

145 let Červeného kříže v českých zemích

Naším čtenářům jsme již letos připomněli 150 výročí založení Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, k němuž došlo v r. 1864. Letošní září však přináší další významné výročí, týkající se tentokrát nikoli naší celosvětové organizace jako celku, ale jejího působení na našem území – dne **5. září 1868** schválilo c. k. místodržitelství v Praze stanovy **Vlasteneckého pomocného spolku pro království české**, což byla de facto národní společnost Červeného kříže v zemích Koruny české (musíme si uvědomit, že tehdejší národní společnosti – stejně jako i Mezinárodní výbor – v názvu sousloví „Červený kříž“ nemávaly – začalo se tam objevovat až v sedmdesátých letech 19. století). Protože Království české bylo v tu dobu součástí soustátí Rakousko-Uhersko, byl i Vlastenecký pomocný spolek pro království české součástí Rakouské národní společnosti.

Jak r. 1979 potvrdil Mezinárodní výbor Červeného kříže, je Vlastenecký pomocný spolek považován za národní společnost ČK a dokonce za **oficiálního předchůdce** Československého červeného kříže – je tedy i předchůdcem ČČK který se tak mezi současnými 189 národními společnostmi řadí na velmi hezké **13. místo** – „před námi“ jsou jen Belgie, Španělsko, Francie, Prusko, Itálie, Portugalsko, Švédsko, Norsko, Švýcarsko, Rakousko, Rusko a Holandsko. Pro zajímavost – Britský i Americký červený kříž jsou naší národ-

ní společnosti mladšími sestrami (1870, resp. 1881) a např. v druhém ze států podunajské monarchie (Uhersku) byla národní společnost založena také později – r. 1879...

Rok 1868 tak není jen rokem položení základního kamene Národního divadla, ale rokem zrodu naší národní společnosti Červeného kříže.

Vlastenecký pomocný spolek nebyl v žádném případě masovou organizací (tou nebyl ani ČSČK v době první republiky)

a věnoval se především charitě (včetně pomoci obětem povodní) a přípravě zdravotnického personálu – ošetřovatelek. Členství v Červeném kříži tehdy doslova znamenalo spojení sil a finančních prostředků v duchu původní Dunantovy ideje. Masovou organizací se Červený kříž u nás stal až v padesátých letech, kdy už o spojení finančních prostředků členstva nemohlo být řeči.

Ostatně i Britský Červený kříž těchto dnů má „jen“ tři desítky tisíc členů a dobrovolníků a 2.600 zaměstnanců. To jsou počty v podstatě řádově srovnatelné s ČČK (přes dvě desítky tisíc členů a dobrovolníků, sedm stovek zaměstnanců), přitom rozsah činnosti Britů je nesrovnatelně vyšší, což je dáno samozřejmě i velikostí a finanční situací Velké Británie, která s ČR již řádově srovnatelná není. Znamená to ale, že je třeba věnovat členské základě stálou pozornost – nikoli co do „masovosti“, ale především co do kvality – každý člen – s výjimkou těch, kteří pro svůj věk již aktivně být činní nemohou – by měl vlastníma rukama, vlastní myslí i srdcem být zapojen do konkrétní činnosti našeho poslání...

Přejme si tedy, aby před Český červený křížem byla ještě dlouhá řada desítek let, kdy dokáže pomáhat potřebným a být rámcem pro obohacující setkávání svých členů, dobrovolníků i zaměstnanců. Historické tradice nechť jsou pro nás důvodem k oprávněné hrdosti na naše spojení s ČČK.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.,
prezident ČČK ■



MVČK uznává ČČK za pokračovatele Vlasteneckého pomocného spolku

INFORMACE



ZMĚNY V POSTAVENÍ MÍSTNÍCH SKUPIN ČČK OD 1.1.2014

V květnu t. r. přijalo Shromáždění delegátů ČČK změnu Stanov ČČK (dodatek č.7), kterou se mění postavení MS ČČK. Na organizační jednotky se statusem pobočného spolku klade nový občanský zákoník a jeho doprovodná legislativa (např. zákon o veřejných rejstřících právnických osob) velké administrativní nároky. Bylo by velkou chybou, pokud by se Místní skupiny ČČK namísto aktivit v oblasti spolkové a programové činnosti měly zabývat náročnou administrativou v podstatě na úrovni současných obchodních společností. Proto bylo třeba na nový právní rámec naší činnosti (kterým doposud byl velmi benevolentní zákon č.83/1990 Sb., o sdružování občanů, který se k 31. 12. 2013 již odebere do historie) reagovat. Krom změny Stanov ČČK a jejich výkladu je to přijetí Směrnice

ČČK o registraci MS ČČK a jejich majetkových záležitostech a Úřadem ČČK připravované obsáhlé metodické materiály k jejímu provedení.

Co je tedy obsahem těchto změn a co pro MS ČČK znamenají? Tím hlavním faktem je, že MS ČČK již od 1. 1. 2014 obecně nebudou mít právní subjektivitu a nebudou tedy moci samostatně – svým jménem – právně jednat. Budou organizačními jednotkami OS ČČK bez právní subjektivity. To ale v žádném případě neznamená, že by nemohly a neměly dále aktivně spolupracovat s obcemi, školami či jinými organizacemi. Naopak. Rozdíl bude jen v tom, že po právní stránce (např. v textu smluv) bude „druhou stranou“ právních vztahů namísto MS ČČK příslušný OS ČČK, který také může zmocnit MS ČČK, aby příslušná

právní jednání uskutečnila sama. Pamatováno je i na materiální zajištění činnosti MS ČČK. Majetek, který MS ČČK svou činností získá (např. dotace od obce, výnos plesu atd.) bude nadále v její dispozici – právně sice bude majetkem OS ČČK, ale bude dán MS ČČK k užívání. Samozřejmě totéž platí pro členské příspěvky. Podobně bude postupováno v případě např. nemovitostí či jiného majetku. Výhodou pro MS ČČK bude, že účetní uzávěrky, daňová přiznání a další a další administrativu bude zajišťovat OS ČČK souhrnně nejen za svou vlastní činnost, ale za všechny své organizační jednotky.

Na říjnové poradě ředitelky a ředitelů Úřadu OS ČČK i na Komorách bude vše pracovníky Úřadu ČČK podrobně vysvětleno a OS ČČK pak informace poskytnou svým místním skupinám. Věříme, že tyto změny budou ku prospěchu MS ČČK i ČČK jako celku.

Úřad ČČK ■

ZASEDALA VÝKONNÁ RADA ČČK

Dne 21. září se sešli členové Výkonné rady ČČK na svém 2. zasedání, aby projednali a schválili zaměření projektů ČČK, které budou předloženy ministerstvu zdravotnictví, vnitra a ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Dále bylo projednáno a schváleno doplnění systému vyznamenávání BDK pro dárce, kteří dovršili 250 odběrů a půjčky OS

ČČK. V souvislosti s novým občanským zákoníkem byla schválena směrnice o registraci MS ČČK a jednotný výklad Stanov ČČK k postavení MS ČČK a OS ČČK. VR ČČK zvolila garanty pro oblasti: první pomoci – MUDr. Josefa Školu (OS ČČK České Budějovice), pro oblast krizové připravenosti – Ing. Bc. Martina Srba PhDr. (OS ČČK Praha 1),

a pro oblast dárčovství krve – RNDr. Marka Jukla, Ph.D. (OS ČČK Olomouc). Ostatní projednávané body: zprávy o činnosti ČČK, informace o republikovém kole soutěže Hlídek mladých zdravotníků, souhrnná informace o povodních v červnu 2013 a souhlas k vyhlášení veřejné sbírky OS ČČK Zlín – byly vzaty na vědomí.

Zdena Kmoníčková,
Úřad ČČK ■

REPUBLIKOVÉ KOLO SOUTĚŽE HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

V sobotu 14. září 2013 se v Praze konalo Republikové kolo soutěže Mladých zdravotníků. Celkem 18 vítězných hlídek z okresních a kraj-



ských kol mělo možnost změřit své síly na celostátní úrovni.

Záštitu nad soutěží převzala Dr. Alena Gajdůšková, místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR. Na slavnostním zahájení byli přítomni: prezident ČČK Dr. Marek Jukl, a ředitel úřadu ČČK Dr. Josef Konečný. Soutěž z pověření Společnosti ČČK uspořádal s OS ČČK Praha 1.

Vlastní soutěž se skládala z 9 stanovišť pro každý stupeň. Trasa vedla parkem Kamp a první stanoviště bylo ve Vojanových sadech. Slavnostní ukončení a předání pohárů a cen a poděkování organizátorům proběhlo na parníku Czechie.



Výsledky soutěžního klání :

I. stupeň

1. místo ZŠ Valašské Klobouky, okres Zlín,
2. místo ZŠ a MŠ Štoky, okres Havlíčkův Brod,
3. místo ZŠ Šenov, okres Karviná,

II. stupeň

1. místo ZŠ Lidečko, okres Vsetín,
2. místo ZŠ Sezemice, okres Pardubice,
3. místo ZŠ Žižkov Kutná Hora.

Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ



MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽ HORSKÝCH SLUŽEB – BÍLÝ POTOK 2013

Ve dnech 13. – 15. září 2013 se v Jizerských horách konal již 35. ročník Mezinárodní soutěže Horských služeb. V nepřívetivém počasí se na trať dlouhou přibližně

20 km vydalo 22 dvoučlenných hlídek: 3 z Polska, 1 ze Slovenska a 18 z České republiky. Česká republika byla zastoupena záchranáři z Krkonoš, Orlických hor,



Krušných hor, Jeseníků, Šumavy a Jizerských hor. Soutěžící získávali cenné body na pěti kilometrové časovce s různými technickými disciplínami: slaňování, výstup skalní stěnou i výstup po provazovém žebříku na rozhlednu na Smrku - nejvyšší hoře Jizerských hor. Během náročné tratě museli závodníci ošetřit 2 poranění, popáleninu způsobenou pádem do ohniště a bezvědomí po

pádu z horského kola. Každá chyba znamenala trestné body. Celkově lze říci, že při ošetřování raněných si členové Horské služby vedli velmi dobře. Pohár Českého čer-



veného kříže za nejlepší ošetření získala na 1. místě hlídka č. 18 z Jizerských hor: Martin Dyntr a Jiří Car, na 2. místě hlídka č. 19 z Krušných hor: Stanislav Kubeš a Tomáš Plíva a na 3. místě hlídka č. 20 z Jizerských hor: Jaroslav Petrák a Jan Semerádt.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH

PŘÍBRAMSKÁ SVATOHORSKÁ ŠALMAJ 2013
OPĚT POMÁHALA DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNĚ
V BUKOVANECH

Opět po roce jsme se setkali na nádvoří jednoho z nejkrásnějších míst v Příbrami, Svaté Hoře, na Příbramské svatohorské šalmaji. I tentokrát pořádací hudební skupina Ginevra music o.s. za pomoci města Příbram a dalších sponzorů pomáhala, a to hned třem neziskovým zařízením: Dětské odborné léčebně v Bukovanech, Svaté Hoře a Klubu Demka. A ptáte se jak? Celým výtěžkem ze vstupného na tuto akci, rozděleného na tři díly. V pořadí již sedmé setkání všech, co mají rádi malý výlet do historie ve spojení se současností, nabídl den plný hudby, tance, divadel, šermířských i kejklířských vystoupení s ukázkami různých řemesel, včetně možnosti zakoupení si rukodělných výrobků.

I Dětská odborná léčebna v Bukovanech se jako každý rok zapojila při akci samotné, kdy vedle svých prezentačních materiálů nabízela zdarma návštěvníkům zdravotnické služby jako například měření tlaku, měření tuku a další poradenství, o které byl ze strany návštěvníků velký zájem.

Dalším pojátkem mezi léčebnou a akcí samotnou je i hlavní organizátor akce, pan Václav Plecítý, který je kapelníkem hudební skupiny Ginevra a zároveň i zaměstnan-

cem léčebny, kde se zabývá především její prezentací. Při programu samotném svým slovem již po několikáté provázal další dlouholetý zaměstnanec léčebny, >>>





vychovatel pan Gábor Meszáros. A nemohou tu chybět ani bukovanské děti, které se pravidelně zúčastňují historického průvodu a celodenního programu, který je opravdu velmi bohatý. Dalším z účastníků letošní Šalmaje byl i poutník Petr Binder Hroch, člověk, který cestuje, o svých cestách píše knížky a z jejich prodeje přispívá různým organizacím, ke kterým patří i naše léčebna. Letos nám přispěl částkou 12 500,-Kč. Poutníku Hrochu, děkujeme.

Pokud bychom chtěli zhodnotit letošní Šalmaj, jde to jedním slovem. Spokojenost.

Ať již s počasím, s vystupujícími, bezvadnými pomocníky na pokladnách i v zákulisí nebo s návštěvníky. Mnoho jich neváhalo a přišlo i v kostýmech. Těch, kteří si zakoupili vstupenku bylo přesně 2 112.

A tak organizátorská Ginevra mohla v tomto roce rozdělit na tři díly finanční dar v celkové výši 147 840,-Kč. Léčebně

tak přispěla částkou 49 280,-Kč. Za to jí patří opravdu velké díky.

Finanční dar bude použit na zakoupení několika z mnoha potřebných nových lůžek a matrací pro naše malé pacienty.

Pokud jsme někoho z Vás naším povídáním o Šalmaji zaujali, jsme moc rádi. Na závěr nezbyvá než dodat: „...tak třeba za rok u nás v Příbrami na Šalmaji!“ Budeme se těšit, že se za rok opět ve zdraví všichni setkáme.

*Za kolektiv DOL Bukovany : Ing. Jiří Grünbauer, ředitel léčebny
Autor fotografií : Václav Náprstek ■*



Z ČINNOSTI OS ČČK

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL COLOURS OF OSTRAVA

Ve dnech 18.-21.7.2013 se uskutečnil 12. ročník Mezinárodního hudebního festivalu

Colours of Ostrava, kde Záchraný tým OS ČČK Ostrava (dále jen ZT) již tradičně zajišťoval zdravotnickou asistenci.

Festival opět probíhal v areálu Dolní oblasti Vítkovic. V návaznosti na změnu umístění stanového městečka byl navýšen počet ošetřoven ze čtyř na pět - Plynojem, Důl Hlubina, Česká spořitelna Stage, Štáb a Stanové městečko. Na každé ošetřovně byli přítomni zdravotníci a to vždy od ranních hodin až do ukončení programu. Na Štábu byl přítomen ve vyčíslených časech také lékař. Non-stop služba byla zajišťována na ošetřovnách Štáb a Stanové městečko. Sanitní vozidlo ZT bylo přítomno v areálu 24 hodin denně a ve vyčíslených časech byla na místě druhá sanita na stanovišti Plynojem.

Nejčastější potíže návštěvníků spočívaly v nevhodné obuvi a interních problémech

způsobených vodou, stravou a lehkými drogami - podvrtnutí kotníku, kolapsy, odřeniny, tržné a řezné rány, dehydratace, bolesti hlavy a samozřejmě také puchýře, klíšťata a mnoho dalších. Oproti minulým ročníkům se letos nejednalo pouze o tyto méně závažné stavy. Hned při prvním koncertu, ve čtvrtek, ZT řešil zajištění pacienta s náhlou zástavou krevního oběhu. Za pomoci několika lékařů z řad návštěvníků byl pacient resuscitován a následně medikován lékařem ZT. K záchraně života pomohla také defibrilace pomocí AED (Automatický externí defibrilátor). Pacient byl předán ZZS v bezvědomí se zachovaným dýcháním. Dále byla během festivalu přivolána ZZS

ještě pro osm návštěvníků s nejrůznějšími zdravotními problémy – hypoglykemie, kolaps, luxace kolene, tržné rány, latentní tetanie a intoxikace.

Návštěvníci Colours of Ostrava a samozřejmě také členové ZT vytancovali během festivalu ve stanech ArcelorMittal Ostrava 125 000 Kč pro získání humanitárního stanu. Všem našim příznivcům děkujeme a těšíme se zase příští rok na „Coloursech“.

*Lucie Antošíková,
tisková mluvčí ZT ČČK Ostrava ■*



LETNÍ „ZDRAVÉ STÁRNUTÍ“

V letních měsících se uskutečnil cyklus seminářů na téma „Zdravé stárnutí“ za podpory krajského úřadu Karlovarského kraje. V rámci projektu, který se zaměřuje na aktivizaci seniorů v regionu, jsme volili stále aktuální témata. Z nich jasně vyplývá:

- že podpora zdraví a zdravotní informace o zdravé výživě mají prokázaný efekt v každém věku
- že fyzická aktivita snižuje pravděpodobnost úrazů
- že nekouření má prokázaný pozitivní efekt na kardiovaskulární zdraví u lidí, kteří přestali kouřit
- že trénink paměti a další duševní aktivity dokážou zabránit rozvoji demence nebo ho zpomalit
- že kontakty a pocit potřeby a užitečnosti u starých lidí snižují výskyt deprese a psychických onemocnění

Semináře o zdravém a aktivním stárnutí nesly názvy *Zachraňte své blízké – první pomoc, nové trendy a postup, Zásady zdravé výživy, pyramida zdravé výživy, Fyziologie stárnutí, pohybová aktivita v životě seniorů, Trénink kognitivních funkcí u stárnoucí populace a Stres a zvládnutí stresových situací, relaxace.*

Na závěr účastníci obdrželi zdravotně výchovné materiály a osvědčení o absolvování. Všichni přítomní hodnotili semináře jako přínosné, dozvěděli se totiž nové informace a navázali přátelské vztahy. V těchto seminářích budeme pokračovat až do letošního října.

*Věra Sládková,
ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary*



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ VYPLÁCEL PŘÍSPĚVKY NA ČIŠTĚNÍ STUDNÍ

Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce poskytla Českému červenému kříži finanční prostředky na finanční pomoc při čištění studní znečištěných povodní v červnu 2013.

Jednalo se o příspěvek ve výši 4.500,- Kč pro ty žadatele, kteří splnili podmínky projektu a to, že studna je jediným zdrojem pitné vody, že majitel studny má v povodni postižené obci trvalé bydliště nebo v ní žije převážnou část roku, že nedostal finanční příspěvek ještě od někoho jiného a doloží protokol o rozboru vody ze studny na kterou má být příspěvek poskytnut, provedený po jejím vyčištění hygienickou stanicí nebo jinou akreditovanou zkušebnou či laboratoří.

Projekt odstartoval 10.7.2013 s tím, že má být ukončen nejpozději do 15.9.2013.

S velmi aktivní pomocí starostů povodni postižených obcí a měst okresu Písek se nám podařilo kontaktovat celkem 38 občanů, kteří splňovali výše uvedená kritéria a v tomto a minulém týdnu byly všechny příspěvky vyplaceny na Obecních nebo Městských úřadech žadatelům.

Bohužel u všech 38 žadatelů s výjimkou 2 žadatelů nejsou rozboru vody v pořádku a jejich majitelé čeká opakované čištění a zjišťování výsledků.

Děkujeme touto cestou za výbornou spolupráci starostům nebo jimi pověřeným osobám při realizaci projektu a jsme rádi, že jsme mohli alespoň malou částkou přispět na náklady spojené s prvními i opakovanými procesy čištění.

*Hana Komínková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Písek* ■



Předání příspěvku v obci Sepekov, okres Písek

MS ČČK PODĚBRADY III PŘIVÍTALA V PODĚBRADECH DALŠÍ BARMskou RODINU A PROSÍ OBČANY O SPOLUPRÁCI

Rodina Sang, je v Poděbradech od června a má plnou hlavu problémů jak se začlenit do naší společnosti. Jsou to i starosti hmotné. Mají jen jedno kolo, na kterém pan Sang dojíždí do práce. Hlavou rodiny je pan Sang Tuang Sian (25). Jeho žena se jmenuje Sang Kim Sian Muang (26). Mají tři děti. Dvě si přivezli z Malajsie, což je přestupní stanice z Barmy do ČR a třetí se jim narodilo v Nymburské porodnici. Nejstarší je chlapec Kim Sian (4), prostřední se jmenuje Khai Sian Hon (2) Nejmladší Siam Sian Lian.

Jak jsme již informovali v našich Novinách ČK č. 1/2012, MS ČČK dělá pro barmské rodiny v Poděbradech velmi mnoho, například doprovody na nejrůznější nákupy, nácvik dalších dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu a děti v novém prostředí vedoucí k sociálnímu začlenění do naší společnosti, která je jiná než v Barmě, výu-

ku češtiny, obstarání učebnic, vyřizování osobních záležitostí a podobně.

Proč se MS ČČK v Poděbradech o občany z Barmy tak stará ?

„Červený kříž a jeho poslání nám přirostlo k srdci. Humanitární činnost patří k základním úkolům naší organizace. Lidská solidarita je hodnota, o které není třeba příliš mluvit, ale o to více je třeba ji naplňovat.“

*PhDr. Josef Bubeník,
MS ČČK Poděbrady III* ■



PRÁZDNINOVÁ VZPOMÍNKA NA PIRÁTY

Slunce, voda a plno dětí, tak takhle vypadalo pirátské léto v Jílobbiku. Tradiční dětský tábor, pořádala Místní skupina Českého červeného kříže č.1 Litoměřice od 28. 7. do 10. 8. 2013 v Jílovém u Děčína.

Čtrnáctidenní pirátské putování probíhalo za ideálního počasí, takže si piráti dostatečně užili Jílobbické moře a pevniny, kde se postupně vylodili. Několik

Potetovaní a zjizvení piráti už jsou zase zpět ve školních lavicích a budou čekat, jaké téma bude na táboře v roce 2014.

Chtěla bych velice poděkovat sponzorům: PRO.MED.CS, Praha a.s., MěÚ Litoměřice a Sklenářství Komplet Litoměřice za finanční dary. Johnson Controls a.s. Roudnice nad Labem a litoměřickému malíři J. Ryvolovi za



nočních bouřek nám náladu v kajutách nezkažilo a ráno už se zase na nás smálo slunce. Podle různých indicií našli piráti části ztracené mapy a podle ní pak došli k hledanému pokladu. Cesta za pokladem byla náročná, trnitá a zálužná, ale nakonec se vše podařilo. Ukrytý poklad byl nalezen pod vodní hladinou a množství zlaťáků, drahých kamenů a šperků, zajistilo všem pirátům tučný zisk.

dary věcné. Opět děkuji rodičům, že nám svěřili své úžasné děti a dětem samotným děkuji za to, že byly výborné a bylo s nimi fajn. A nesmím zapomenout poděkovat těm všem, kteří v rámci své dovolené, vytváří tu neopakovatelnou atmosféru, kvůli které se tam zase rádi vracíme.

*Simona Schmidtová,
hlavní vedoucí*



SVĚTLUŠKY PROZÁŘILY DNY I NA PRACHATICKU

Hned tři zářijové dny jste mohli v Prachaticích, Vimperku a Strunkovicích nad Blanicí potkat Světlušky čili dobrovolnice Českého červeného kříže, které se zapojily do celostátní sbírky pro Světlušku - dlouhodobý projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu založený na solidaritě a dobré vůli lidí, kteří se rozhodli darovat nevidomým trochu světla.

Již od roku 2003 Světluška pomáhá dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením. Je oporou pro ty, které nelehký životní osud postavil před každodenní výzvu: znovu a znovu se učit životu ve tmě - bez pomoci jednoho z nejdůležitějších lidských smyslů. Patronkou projektu je zpěvačka Aneta Langerová.

Sbírka Světluška podporuje např. ranou péči pro nevidomé a kombinované postižené děti, pořízení speciálních pomůcek jako je PC s hlasovým výstupem a braillovým řádkem, čtecí lupy, mluvicí zápisníky atp., pořízení vodících psů, načítání zvukových knih a komentování filmů a mnoho dalších aktivit určených dětem a dospělým se zrakovým postižením. Nadační fond pomáhal také lidem, které zasáhly letošní povodně.

Zakoupením fosforeskujícího náramku, „placky“ nebo tykadla podpořili dárci pomoc lidem s těžkým osudem a velkým elánem do života. Světlušky na Prachaticku získaly celkem 14.712 Kč. Konkrétní příběhy lidí, kterým nadační fond již pomohl, najdete na www.svetluskasbírka.net.

Bc. Zuzana Pelikánová,
ředitelka Úřadu OS ČČK Prachatice ■



LETNÍ ČINNOST ZÁCHRANNÉHO TÝMU ČČK OSTRAVA

Letní prázdniny tohoto roku byly opět velmi rušné a členové Záchraného týmu ČČK Ostrava (ZT) získali spoustu nových zkušeností.

Letním zdravotnickým asistencím vévodil co do počtu ošetřených osob, nasazených členů i odsloužených hodin mezinárodní hudební festival **Colours of Ostrava**. Letos ještě navíc v tomtéž termínu probíhalo **Mistrovství Evropy ve stolním tenise**. Festival opět probíhal v areálu Dolní oblasti Vítkovic. Hned při prvním koncertu, ve čtvrtek, ZT řešil zajištění pacienta s náhlou zástavou

externí defibrilátor). Pacient byl předán záchranné službě v bezvědomí se zachovaným dýcháním. Dále byla během festivalu přivolána záchranná služba pro dalších osm pacientů s nejrůznějšími zdravotními problémy.

Návštěvníci Colours of Ostrava a Festivalu v ulicích vytancovali během festivalu ve stanech ArcelorMittal Ostrava 125 000 Kč na nákup humanitárního přívěsu pro mimořádné události. Záchraný tým bude tento přívěs využívat zejména při pomoci na povodních. Všem tanečnickům a tanečnicím srdečně děkujeme!

Konec léta byl na zdravotnické asistence velmi bohatý. Akce jako **Ostravský chachar** - mezinárodní den cyklistiky, **závody v travním lyžování** na Vaňkově kopci, sportovní disciplíny - **Ocelový muž – ocelová žena** a závod historických vozidel s názvem **Mícháلكovický kopec** nechyběly ani letošní rok. Začátek září patřil **Havířovským slavnostem, Hutnické olympiádě a Děckíádě**

– sportovní den pro děti zaměstnanců ArcelorMittal. Zejména pro naše nejmenší proběhla akce **Rozloučení s létem**. Vzhledem k příznivému počasí a dobré náladě



krevního oběhu. Za pomoci několika lékařů z řad návštěvníků byl pacient resuscitován a následně medikován. K záchraně života pomohla také defibrilace pomocí AED (Automatizovaný



všech zúčastněných proběhly všechny akce bez závažnějších poranění.

V nejbližších dnech a měsících členy Záchraného týmu čekají zdravotnické asistence na fotbalových zápasech **FC Baníku Ostrava a Rugby**. Vybraní členové týmu se zúčastní mezinárodního cvičení **Rescue maraton**, které proběhne na konci září.

Vrcholem letošního roku jsou **oslavby 10. výročí založení Záchraného týmu ČČK Ostrava**, které členové spolu se svými přáteli, sponzory a partnery oslaví na konci října.

Bc. Lucie Antošíková,
tisková mluvčí ZT ČČK Ostrava ■

DĚTI SOUTĚŽILY A UČILY SE

Už sedmý ročník má za sebou výtvarná soutěž s názvem "Bezpečná cesta do školy-školky", kterou pořádá karlovarský Červený kříž.

I letos byla akce určená dětem od čtyř do 15 let, které soutěžily ve dvou kategoriích. Děti ze základních, ale i z mateřských a uměleckých škol měly v srpnu za úkol výtvarně zpracovat témata týkající se bezpečnosti cesty do školských zařízení.



Cílem bylo připomenout, jak to končí, když se bezpečné chování podcení. Odborná komise vyhodnotila vždy jeden výkres z dané věkové kategorie a vítězové obdrželi věcné ceny. Malý dárek ale čekal na každého, kdo se soutěže zúčastnil.

Děkujeme všem dětem za krásné obrázky a těšíme se za rok na další setkání s dětskou výtvarnou tvorbou.

Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK Karlovy Vary

PRVNÍ POMOC NA TÁBOŘE PRO LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

O dobré a úzké spolupráci Oblastního spolku Českého červeného kříže Hodonín a Společnosti pro podporu lidí s mentál-

volání na linku 155. Při simulovaných rozhovorech tak táborová zdravotnice a současně záchranářka Zdravotnické

stanoviště. Na jednom z nich zdravotnická instruktorka ČČK, paní Božena Miklóssová, seznamovala táborníky se základy správné resuscitace. Na připravené Andule si zájemci mohli vše také prakticky vyzkoušet. A nutno podotknout, že jim to šlo skutečně dobře. Pro poslední, čtvrté, stanoviště pak paní Miklóssová namaskovala na dvou figurantech, pracovnících tábora, odřeninu dlaně. Pod vedením druhého zdravotníka si táborníci vyzkoušeli ošetření tohoto drobného poranění. S cílem procvičovat jemnou motoriku se postupně všichni účastníci naučili vytvořit pacičku z trojčipého šátku. Ti šikovnější si pak vyzkoušeli vytvářet další šátkové nebo obinadlové obvazy – lokte, kolene, horní končetiny.

Odpolední akce, které se zúčastnila také ředitelka Nemocnice TGM Hodonín, MUDr. Věra Dostálová a starostka Města Hodonína, Ing. arch. Milana Grauová měla velmi pozitivní dopad. I díky krásnému počasí se vše vydařilo podle plánu a plně spokojeni tak mohli být nejen účastníci, ale i organizátoři – tedy pracovníci letního rehabilitačního pobytu SPMP Hodonín, členové ČČK Hodonín i zástupci nemocnice.

*Mgr. Jakub Konečný,
zástupce hlavní vedoucí pobytu*



ním postižením v ČR, o.s., okresní organizaci Hodonín, svědčí nejen pravidelné společné jednodenní či vícedenní výlety a pobyty, ale také pomoc při realizaci „hodiny zdravotní“ v letní Prázdninové škole Mlýnky 2013. Právě tak se jmenoval již 25. ročník letního rehabilitačního pobytu SPMP Hodonín, který proběhl v termínu 28. července – 10. srpna na Mlýnkách u Strážnice.

Hodina zdravotní byla v rozvrhu Prázdninové školy naplánována na úterý 30. července. Kromě OS ČČK Hodonín se na její realizaci podílela také Nemocnice TGM Hodonín, která zapůjčila sanitku Dopravní zdravotnické služby. Díky této spolupráci se podařilo vytvořit pro více než 50 táborníků s mentálním postižením ve věku od 12 do téměř 60 let čtyři stanoviště: na prvním si mohli prohlédnout vybavení sanitky, vyzkoušet si uložení zraněného do vakuového lůžka, jeho přenos a nakládání do vozu. Smyslem druhého stanoviště bylo přijatelnou formou seznámit táborníky s pravidly

záchranné služby Jihomoravského kraje poskytla účastníkům pobytu možnost vžít se do role záchránce a přivolat pomoc. S radostí můžeme říct, že telefonní číslo 155 si zapamatovali téměř všichni. Oblastní spolek ČČK Hodonín se podílel na realizaci třetího a čtvrtého

