

Světový den Červeného kříže 2011

V pondělí 9. května 2011 se již po dvanácté konaly oslavy Světového dne ČK v Jednacím sále Senátu Parlamentu ČR. Slavnostní setkání se konalo pod záštitou předsedy Senátu pana Milana Štěcha. Ředitel Úřadu ČČK RNDr. Josef Konečný přivítal účastníky, kteří si přijeli pro ocenění za dlouholetou a obětavou práci pro Český červený kříž, dále zástupce NČK - zemského spolku Hessensko, úřadující ředitelku Slovenského ČK a představitele kolektivních členů ČČK. Prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. ve svém vystoupení připomněl význam Světového dne Červeného kříže, který se slaví v den narození (8.5.1828) zakladatele mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce Henri Dunanta, kterému před 110 lety byla udělena první Nobelova cena za mír. Za nepřítomného a omluveného předsedu Senátu pozdravil přítomné Ing. Zdeněk Škromach, místopředseda Senátu Parlamentu ČR.

Při příležitosti oslav Světového dne ČK bylo předáno 30 vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“ a 26 Pamětních listů aktivním členům ČČK. Již podeváté bylo uděleno nejvyšší vyznamenání ČČK - medaile Alice Masarykové těm, jejichž práce je mimořádně záslužná a kteří významnou měrou přispívají k šíření myšlenek a principů Červeného kříže v rámci celé společnosti. S letošními 5 oceněnými dosahuje celkový počet již 52 nositelů medaile Alice Masarykové. Letošní držitele vám v příštích čís-

lech Novin ČK postupně představíme, jsou jimi: **Jindra Kantorová** z Poděbrad, **Jana Pokorná** z Rakovníka, **Hana Vacovská** z Českých Budějovic, **JUDr. Jana Lexová** z Plzně a **Vratislav Piroutek** z Mostu. Všem oceněným srdečně blahopřejeme.



Setkání doplnil pěvecký soubor Sedmihlásek. Na závěr pozval ředitel Úřadu ČČK Dr. Konečný všechny přítomné k malému občerstvení.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■



Foto: Martin Vlček

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY CH.G.MASARYKOVÉ V BUKOVANECH



Dětská odborná léčebna Bukovany je zde 80 let pro zdraví dětí

Dětská odborná léčebna Ch.G.Masarykové byla založena 18.6.1931 jako zdravotnické zařízení ČSČK, první president-

kou Československého červeného kříže paní Alicí Masarykovou, pod původním názvem Dětská ozdravovna Ch. G. Masary-

kové. Paní Alice pojmenovala léčebnu po své matce, paní Charlotě Masarykové, manželce pana presidenta. ■

Léčebna je umístěna v objektu Zámku Bukovany, ležícího v malebné přírodě Orlické vodní nádrže, na hranici současných okresů Příbram a Písek v ekologicky nezávadné krajině. Zámek odkoupil ČSČK v roce 1925 od rodiny Švarcenberků. Historie zámku sahá do 14. století, od té doby se zde vystřídalo mnoho rodů – do Bílé Hory např. rod Pintů z Bukovan, potom např. rod Morelů a v roce 1816 koupil Bukovany Karel, kníže ze Švarcenberka. V roce 1933 navštívil Bukovanský zámek prezident T. G. Masaryk. Jeho návštěva je zaznamenána v kronice a na filmovém materiálu.

80. výročí založení dětského zdravotnického zařízení v Bukovanech je významnou historickou událostí v dějinách Českého červeného kříže a současně znamená, že léčebna je druhým nejstarším dětským zdravotnickým zařízením v Čechách.



Československý červený kříž založil ozdravovnu s jasným posláním – umožnit léčebné a ozdravné pobyty nemocným

dětem, zejména dětem z chudých vrstev. Toto poslání bylo naplňováno nepřetržitě celých 80. let a v současné době existují reálné předpoklady v této činnosti dále úspěšně pokračovat.

Léčebna prochází v posledních 10 letech, výraznou modernizací, přispívající ke zvyšování odbornosti poskytované zdravotní péče, ke zlepšování prostředí a pohodlí malých pacientů, k jejich bezpečnosti a aktivnímu využívání volného času. Současná kapacita léčebny je 120 lůžek, věková hranice pacientů 1 – 18 let, u dětí od 1 roku do 6 let je možný společný pobyt rodičů s dětmi. Ročně se zde vystřídá cca 650 pacientů s onemocněním horních a dolních cest dýchacích, s poruchami výživy a kožními infekty. O zdraví dětí se stará cca 45 zaměstnanců, včetně 4 lékařů a 18 zdravotních sester. Český červený kříž, věrný své tradici a svému poslání, zajišťuje dostupnost léčby pro všechny děti formou úhrady regulačních poplatků.

Rozvoj léčebny, probíhající zejména v posledních letech, je zárukou, že toto zdravotnické zařízení bude i v budoucnu důstojným reprezentantem Českého čer-

veného kříže a pokračovatelem tradice, založené paní Alicí Masarykovou. Připravujeme rekonstrukci zámeckého parku, výstavbu čistírny odpadních vod, vybudování rehabilitačního centra a výstavbu dětského a sportovního hřiště. Již realizovaných i plánovaných výsledků by nebylo možné dosáhnout bez finanční



materiálové a morální podpory nového vedení Českého červeného kříže, sponzorů, dotací a obětavé práce pracovníků léčebny, kteří se řídí heslem – JSME ZDE PRO ZDRAVÍ VAŠICH DĚTÍ.

Ing. Jiří Grünbauer, ředitel léčebny ■

Pozvánka na Řezbářské setkání 16. - 18. 6. 2011

Opět po roce do Dětské léčebny v Bukovanech přijedou mistři řezbáři z různých koutů naší země. Je úžasné spatřit, jak obrovské kmeny mění pod jejich rukama svou podobu. O to větší



údiv, hlavně u dětí, vzbudila skutečnost, že až na malé dodělávky vše vyřezávají motorovou pilou. Zadané téma je vždy s mistry řezbáři předem domluvené. Loni byla tématem užitková a odpočinková



dřevořezba. Tak se zrodila vikingská loď, labutí sedátka, lavice s obličejem víly, labyrint lavic s postavou zámecké paní, lavička pro zamilované a další umělecká díla. Představili se nám řezbáři: Lenka Severová, Jiří Nekola, Václav Křížek, Ivan Šmilauer a Jožko Indra. Velkým dřevěným darem přispívá opakovaně firma Kaiser s.r.o. z Rožmitálu p. Třemšínem, která mistry řezbáře zásobí vhodnými kmeny. A tak letos znovu rádi přivítáme šikovné ruce a představivost řezbářů v podobném složení a budeme se těšit na další originální dřevořezby. Ty je možné při Zámecké slavnosti, kdy akce vrcholí, zakoupit formou dražby a tím podpořit financování tohoto projektu a také volnočasové aktivity léčených dětí. Pokud jste u nás ještě nebyli, přijďte se podívat – opravdu to stojí za to!

Za kolektiv léčebny DOL
Bukovany Václav Plecítý ■

Zámecká slavnost 18. 6. 2011

Vážení čtenáři a kulturní přátelé, rádi bychom Vás pozvali na charitativní akci s názvem Zámecká slavnost, která se koná dne 18. 6. 2011 v Dětské odborné léčebně v Bukovanech. Je to největší kulturně-prezentační akce našeho zařízení, při které navíc letos oslavíme 80. výročí od našeho založení.



Co u nás uvidíte a zažijete: bohatý hudební, taneční, divadelní a kumštýřský program zaměřen nejvíce na děti a rodiče. Nebudou chybět ani stanoviště

s různými zajímavými ukázkami, některé pro pobavení, jiné zase poučné. Bude se to tu hemžit šikovnými řemeslníky, kteří s láskou a nadšením předvádějí um našich předků. Také uvidíte středověké rytíře a šermířské klání. Pokud počasí dovolí, můžete zažít i let v upoutaném balóně, což znamená, že vyletíte do výšky 50 metrů, pokocháte se pohledem z výšky a zase se vrátíte zpět na pevnou zem. Nesmí chybět ani něco dobrého na zub pro milovníky sladkého či masitého pokušení.

A tak se celý zámecký areál léčebny spolu s přílehlou obecní návsi promění v malebné souostroví plné dobré nálady, pohody a usměvavých tváří, na které se, jak pevně věříme, bude smát sluníčko.

Při pravidelných prohlídkách našeho zařízení mohou zaměstnanci léčebny veřejnosti ukázat, v čem spočívá a jak se provádí odborná léčba u astmaticko-alergických dětí. Zámecká slavnost je sama

o sobě prezentační akcí, kde si může každý návštěvník vytvořit svůj názor na léčebnu, její potřebnost a přijít i případně s nápadem, jak léčebně pomoci v budoucnu.

A o tom, že nám jedinci, firmy i společnosti pomáhají není pochyb. Proto s úctou děkujeme všem dosavadním partnerům za jejich ochotu dát, či udělat něco pro druhé.

Dále patří poděkování všem vystupujícím, kteří letošní slavnost nezištně podpořili.

Nechceme stále jen natahovat dlaně se slovy: „Prosím, přispějte nám“.

I my chceme něco udělat pro jiné a ukázat, že naše léčebna má i dnes své opodstatněné místo.

A Vám všem dát jeden prostý dárek – prožít společný den plný odpočinku a zábavy, na který se hned tak nezapomíná. Jste všichni srdečně zváni!

Za kolektiv léčebny
DOL Bukovany Václav Plecíty ■



AKTUALITY – INFORMACE

Slavnostní předání Zlatých křížů 1. a 2. třídy, Praha, 22. 5. 2011

Dne 22. 5. 2011 se uskutečnilo v Praze letošní první předávání Zlatých křížů 1. a 2. třídy bezpříspěvkovým dárcům krve a krevních složek za 120 a 160 odběrů. Vyznamenání dárci krve měli tentokrát možnost – díky spolupráci ČČK a producenta Oldřicha Lichtenberga - spolu s ostatními hosty navštívit Divadlo Hybernia, kde se akce uskutečnila.

Za účasti presidenta ČČK RNDr. Marka Jukla, PhD., ředitele Úřadu ČČK RNDr. Josefa Konečného a významných hostů – náměstka ředitele Všeobecné zdravotní pojišťovny pana MUDr. Jiřího Beka, zástupce Ministerstva zdravotnictví ČR paní Mgr. Evy Křenové a senátora pana PhDr. Milana Pešáka bylo předáno bezpříspěvkovým dárcům krve 108 Zlatých křížů 2. třídy a 21 Zlatých křížů 1. třídy.

President ČČK dr. Marek Jukl ve svém vystoupení mimo jiné vysoce vyzdvihl morální kvalitu mnohonásobných bezpříspěvkových dárců krve a krevních složek, kteří bez očekávání jakéhokoliv finančního prospěchu jen ze svého vlastního vnitřního přesvědčení po mnoho let darují svoji krev a pomáhají tak zachraňovat zdraví a mnohdy i život jiným lidem.

V podobném duchu se neslo i vystoupení senátora pana dr. Pešáka a náměstka ředitele Všeobecné zdravotní pojišťovny pana dr. Beka, který se spolu s presidentem ČČK dr. Juklem zhostil i předávání Zlatých křížů.

Předávání nejvyšších vyznamenání ČČK pro bez-

příspěvkové dárci krve svým vystoupením oživila Ilona Csáková, Kamila Nývltová a nositel Ceny Thálie za rok 2010 Marian Vojtko. Slavnostní akci vtipně a pohotově moderoval Petr Hanzlík.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí ÚOČ Úřadu ČČK ■



Zasedaly Komory ČČK

V měsíci dubnu se již tradičně konají jarní zasedání Komor ČČK. Dne 2. dubna 2011 se konalo zasedání Moravskoslezské komory ČČK v Přerově a 16. dubna zasedání České komory ČČK v Praze. Na obou zasedáních byly podány informace o zasedáních Výkonné rady

ČČK, o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK od podzimních zasedání Komor ČČK a byly předjednány materiály pro Shromáždění delegátů ČČK. K jednotlivým materiálům podal výklad ředitel Úřadu ČČK RNDr. J. Konečný. Na obou Komorách bylo schváleno propůjčení

titulu „Čestný člen ČČK“ panu Adolfovi Štátnému. Diskuse se týkala soutěží hlídek mladých zdravotníků, oceňování BDK, výše členských příspěvků ČČK, školení první pomoci a uvolňování členů záchranných týmů zaměstnavatelem při krizových situacích.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Shromáždění delegátů ČČK

Dne 21. května 2011 se v Praze konalo Shromáždění delegátů ČČK za účasti 44 delegátů z OS ČČK. Delegáti vyslechli zprávu prezidenta ČČK Dr. Marka Jukla, Ph.D. o stavu Společnosti ČČK. Další materiály obdrželi účastníci elektronicky a již v dubnu byly všechny podrobně projednány na zasedání Komor ČČK.

Delegáti projednali výsledky činnosti ČČK za rok 2010, kdy ČČK vykazuje celkem 46 882 členů a 1 299 MS ČČK.

Další údaje se týkaly mezinárodní spolupráce ČČK, celoplošných projektů ČČK podpořených státní dotací - např. výuky a poskytování první pomoci, bezpříspěvkového dárcovství krve nebo sociální činnosti, zmíněna byla i pátrací služba ČČK, šíření mezinárodního humanitárního práva a další aktivity ČČK.

Shromáždění delegátů schválilo tyto dokumenty: výsledky činnosti ČČK za rok 2010, zprávy o činnosti kolektivních členů

ČČK, výsledky hospodaření ČČK za rok 2010, plán činnosti ČČK na rok 2011, návrh rozpočtu ČČK na rok 2011, zprávu Dozorčí rady ČČK a závěrečné usnesení.

Ze zdravotních důvodů rezignoval na funkce v ČČK pan Adolf Štátný, člen Dozorčí rady ČČK, z toho důvodu byla provedena volba nového člena DR ČČK. Veřejnou volbou byl zvolen Petr Bernat z OS ČČK Praha 1.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■



Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

Svaz záchranných brigád kynologů ČR

Svaz záchranných brigád kynologů ČR je v naší zemi známým pojmem, vždy spojeným se záchranou lidského života.

Prochází neustále vývojem, tak aby se práce psovoda i psa zkvalitňovala a to vždy ve prospěch věci - to jest záchrany lidského života.

V České republice, stejně tak jako v mnoha zemích světa, se chovají a cvičí psi pro potřebu, ale i pouze pro potěchu člověka. Pes byl odpradávná přítelem člověka a není to fráze. Pes je takový přítel, že ani na okamžik nezaváhá, když jde o záchranu pána a nikdy nepřemýšlí, zda z toho bude mít osobní užitek. K tomu, aby pes mohl být použit pro vyhledávání osob pohřešovaných, tonoucích, utonulých zavalených sněhem nebo sutinami předchází systematický výcvik. Vrcholem je složení zkoušek různých stupňů dle náročnosti a test. Pokud jej pes a psovod jako tým absolvují pozitivně, opravňuje je k vyhledávání osob jednak v České republice, ale i v zahraničí. Svaz záchranných brigád má stále v pohotovosti psovody Pohotovostní jednotky Hasičského záchranného sboru ČR, kteří jsou schopni zasáhnout v případě potřeby. HZS pra-

videlně provádí prověrky těchto psovodů, protože pes musí být stále v dobré kondici a stupni procvičení. Bohužel, doba, kdy pes je na vrcholu po stránce výcvikové je velice krátká s porovnáním s člověkem.



Proto má Svaz záchranných brigád kynologů v záloze mnoho dalších psovodů se psy, kteří budou absolvovat příslušný test. Naši psovodi jsou dobře vybaveni po stránce materiální, je nutné však tuto úroveň udržet. Vývoj v zahraničí je totiž rychlý a pokud chceme zůstat na předních místech jako uznávaný subjekt, musíme sledovat tento vývoj a přizpůsobit se mu. Jedná se zejména o vybavení

technikou, což je u nás z hlediska cen hůře dostupné. Vyrovnali jsme se ostatním špičkám ve vybavení psovodů - ochranné oděvy, obuv, ochranné přilby, ale ostatní doplňky jako vysílačky, telefony s možností připojení na internet apod. nejsou dosud běžné.

Přesto však psovodi podávají vrcholové výkony při jednotlivých přezkoušeních.

V praxi jsou pak dle potřeby nasazováni na akce, kde již psovod a jeho pes musí prokázat svou způsobilost jednoznačně. Není možné pochybení, pokud se jedná o to, že se hledá člověk, který by mohl být ještě živý. Je to velká zodpovědnost od psovoda, pokud prohlásí, že v objektu není žádná pohřešovaná osoba. Zpravidla se sporná místa prověřují dalším týmem psovod-pes, aby byla co možná nejvyšší pravdivost tvrzení.

V roce 2010 byli psovodi Svazu záchranných brigád kynologů v České republice mnohokrát použiti. Velké množství zásahů je na vodě, protože se stupňuje počet utonulých osob. Pes pak označí místo z člunu, kde je osoba na dně pod hladinou a potápěči jej mohou z vody vyndat. Každý záchranář věří, že zachrání živého člověka, je to krédo každého záchranáře, ale bohužel většinou jsou nálezy mrtvých osob. I když je toto nutné z hlediska



etiky vůči zemřelému, raději by psůvod nacházel pouze živé. Je to totiž základní myšlenka celé činnosti.

Svaz záchranných brigád kynologů se však zabývá současně i sportovní činností. Vrcholem je účast na tzv. Českých pohárech - dle jednotlivých kategorií (sutiny, plošné vyhledávání, vodní práce a laviny), kde psůvodi na předních místech jsou nominováni na vyšší soutěže. Vrcholová akce v České republice je Mistrovství republiky záchranných psů ČR, kam se nominuje 20 psůvodů a soutěží dle Národního zkušebního řádu. Vítěz je pak mistrem republiky pro daný rok.

Na mezinárodním poli je vrcholem Mistrovství světa záchranných psů, které se konalo v roce 2010 v České republice v Žatci. V nepříjemných vedrech se utkalo 112 závodníků v sutinovém, plošném, vodním a stopařském vyhledání. Získali jsme Titul mistra a vicemistra světa a 4. místo ve stopařském vyhledání a je to již tradice pro Českou republiku. Svaz záchranných brigád kynologů tímto umístěním získal 1. místo a titul mistra světa družstev. Již po šesté ze 16.ti pořádaných Mistrovství světa nechal Svaz záchranných brigád kynologů za

sebou celý záchrannářský svět.

SZBK ČR organizoval v roce 2010 Atest pro nasazení, z něhož psůvodi, kteří jsou úspěšní a atest absolvují, používají do misí jako záchrannáři. SZBK ČR si tak vytvořil tým, který je možný použít pro nasazení v ČR i zahraničí. V současné době

má proto svaz nejvíce atestovaných psůvodů ve světě. Je pro nás velkým oceněním naší činnosti, že vždy při velkých zemětřeseních ve světě je náš svaz mezinárodní organizací požádán, abychom své psůvody vyslali na záchrannou akci.

Tyto úspěchy jednotlivých psůvodů však nelze dosáhnout bez řady pomocníků - figurantů - z řad ochotných lidí, kteří bez ohledu na svůj volný čas, počasí a náročnost leží „zavalení“, v sutině, na konci stopy nebo v lese, aby simulovali ztracenou osobu. Členové ČČK jsou této činnosti nakloněni, protože i jim jde



o záchrannou činnost a proto se mnohokrát v roce zúčastňují tréninků až po vrcholové akce SZBK. Patří jim proto dík a i část toho dobrého jména, které česká kynologická záchrannářina u nás i ve světě má.

Veškerá činnost proto - teorie i praxe je stále o stejném problému - zlepšovat záchrannou činnost tak, aby se zvětšila šance na záchranu lidského života. Asi každý psůvod záchrannář by si přál najít „tlukoucí“ srdce.

Ing. Helena Šabatová,
člen komise IRO a FCI ■

Z ČINNOSTI ÚPJZ ČČK



AUSTRIAN RED CROSS

ÚPJZ „překročila“ hranice ČR

První významný zahraniční počín na poli psychosociální první pomoci, který se Ústřední pohotovostní záchranné jednotce ČČK povedl, bylo navázání kontaktu s centrem Federace ČK a ČP pro psychosociální podporu s možností spolupráce a sdílení zkušeností. Uskutečnila se schůzka velitele ÚPJZ ČČK Karla Konečného s vedoucí ENSP Ao. Univ.-Prof. Dr. Barbarou Juen a přítomen byl i vedoucí projektů psychosociální pomoci v Rakousku Clemens Liehr. Výsledkem jednání, které se konalo ve Vídni v listopadu 2010, bylo zařazení ÚPJZ ČČK

do Evropské sítě pro psychosociální podporu (viz www.rotekreuz.at). Jde o evropskou databázi národních společností ČK, resp. jejich organizačních složek, které v daném státě zodpovídají za psychosociální první pomoci v rovině Červeného kříže. A právě tuto oblast v České republice nově zastupuje ÚPJZ. Na stránkách se dočtete o veliteli jednotky, hlavních a vedlejších cílech ÚPJZ, a také reference v bodech z povodní v ČR za posledních několik let.

Směr ÚPJZ v uvedené tématice díky zahraniční iniciativě může dostat další roz-

měr a děkujeme všem, kteří se s námi společně podílejí na výsledcích. ■



(foto Clemens Liehr)

Děšť a slzy

Obrázky rozbouřených řek, zaplavených domů a člunů evakuujících obyvatele máme všichni ještě v živé paměti. Zatažená obloha a nepřestávající déšť provázený „deštěm slz“ lidských očí upřeně hledících na následky, které zanechala velká voda. Nesmíme zapomenout, že k celistvému obrazu ještě chybí zásadní článek a tím jsou profesionální a dobrovolní záchrannáři, kteří pomáhají při boji s vodním živlem. Mezi ně patří i členové Ústřední pohotovostní záchranné jednotky (ÚPJZ) Českého červeného kříže.

Psychosociální první pomoc byla a bude jednou z hlavních činností ČČK na mimořádné události. Vnímáme ji jako okamžitou



Povodně v Troubkách 2010 – členové ÚPJZ ČČK (autor Ladislav Boháč)

reakci na základní psychosociální potřeby člověka, které zahrnují: základní potřeby přežití, dostatek potřebných informací a zajištění kontaktu s blízkými. Vše je prováděno s respektem a empatií. ÚPJZ společně s dalšími členy neziskových organizací poskytují pomoc na místě události ve spolupráci se složkami Integrovaného záchranného systému ČR.

První zkušenost

První reálná zkušenost přišla pro ÚPJZ s povodněmi na severní Moravě - Novojičínsko v roce 2009. Naši lidé koordi-

novali a zajišťovali zdravotní a psychosociální první pomoc. Týmy ČČK procházející terénem především monitorovaly potřeby zasažených občanů, ošetřovaly akutní poranění a na základě ošetření poskytovali psychosociální pomoc. Jako nejcennější se ukázalo poskytování zdravotnické první pomoci, která zároveň „otevřelo dveře“ pro podporné rozhovory, které byly poskytovány i opakovaně. V případě nutnosti u těžkých případech pomáhal i profesionální tým krizové intervence. Velký důraz byl kladen na zajištění efektivní logistiky v místě události,



Povodně na Liberecku – zničená část Chrastavy (autor Karel Konečný)

kteří si vyžadovali nasazení sil na rozsáhlém území v krátkém čase. Úspěšnost se odvíjela od dobrého plánování tras, rozdělení týmu do oblasti, nastavení vzájemné komunikace a stanovení rolí každého člena v týmu, aby nedocházelo k překrývání činnosti. V neposlední řadě, byla rozhodující dobrá a nepřetržitá komunikace s koordinátorem.

Rozsáhlé povodně

V loňském roce zasáhly ČR rozsáhlé povodně v rozestupu pouhých tří měsíců. Členové ÚPZJ pomáhali v případě obou zmíněných událostí a náplň se rozšířila o vedení evakuačních středisek, distribuci humanitární pomoci a vedení provizorních ošetřoven. Psychosociální pomoc byla prováděna pod vedením psychologů Hasičského záchranného sboru ČR. Po ukončení zásahu všichni zúčastnění členové jednotky mohli absolvovat supervizi pod vedením odborníků.

První poznatky

Několik let fungování ÚPZJ a psychosociální podpory přineslo závěry pro dobrovolníky, hlavní koordinátory i vedoucí týmu. Zde jsou některé výstupy:

1. Dobrovolník

Dobrovolníci musí být soběstační a vždy zodpovědní za své činy. Měli by pomáhat jen v případě, že se na to cítí a mají pevné zázemí jinými slovy silný kruh v podobě rodiny a přátel. I když se musí umět spolehnout sami na sebe tak by si měli uvědomovat spojitost s týmovými kolegy a důvěřovat jim. Dobrovolník by měl být připraven i na situaci, že jeho pomoc bude odmítnuta. Musí respektovat pravidla vysílající organizace, jejíž znak a ochranu nosí. Navíc musí mít dobrovolníci na paměti, že dobrá komunikace je klíčem k poskytování účinné a koordinované pomoci. Zároveň by měli být schopni vnímat své tělo, potřeby a když je to nezbytné tak umět říci STOP.

2. Koordinátor

Vše co bylo uvedeno u dobrovolníka platí i pro koordinátora. Navíc musí umět vytvořit dobrou atmosféru pro práci týmu a dbát o tělesné a duševní potřeby zasahujících. Je zodpovědný za nastavení pracovního harmonogramu a účastní se pravidel-



Členka záchranného týmu ČČK Liberec v zasažené Chrastavě (autor: Karel Konečný)

ných setkání se zástupci dalších neziskových organizací (minimálně jednou denně) pro efektivní koordinaci a aktualizaci informa-

ci. Koordinátoři musí umět delegovat úkoly a podpořit soběstačnost a odpovědnost pracovníků a dobrovolníků. Vzájemná spolupráce a důvěra může být zvýšena interakcí uvnitř týmu, respektováním sebe i ostatních a oceňováním či pochvalou.

3. Vedoucí týmu ÚPZJ

Opět platí vše co u dobrovolníků a koordinátorů. Vedoucí se nachází v čele operace a měl by být inspirací pro tým. Musí být pečlivě připraven a umět vyhodnocovat, třídit získané zkušenosti pro další krizové situace. Vyhodnocování by mělo probíhat ve spolupráci se zástupci dalších vládních i nevládních organizací.

Největší kapitál

Pohled zasahujícího profesionála, člena neziskové organizace či dobrovolníka, který se vydal pomáhat druhým, zůstane navždy obohacen o něco těžko definovatelného – o příběhy zasažených občanů, zvláštní atmosféru místa neštěstí a každodenní maličkosti nabývající úplně jiné hodnoty. K zvládnutí následku povodní již bylo a ještě bude zapotřebí mnoho finančních prostředků a materiální pomoci. Ale největším kapitálem vždy bude ochotný člověk, který je v prvé řadě vybaven empatií, nezištností a skromností. Nesmí chybět schopnost profesionálně komunikovat a spolupracovat s lidmi na stejném cíli. Nejsme na to sami – to je fakt, který platí nejen pro zasažené občany, ale i napříč všemi pomáhajícími v místě události. Poskytování efektivní pomoci by nebylo možné bez mnoha pracovníků a dobrovolníků, a proto bychom rádi při této příležitosti poděkovali všem zúčastněným členům ČČK, spolupracujícím partnerům neziskových organizací a profesionálům ze složek IZS.

Karel (konecny.karel@cervenykriz.eu)
velitel ÚPZJ

Lucie (balarinova.lucie@cervenykriz.eu)
PR a projektový manažer ÚPZJ ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Okresní studijní středisko ČČK Jindřichův Hradec

Ve dnech 27. dubna až 2. května 2011 se uskutečnilo na základně Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy Okresní studijní středisko ČČK Jindřichův Hradec. Přihlásilo se 23 dětí ve věku 10 až 14 let ze základních škol okresu JH. Akce probíhala podle Směrnic OSS – vstupní test, průběžné testy a závěrečný test, ústní i praktická část. Večery byly zaměřeny na společenské hry, diskotéku a také noční zásah. Všem se studijní středisko líbilo, navázali

nová přátelství a hlavně zde byla výborná parta: vedoucí Jitka Čechová, praktikan-



ti Lenka Jelínková, Josef Čech a ředitelka ÚOS ČČK JH Zdeňka Hanzalová. Všichni účastníci budou pomáhat učitelkám zdravotnicím ve svých školách v kroužcích mladých zdravotníků a budou se podílet na akcích pořádaných oblastním spolkem ČČK. Všech 23 účastníků úspěšně složilo závěrečné zkoušky.

Lenka Jelínková,
praktikantka OSS ČČK J. Hradec ■

Moravskoslezský kraj jednotně

Členové oblastních spolků Českého červeného kříže z Ostravy, Frýdku-Místku, Opavy i Karviné používají v současnosti stejný vzor uniformem. Uniforma, jejíž vzor vytvořil a jako první použil Záchraný tým ČČK Ostrava, je vyrobena firmou Pangea Vsetín z reflexní červené látky v kombinaci se stříbrnými reflexními pruhy, vzadu je dominantní reflexní logo národní společnosti. Výhodou tohoto vzoru je jasná viditelnost při všech činnostech, ať už se jedná o poskytování zdravotnických asistencí, pomoc při mimořádných událostech či další činnosti a odlišnost od uniform

záchranné služby, která používá klasičtější červenou s kombinací žlutých reflexních pruhů. K ostravskému týmu se postupně přidaly OS ČČK Frýdek-Místek, Karviná, Opava a také ostravská Humanitární jednotka. Celkem je tak v kraji vizuálně jednotně oblečeno přes 80 členů ČČK. Jednotná vizáž přispívá k jasnému určení členů ČČK v celém kraji, zlepšení image červeného kříže a v neposlední řadě usnadňuje vzájemnou spolupráci mezi OS ČČK při zajišťování větších zdravotnických asistencí, soutěží, cvičení a při mimořádných událostech, kde je potřeba

pomoci členů okolních OS ČČK (vzájemná spolupráce členů OS ČČK z výše jmenovaných měst je velice častá a intenzivní, čemuž posloužil také projekt vzájemného vzdělávání a výcviku „Křížem krajem“ realizovaný v minulých letech).

Stejný vzor již také používá kupříkladu OS ČČK České Budějovice a tým Pomáháme pomáhat MS ČČK Olomouc - Řepčín. Věřme, že se snad časem tento vzor rozšíří i do dalších OS ČČK, s perspektivou jednotné uniformy celé národní společnosti (tak jak je tomu u mnoha zahraničních kolegů).

BcA. Marek Prášil
Záchraný tým ČČK Ostrava ■



Nový defibrilátor rozšířil vybavení sanitního vozidla

Dne 7. května předal ředitel pro vnější vztahy společnosti Arcelor Mittal Ostrava Mgr. Jan Rafaj v rámci akce Hrad žije první pomocí dar Záchranému týmu ČČK Ostrava v podobě nového defibrilátoru Lifepak 1000 a tlakoměru Fazzini. Tyto nové přístroje, které budou součástí vybavení sanitního vozidla, byly pořízeny v celkové hodnotě 50 000 Kč. Především nový defibrilátor s možností automatické i manuálně řízené defibrilace a natočení tří-svodového EKG je významným

příspěvkem ke zlepšení akceschopnosti a odborného vybavení týmu. V nejbližší době dojde k zaškolení všech členů týmu,



defibrilátor pak bude přítomen na všech větších zdravotnických asistencích, prezentačních akcích a při mimořádných událostech. Kdyby se díky němu podařilo v budoucnu zachránit jen jeden lidský život, nebyla tato investice, která je pokračováním oboustranné spolupráce společnosti ArcelorMittal a našeho týmu, zbytečná.

BcA. Marek Prášil
Záchraný tým ČČK Ostrava ■

Ples seniorů

Dne 12. 3. 2011 se konal v kulturním domě v Budíškovičích seniorský ples. Hlavními pořadateli byli Pečovatelská služba Ledax – středisko Dačice, dále Český



Červený kříž – místní organizace Dačice a město Dačice. K poslechu a k tanci hrál taneční orchestr - PRAGA 75. Plesu se



zúčastnili nejen senioři, ale také představitelé města Dačice a přišlo také mnoho mladých lidí. Překvapení pořadatelů pro návštěvníky plesu byly dačické mažoretky se svým programem. Tímto bychom rády poděkovaly všem, kteří se na této vydařené akci podíleli, zvláštní poděkování patří p. Krtkové – předsedkyni Českého červeného Kříže v Dačicích.

Dana Krtková,
předsedkyně MS ČČK Dačice ■

Červený kříž učil první pomoc zážitkovou formou

Spojit zajímavé s užitečným se podařilo karlovarskému Červenému kříži, který v minulých dnech zorganizoval další z kurzů první pomoci. Na něm se necelá dvacítka pedagogů učila zachraňovat životy – a určitě se přitom nenudila.



Červený kříž nabízí několik variant kurzů a záleží na každém člověku, v jakém rozsahu ho chce absolvovat. Nejvíce žádaný je kurz trvající 4 hodiny s interaktivní formou výuky.

Necelá dvacítka pedagogů této nabídky využila a prošla jak teorií, tak nácvikem praxe, který byl podaný zážitkovou formou. Při nácviku se použila metoda maskování, která umožnila simulovat jednotlivá zranění velmi reálně. Následovalo samotné sehrání simulace a poté rozbor a zhodnocení simulace. Lektor hodnotil postup účastníků, jak ošetřovali, zda nezapomněli zavolat záchrannou službu a další věci, o kterých poté mohli všichni diskutovat.

Znovu se ukázalo, že teorie je základem pro praxi a že se bez ní nelze obejít.

Asi nikdo z účastníků si nepřál, aby si své nové znalosti mohl vyzkoušet doopravdy. Pokud to ale bude nutné, mohou získané znalosti zachránit život.

Věra Sládková,

ředitelka OS ČČK K. Vary ■



Hrad žil první pomocí

Dne 7.5.2011 v 10 hodin ráno se nádvoří Slezskoostravského hradu zaplnilo desítkami policejních, hasičských, vojenských a zdravotnických uniforem – proběhl zde již 4. ročník akce „Hrad žije první pomocí 2011“.

Jako každým rokem i letos byla hlavním bodem programu soutěž nezdravotnických složek IZS v poskytování první pomoci. Mezi nejzajímavější stanoviště patřilo stanoviště s bezdomovkyní s červivou ranou, stanoviště psychologické první pomoci, či pád ze stromu, kde si soutěžící vyzkoušeli předání zraněného posádce sanitního vozidla.

V průběhu dne mohli návštěvníci vidět modelový zásah u autonehody, techniku Vodní záchranné služby ČČK, odpoledne na příchozí čekal větší zásah u nehody autobusu s osobním autem spojený s vyproštěním osob. Návštěvníci si také mohli vyzkoušet resuscitaci, nechat si namaskovat jakékoliv poranění, změřit si krevní tlak, hladinu cukru v krvi, nechat si zjistit krevní skupinu, užít si ukázky práce kynologů, prohlédnout si sanitní vozidla a mnoho dalších. Hlavní mediální partner akce - Hitrádio Orion připravil speciálně pro děti skákací trampolínu a malování zvířecích motivů na obličej.

V pozdních odpoledních hodinách proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků. Vítězem se stalo družstvo Speciální pořádkové jednotky PCR – tým II. Závěrečné slova se ujala předsedkyně Oblastní dozorcí rady ČČK Ostrava JUDr. Milada Němčíková a ředitelka ÚOS ČČK Lydie Poledníková.

Lucie Antošíková, tisková mluvčí
Záchranný tým ČČK Ostrava ■



Finanční příspěvek na podporu aktivit a projektů Českého červeného kříže

je možné poskytnout prostřednictvím sbírkového účtu ČČK

č. ú. 222826/5500

nebo zasláním dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem

DMS CCK na telefonní číslo **87777**

cena 1 DMS je 30,- Kč, z nichž ČČK obdrží 27,- Kč.

Dárci, kteří dosud využívají DMS a chtějí by pravidelně a opakovaně přispívat menšími finančními částkami Českému červenému kříži mohou použít **DMS ROK**. Tato služba funguje na stejném principu jako standardní dárcovská SMS. Zasláním jedné dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem

DMS ROK CCK na telefonní číslo **87777**

bude dárci po dobu 12 měsíců odepisována z účtu mobilního telefonu částka 30,- Kč, z nichž ČČK obdrží každý měsíc 27,- Kč

Službu DMS zajišťuje Fórum dárců

Děkujeme za pomoc !

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. Vychází jako dvouměsíčník.

Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenykriz.eu

Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.