovice zvolna uzavírá a hodnotí podíl červeného kříže na likvidaci následků letošních povodní v Jč. kraji. Jako koordinátor pomoci neziskových organizací v rámci projektu Panel NNO mimo jiné monitoroval stanovenou část zaplavených území kraje, kam pak bezprostředně po záplavách směřoval nejvíce postiženým pomoc mate-



riální i psychosociální, později také finanční z prostředků Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce i z vlastní povodňové sbírky ČČK.

Koncem léta ČČK rozdělil v Jč. kraji z peněz Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce 162 žadatelům celkem 729.000,-Kč na popovodňovou asanaci studně, která byla jejich jediným zdrojem pitné vody, tedy 4.500,-Kč na rodinu/studnu.

Ve spolupráci s obecními a městskými úřady pak bylo ze sbírky ČČK rozděleno v říjnu mezi 21 nejvíce postižených jč. rodin dalších 450.000,-Kč na úhradu pokračující obnovy jejich domů spolu s následnou stále velmi potřebnou psychosociální i drobnou materiální pomocí.

Při vši této činnosti byla patrná příkladná spolupráce nejen mezi jednotlivými neziskovkami a Jč. krajem, ale i mezi všemi

jihočeskými Oblastními spolky ČČK. Jim i všem ostatním zainteresovaným partnerům, včetně členů, dobrovolníků i pracov-



níků ČČK, proto velmi děkujeme jménem svým i jménem vděčných příjemců pomoci se společným přáním, aby se povodně mnoho let neopakovaly.

Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK České Budějovice ■

ČLENŮM HUMANITÁRNÍ JEDNOTKY BRNO-MĚSTO A BLANSKO PODEĎKOVAL PREZIDENT REPUBLIKY A JIHMORAVSKÝ HEJTMAN

Prezident republiky a jihomoravský hejtman se setkali 27. 9. 2013 v Besedním domě ve Vyškově s dobrovolnými hasiči, členy humanitární jednotky Českého červeného kříže, Vodní záchranné služby ČČK a členy složek Integrovaného záchranného systému.

Poděkovali jim za jejich osobní obětavost při zajišťování bezpečnosti spoluobčanů formou prevence, ale i při zásazích při požárech, dopravních nehodách a krizových situacích spojených s poskytováním neodkladné první pomoci a záchranou lidského života.

Při této příležitosti převzalo z rukou prezidenta republiky Miloše Zemana

a hejtmana jihomoravského kraje Michala Haška ocenění 12 profesionálů a 38 dob-



rovolníků. Z počtu 38 dobrovolníků bylo 14 příslušníků Panelu NNO JMK. Za

dlouhodobé vzorné plnění úkolů a obětavé úsilí při budování a rozvoji IZS JMK bylo navrženo koordinátorkou PANELU, ředitelkou OS ČČK Brno-město paní Ivanou Holáskovou 13 členů na udělení medaile a jedné pamětní medaile pro VZS ČČK Brno-město u příležitosti 30. výročí založení VZS na Brněnské přehradě.

Za HJ ČČK Brno-město a Blansko si medaile z rukou prezidenta republiky Miloše Zemana a hejtmana jihomoravského kraje Michala Haška převzala členka Sandra Neumanová a Iva Kučerová. Touto cestou se i my připojujeme k poděkování.

MUDr. Bronislav Hnilička,
předseda OVR ČČK Brno-město ■



ZACHRÁNÍŠ ŽIVOT?

Akci s názvem „Zachrániš život?“ uspořádal v sobotu 16. 11. v hypermarketu Globus karlovarský Červený kříž. Jejím cílem bylo zlepšit informovanost veřejnosti o první pomoci, zmírnit obavy lidí, kteří se nečekaně ocitnou v roli záchranářů, a zvýšit jejich znalosti a dovednosti v praktické části resuscitace.

Mnohé z přihlížejících překvapila fyzická náročnost při oživování na figurínách. Samozřejmostí bylo maskování poranění, různá krváčení, rozsáhlé popáleniny

či modřiny. Desítky lidí si vyzkoušeli tzv. opilecké brýle nebo si nechali změřit tlak. Odměnou jim byly drobné propagační předměty s tematikou první pomoci.



Pořádání podobných akcí je potřebné, aby lidem připomněly, že první pomoc jsou v podstatě jen dvě holé ruce, zdravý selský rozum a dobrá vůle pomoci druhému člověku. Podle průzkumů vyjíždí záchranáři v Česku ke zhruba 8000 případů resuscitace ročně a jen kolem 15 procent pacientů skončí bez následků. Včasné poskytnutí první pomoci může zvýšit podíl lidí, kteří se vrátí do normálního života, až na 70 procent.

*Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK Karlovy Vary*

AKCE NA PODPORU DOBROVOLNÉHO DÁRCOVSTVÍ KRVE V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

5. listopadu t.r. se pod záštitou náměstkyně hejtmana Jč. kraje paní Mgr. Ivany Stráské konal v Č. Budějovicích již 8. koncert pro jihočeské bezpříspěvkové

dárce krve, pořádaný Nemocnicí ČB, a.s. a OS ČČK pro mnohonásobné dárcce krve z celého kraje. Pěkná tradice letos pokračovala zdařilým benefičním koncertem Rozhlasového swingového orchestru Václava Hlaváče, kterému nadšeně tleskalo hlediště zaplněné cca 200. dárci krve a sympatizanty bezplatného dárcovství. Všem zainteresovaným tímto velmi děkujeme za spolupráci a podporu.

*Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK*



PRVNÍ POMOC

Oblastní spolek ČČK v Náchodě a polská Nadace Kněžny Daysi pokračovali již čtvrtým rokem ve výuce první pomoci v rámci česko-polského projektu. Společné akce pro děti na obou stranách hranice mají velký význam pro utváření sounáležitosti mladých záchranářů. Česko - polský tým pracoval v roce 2013 také s menšími dětmi z polského dětského domova. Učil je základy první pomoci a život zachraňující úkony především pomocí různých her a zábavnou formou. Například simulovaná dopravní nehoda : auto narazilo do stromu a v několika vteřinách tři zranění potřebují něčí pomoc. Dnes jsou zde mladí záchranáři a hned vědí, co mají dělat. Resuscitaci řidiče, tepenné krvácení spolujezdce a drobná poranění dítěte sedícího v sedačce vzhledu zvládají na výbornou.

Při nácviku modelových situací se dobře rozvíjela i vzájemná konverzace. Společně jsme také uspořádali akci ke světovému dni první pomoci. Děti si dobře porozuměly a těší se na další vzájemná setkání.

OS ČČK Náchod



OCENĚNÍ ZA ZÁCHRANU ŽIVOTA

Dne 31. října se v Prachaticích sešlo mnoho zástupců organizací, které se věnují dobrovolnictví. Za přítomnosti místostarosty Roberta Zemana byla předána ocenění Dobrovolník s kytičkou a letos také ocenění za záchranu života. Toho se dostalo člence MS



ČČK Prachatice Mgr. Janě Benešové, která rychlým poskytnutím první pomoci zachránila život paní Rezníkové na společném zájezdu.

*Bc. Zuzana Pelikánová,
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice*

PODZIM VE ZNAMENÍ CVIČENÍ IZS

18. září 2013 byl Záchraný tým ČČK Liberec v rámci taktického cvičení složek IZS povolán k výjezdu k dopravní nehodě plně obsazeného autobusu a dvou osobních automobilů v Hrádku nad Nisou. Náš tým s plně vybaveným sanitním vozem byl na místě události za 22 minut od vyzvání KOPIS. Naši prací bylo především ošetřit lehce raněné osoby, poskytnout první psychosociální pomoc a zabezpečit transport raněných do nemocnice.

O týden později, směřoval další výjezd našeho libereckého Záchraného týmu na Máchovo jezero, které se proměnilo v hlav-



ni dějiště dalšího cvičení IZS s příhodným názvem „Racek“. Námětem cvičení byla záchrana velkého počtu osob z hořící výletní lodi. Záchrana byla prováděna pomocí vrtulníků BELL-142EP, EC-135T2 a AS-355N, několika plavidel a motorových člunů HZS. Náš tým byl po příjezdu na místo události rozdělen do tří skupin. Jedna dvojice našich zdravotníků byla spolu s lékařem ze ZZS

vyslána na již požárně zajištěnou výletní loď, kde bylo jejich úkolem prvotní roztřídění raněných a příprava pacientů k transportu na břeh dle priorit určených metodou start. Další členové Záchraného týmu ČČK Liberec vedli evidenci pacientů v mobilních stanech



na břehu a třetí skupina týmu měla na starosti lehce raněné pacienty a poskytování první psychosociální pomoci všem přeživším.

Poslední cvičení bylo zahájeno 9. října 2013 kolem 13. hodiny naléhavou výzvou na tísňovou linku policie. Volal vyděšený ředitel střední školy v libereckých Kateřinkách: „Nějací střelci vnikli do naší školy a hned ve dveřích postřelili žáka“. Do toho se již ozývala další ohlušující střelba ze samopalů, pistolí a křik vyděšených studentů. Cvičení „AMOK“ bylo zahájeno. Za pět minut od přijetí výzvy přijeli od hlavy k patě vyzbrojení policisté v neprůstřelných vestách. Další policisté mezitím uzavřeli všechny příjezdové cesty a do zásahu byly povolány také zdravotnické složky včetně

Záchraného týmu ČČK Liberec a HZS. Dokud nebyli všichni útočníci eliminováni, nikdo se nesměl do ohroženého prostoru dostat. To se však podařilo v relativně krátkém čase a všechny jednotky se daly opět do pohybu. Ve spolupráci se ZZS jsme bezodkladně začali stavět mobilní stany (ambulance) ve kterých byla následně poskytnuta přednemocniční péče vážně raněným. Mezi tím se již část záchranářů vydala do školy, kde probíhalo prvotní ošetření, transport a rozdělení raněných dle priorit. Po dvou hodinách usilovné práce všech jednotek bylo i toto cvičení zdárně u konce. Se všemi úkoly vyplývajícími z námětů jednotlivých cvičení se náš tým dokázal bez váhání vypořádat a to především díky důkladné přípravě v rámci vlastních cvičení, kterých se v průběhu celého roku účastníme.



Pořadajícím složkám děkujeme za pozvání a všem ostatním za skvělou spolupráci. Všechna tato cvičení pro nás byla další cennou zkušeností.

Ondřej Hradec,
tiskový mluvčí ZT ČČK Liberec ■

ZEMŘEL MUDR. JULJO HASÍK

Poslední říjnový den zemřel po dlouhé nemoci dlouholetý člen ČČK, autor mnoha publikací o první pomoci, dřívější lékař a ředitel Zdravotnické záchranné služby v Prachaticích a člen Oblastní výkonné rady ČČK Prachatice, MUDr. Juljo Hasík. Poslední rozloučení proběhlo 6. listopadu 2013 ve 13:00 v obřadní síni prachatického hřbitova, na poslední cestě pana doktora doprovázely sirény vozů záchranné služby. Tímto bychom rádi naposledy poděkovali za jeho obětavou činnost pro Český červený kříž.



OS ČČK Prachatice a Úřad ČČK Praha ■

KONFERENCE „CESTY KRVE“ V RÁMCI KAMPANĚ ŘEKNI „ANO“ BEZPLATNÉMU DÁRCOVSTVÍ KRVE

Oblastní spolek Českého červeného kříže ve Zlíně uspořádal dne **13.11.2013 v Aule UTB již šestou konferenci „Cesty krve“**, která byla vyvrcholením celoroční kampaně Řekni „ANO“ bezplatnému dárcovství krve.

Konference byla určena studentům středních a vyšších škol. Celkem se konference zúčastnilo na 350 studentů. Ti byli informováni nejen o krvi, ale i o samotném dárcovství od prim. MUDr. Yvetty Stavařové z Transfuzního oddělení KNTB a.s. Jak je krev potřebná v běžném životě přednesl MUDr. Tomáš Novotný ze Zdravotnické záchranné služby Zlín. Se svými příspěvky o dárcovství krve do diskuze přispěli také: zástupce HZS Zlín ppap. Martin Polčák a nstržm. Stanislav

Navrátil a zástupce PČR Zlín pan ppap. Tomáš Horský. Zkušenosti s dobrovolnickými akcemi s Fakultou humanitních studií UTB přednesla PhD. Anna Krátká a o studentském projektu „Malá oběť pro velký význam“ informovali studenti Obchodní akademie T. Bati Zlín. Cílem této konference bylo studenty seznámit s významem bezplatného dárcovství krve a zároveň poděkovat dárčům, kteří dovršili 80 odběrů a získali tak Zlatý kříž 3. Třídy a jednomu dárci, který dovršil 120 odběrů a získal Zlatý kříž 2. Třídy. Při této příležitosti byl vyhlášen 2. ročník soutěže O Studentkou krev. Věříme tak, že i díky této akci se podaří získat nové dárce krve.

OS ČČK Zlín ■