

### Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce III. – PRINCIP NESTRANNOSTI

Druhý z ústředních principů, **princip nestrannosti**, zní: *Mezinárodní hnutí ČK&ČP nečiní žádné rozdíly založené na národnosti, rasy, náboženství, sociálního zařazení či politické orientace. Pomoci jednotlivcům se věnuje výlučně úměrně jejich utrpení a prioritou jsou případy nejnaléhavější tísně.*

Již princip humanity konstatuje, že Červený kříž vznikl z potřeby pomáhat bez jakékoli diskriminace. Princip nestrannosti tedy zaručuje, že naše pomoc bude s touto potřebou v souladu. V opačném případě, tedy pokud by bylo přihlíženo k jiným okolnostem, než je objektivně existující potřeba pomoci, by nemohl být princip humanity naplněn...

Již H. Dunant dosáhl povolení francouzských orgánů, aby mohl ošetřovat i raněné vojáky rakouské. Právě příslušnost k té či oné straně konfliktu byla v minulosti i v té chvíli hlediskem hrozcím raněné diskriminovat.

**Princip nestrannosti**, nazývaný též princip rovnosti či nediskriminace, tedy zakazuje při poskytování pomoci brát ohled na vše jiné, než je **objektivní naléhavost stavu toho či onoho jednotlivce**, zejména na ty rozdíly mezi lidmi, které jeho text výslovně uvádí. V řadě společností je však rozlišování na základě původu, pohlaví či majetku hluboce založené a pracovníci Červeného kříže se tak mohou dostat i do konfliktu s veřejným míněním. Dvojnásob to platí v případě

váleč, kdy může být velmi obtížné vysvětlit, že pozornosti Hnutí ČK&ČP se těší vlastní raněný stejně jako nepřítel. Podobně může být nepochopeno, že nárok na rovné zachá-



zení v tísní má člověk z okraje společnosti stejně jako tzv. slušný člověk. Nezapomínejme, že i dárci často Červenému kříži přispívají s jistou dávkou egoismu. Náš postup je vždy třeba citlivě vysvětlovat a mírnit eventuality konfliktů.

Není třeba připomínat, že poskytnutá pomoc se nesmí řídit ani subjektivními sympatiemi či antipatiemi konkrétního příslušníka Červeného kříže k jejímu konkrétnímu příjemci.

**Princip nestrannosti** však neříká, že se všem osobám musí dostat stejné kvantitativní pomoci – součástí tohoto principu je výslovné konstatování, že **pomoc je poskytována úměrně její potřebě**, tedy stupni naléhavosti utrpení daného konkrétního člověka. Množství potravin pro těhotnou ženu tak bude přirozeně vyšší, než v opačném případě, poskytnutá zdravotní péče bude rozsáhlejší v případě závažnějšího zdravotního stavu a bude dříve poskytnuta zdravotně naléhavějším případům a podobně. Princip nestrannosti nás tak současně zavazuje k tomu, aby pomoc byla adresná a přiměřená potřebě, zapovídá tak rovnostářský přístup, který může vést k tomu, že některým se pomoci nedostane dostatečně a jinde se jí plýtvá.

Princip nestrannosti našel díky iniciativě Mezinárodního hnutí ČK&ČP svůj odraz i v **normách mezinárodního práva**. Mezinárodní humanitární právo i právo reakce na katastrofy jej zná jako jednu ze svých základních zásad – již první Ženevská úmluva z r. 1864 říkala, že voják vyřazený z boje zraněním či nemocí bude sebrán a ošetřen, *ať patří ke kterékoli z bojujících stran...*

Dodržet všechny aspekty principu nestrannosti nemusí být lehké. Princip však představuje ideál, jímž nás naše okolí bude v konkrétní situaci poměřovat a ideál, kterým i my musíme poměřovat sami jednání své.

#### AKTUALITY – INFORMACE

### Severní Čechy – šest týdnů po povodni

V polovině září jsem se vydal do oblastí Libereckého kraje postižených přívalovou povodí, která tuto oblast postihla začátkem srpna letošního roku. Jednání na městských úřadech ve Frýdlantu, Raspenavě a Chrástavě a obecním úřadě v Nové Vsi byla, díky přístupu jejich zaměstnanců, pověřených řešením obnovy postižených částí obce a pomoci občanům postiženým povodí, velice konstruktivní a z hlediska ČČK vysoce přínosná. Podařilo se získat konkrétní in-

formace o domech, které byly trvale obydlené a jejichž obyvatelé tak přišli o střechu nad hlavou. Z poskytnutých podkladů bylo možné získat přehled o celkovém rozsahu živly poškozených objektů.

Následky povodně, i když od jejího řádění uplynul již více než měsíc, byly stále patrné. Byly však jiného charakteru, než který jsme mohli sledovat v srpnových zpravodajstvích sdělovacích prostředků. Stržené mosty, na-

*pokračování na další straně*



Hrádek nad Nisou

hrazené provizorními a řekou ukousnuté desítky metrů silnic, které vedly po jejich březích provizorně opravené a velmi obtížně průjezdné byly prvním výrazným dojmem. Nepořádek, který velká voda přinesla byl již v naprosté většině případů odstraněn. U domů, kterým řeka ukousla kus jejich obvodových zdí, bylo patrné nové zdivo. Výše protékající vody bylo možné odhadnout podle tmavé omítky, případně podle rozsahu již odstraněné. Všude bylo možné pozorovat snahu o další zlepšení stávajícího stavu. Na úklid tak čekaly jen takové předměty, jako třeba stržené lávky, k jejichž odstranění je nutná těžká technika a jejichž odstranění, není v dané situaci aktuální. Všimavému

pozorovateli nemohlo ujít, že velká voda dorazila ke schodům kostela v Raspenavě, ale výše již nestoupla.



Raspenava

Zvláštní kapitolou je komunikace s osobami, jichž se dotkla přívalová povodeň. Z jejich projevů je patrné psychické trauma, které utrpěli. Jejich psychika je velmi labilní, zvláště v těch případech, kdy není ještě jasné, jaký je čeká osud. Plně pochopitelná je jejich velká obava i z minimálního zvýšení průtoku vody v místním potoce, který bylo možné až na drobné výjimky bez problémů přeskocit.

Letošní počasí, zvláště severu Čech nepřeje. Příroda nám stále dokazuje, že ač se nám to líbí nebo nelíbí, s jejími rozmary toho moc neuděláme a budeme je muset i v dalších letech přežít.

## Výkonná rada ČČK zasedala v Bukovanech

Osmé zasedání Výkonné rady ČČK se uskutečnilo 18. září 2010 v Dětské odborné léčebně Ch.G.Masarykové v Bukovanech. Jedním z projednávaných bodů byl i rozbor hospodaření léčebny. Zasedání bylo doplněno prohlídkou areálu, včetně nedávno instalované solné jeskyně, kotelny a přílehlého parku.



**VR ČČK projednala a schválila:** rozbor hospodaření Dětské odborné léčebny CH.G.Masarykové v Bukovanech, návrh

na udělení finančních příspěvků z FH ČČK vybraným OS ČČK za pořádání republikových a ústředních akcí, návrh zaměření projektů ČČK pro rok 2011 předkládaných na MZ, MV a MŠMZ ČR, uvolnění finančních prostředků z FH ČČK na humanitární katastrofu v Pákistánu, rozhodnutí prezidenta ČČK o zřízení zástavního práva na zajištění půjčky finančních prostředků na dostavbu Domu seniorů Hvězda v Praze – Břevnově, užití prostředků z FH ČČK na úhradu nákladů OS ČČK a členů ÚPZJ, které vynaložily na okamžitou pomoc v souvislosti s povodněmi v Severních Čechách, záměr na užití finančních prostředků na obnovu obydlí poškozených povodní v Severních Čechách a dovybavení humanitárních skladů OS ČČK, přijetí nového kolektivního člena ČČK společnost MediClinic a.s., žádost o prodloužení splatnosti bezúročných půjček OS ČČK Ostrava a zahájení diskuse v rámci národní společnosti k návrhu „Koncepte krizové připravenosti ČČK do roku 2015“.

VR ČČK zrušila usnesení VR ČČK č. 53/2010 z 19.6.2010 a schválila nový způsob zápočtu odběrů krve a jejich složek pro účely oceňování BDK.



VR ČČK vydala podle § 83 Stanov ČČK závazné rozhodnutí, kterým se zrušuje usnesení mimořádného valného shromáždění OS ČČK Ústí nad Labem ze dne 30.6.2010.

## Novinka v pobytových ozdravných akcích

Letní rekondiční tábor pro děti – alergiky ve společné budově se seniory – kardiaky. V letošním roce jsme uspořádali letní re-

kondiční tábor pro děti již podruhé v rekreačním zařízení SOLO na Pihlově. Pěkný objekt má kapacitu 50-ti lůžek. Abychom

zabránili obsazení penzionu jinými lidmi a vzájemnému rušení, celé první patro jsme obsadili dětmi – pravé křídlo kluci, levé děvčata a střed pro zázemí vedoucích. Podkroví jsme přenechali seniorům – s tím, že mezi seniory mohla být babička či děda dětí, které byly účastníky tábora. Mohli se vzájemně potěšit a nestýskat si. Každá skupina měla samozřejmě svůj program, své vedení i účetnictví. Při některých soutěžích nám seniory třeba dělali porotu a hodnotili výkony dětí – například při pěvecké soutěži u táboráku – a pak jsme si zazpívali společně nebo na některé z vyjžděk na kolech jsme se společně toulali Šumavou. Nikdo si nepřekážel a společně jsme strávili krásné dva týdny, umocněné pěkným počasím a koupáním v Lipně.



Helena Mocová Linhartová,  
ředitelka ÚOS ČČK Strakonice ■



## Bitva u Solferina nebo San Martina?

Snad každý z nás alespoň jednou slyšel o Solferinu i o tom, že bitva u Solferina měla zásadní vliv na vznik Červeného kříže - dnes největší humanitární a pomocné organizace na světě. Málokdo už ale slyšel o městečku San Martino della Battaglia, a přesto je pro Červený kříž stejně významné, jako mnohem známější Solferino. A už skoro vůbec nikdo neví, že tehdy šlo vlastně o bitvy dvě (a některé prameny dokonce uvádějí bitvy tři).

Mezi městy Solferino a San Martino della Battaglia se totiž před více, než sto padesáti lety odehrála něco, co navždy změnilo historický vývoj nejen v zúčastněných státech, ale i v celé Evropě a ve světě.

Solferino je malé italské městečko, které leží asi 850 km od Prahy v oblasti známého jezera Lago di Garda, přesněji na jih od dálnice A4 spojující města Brescia a Verona.

Chcete-li Solferino navštívit, nejjednodušší je jet z Prahy přes Mnichov a Brenner stále na jih až do Verony a poté sjet z dálnice A4 u nádherného historického města Sirmione.

Ještě před sjezdem z dálnice A4 ale upoutá vaši pozornost zdaloka viditelná stavba vysoké věže s výrazným cimbuřím. Jedná se o památník Viktora Emanuela II., sardinsko - piemontského krále a prvního krále sjednocené Itálie v městečku San Martino della Battaglia.

Zde se odehrála druhá a možná i větší a významnější část bitvy, známé především díky Dunantovi jako bitva u Solferina.

Král Viktor Emanuel II. stál v čele sardinsko - piemontských vojsk proti rakouské armádě, vedené generálem von Benedekem.

V tenýž den, jen několik kilometrů dále, se u Solferina střetla francouzská armáda vedená císařem Napoleonem III. s rakouskými vojsky, kterým velel sám císař František Josef I.

Bitevní akce se odehrály na velkém prostoru mezi Solferinem a San Martinem della Battaglia trvaly přes 15 hodin. Nakonec zvítězila francouzsko italská koalice, která porazila rakouská vojska na obou bojištích.

Francouzská armáda čítala na 95 tisíc mužů a italská přes 40 tisíc, tedy celkem 135 tisíc vojáků. Rakouská armáda byla velikostí srovnatelná - 140 tisíc mužů. Na rakouské straně bojovali i Češi - ve vojenských seznamech padlých vyvěšených v kostnici v San Martinu della Battaglia najdeme mnoho českých jmen. Přímo na místě zemřelo 9.800 mužů, zraněno bylo 20.000 a 11.400 je nezvěstných. Bitev se zúčastnilo také 19.000 koní a nasazeno bylo 978 kanónů.

Vnímavého návštěvníka zaujme, že v Solferinu je

jen malé muzeum a na kruhovém náměstí (nově upraveném k 150. výročí bitvy v roce



Muzeum Solferino

2009) se uprostřed tyčí obelisk a po obvodu jsou sloupy s časovými údaji o průběhu



Památník V. Emanuela II. v San Martinu



Památník Viktora Emanuela II.



Obelisk na náměstí v Solferinu

bitvy. Z náměstí vede cypřišová alej ke kostelíku na kopci, kde je umístěna kostnice s ostatky padlých vojáků. V roce 1959 zde byl k výročí bitvy vztyčen Monument Červeného kříže. Vše působí neokázalým až skoro skromným dojmem.

V San Martinu della Battaglia je bitva připomínána mnohem více, než v Solferinu, což může vypadat nelogicky. Také se zde nachází kostelík s kostnicí k němuž vede rovněž cypřišová alej. Po obou stranách aleje se nachází nejrůznější památníky, pamětní desky, busty a sošky, připomínající jednotlivé bojové jednotky i konkrétní jména





Kostnice - San Martino

hrdinů bitvy. Museum, které se nachází v areálu památníku Viktora Emanuela II. je mnohem větší a má i více exponátů a dobových reálií. Vše působí honosnějším dojmem a všude je znát dokonalá péče. Samostatnou kapitolou je již zmíněná věž, která je věnována sardinsko – piedmontské (italské) armádě a jejímu veliteli - Viktoru Emanuelovi II. V parteru je umístěna králova socha v nadživotní velikosti a kolem něj busty dalších italských velitelů – mimo jiné též Giuseppe Garibaldiho, který zde bojoval v hodnosti generála.

Po vnitřním obvodu věže vede 400 metrů dlouhá spirálová rampa, po níž lze vystoupat až na samý vrchol a z věže přehlédnout celé někdejší bojiště. Po celé délce rampy jsou stěny věže pomalovány výjevy z boje v nadživotní velikosti a lemovány bustami jednotlivých velitelů.

V San Martinu della Battaglia záhy pochopíme, proč má „bitva u Solferina a San Martina“ jak sami Italové říkají pro ně tak mimořádný historický význam. Vždyť vítěz-

ství nad rakouskou armádou znamenalo rozhodující krok ke sjednocení Itálie a sardinsko-piedmontskému králi Viktoru Emanuelovi II. otevřelo cestu k titulu krále celé Itálie, kterým se stal v roce 1861.

Pro členy Červeného kříže na celém světě má bitva u Solferina naprosto zásadní význam a je spojena se jménem zakladatele naší organizace – švýcarským obchodníkem Henry Dunantem. Dnes si jen těžko dovedeme představit, že obchodník Dunant musel následovat svého císaře Bonaparta III. až na bitevní pole, aby od

něj získal souhlas se svým záměrem stavět mlýny v severní Africe.

Musím přiznat, že jsem do San Martina della Battaglia a poté do Solferina před lety zavítal víceméně náhodou. Při jízdě po dálnici do Verony mně zaujala věž památníku Viktora Emanuela II. a byl jsem zvědavý, o co jde. Ale od té doby sem jezdím pravidelně i dvakrát do roka v rámci rodinné dovolené, kterou trávíme v malém penzionu u jezera Lago di Garda.

To místo, kde proti sobě v půvabné lombardské krajině před sto padesáti lety stálo celkem 275 tisíc mužů má zvláštní kouzlo. V kostnici se člověk neubrání pocitu hluboké úcty a piety při čtení seznamu padlých včetně mnoha českých jmen a při pohledu na vyrovnané tisíce lidských kostí. Na druhou stranu je povzbudivé a jakýmsi zvláštním způsobem povznášející si uvědomit, že i my jsme dnes součástí celosvětového hnutí Červeného kříže, které se rozšířilo prakticky do celého světa právě odsud. Myslím, že by mělo být morální povinností každého člena Červeného kříže, aby alespoň jednou navštívil tato pietní místa a nechal na sebe působit zvláštního genia loci. Možná bychom potom více porozuměli jeden druhému a možná i sami sobě.



Památník italských vojáků - San Martino

### Finanční příspěvek na podporu aktivit a projektů Českého červeného kříže

je možné poskytnout prostřednictvím sbírkového účtu ČČK č.ú. 222826/5500 nebo zasláním dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem **DMS CCK** na telefonní číslo 87777 cena 1 DMS je 30,- Kč, z nichž ČČK obdrží 27,- Kč.

Dárci, kteří dosud využívají DMS a chtějí by pravidelně a opakovaně přispívat menšími finančními částkami Českému červenému kříži mohou použít **DMS ROK**. Tato služba funguje na stejném principu jako standardní dárcovská SMS. Zasláním jedné dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem **DMS ROK CCK** na telefonní číslo 87777 bude dárci po dobu 12 měsíců odepisována z účtu mobilního telefonu částka 30,- Kč, z nichž ČČK obdrží každý měsíc 27,- Kč

Službu DMS zajišťuje Fórum dárců

**Děkujeme za pomoc !**



## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## Příbramská svatohorská šalmaj

### Akce na podporu léčebny

Dne 18.9.2010 se uskutečnilo v Dětské odborné léčebně v Bukovanech jednání Výkonné rady ČČK. Ředitel léčebny Ing. Jiří Grünbauer přivítal a seznámil členy Výkonné rady se Situační zprávou léčebny, jejímž posláním



je léčit děti s dýchacími obtížemi. A tak si každý udělal svůj obrázek o zařízení, které založila první prezidentka Československého červeného kříže paní Alice Masaryková a které bude slavit příští rok osmdesáté narozeniny za významné podpory zřizovatele Českého červeného kříže.

Ve stejný den se také konala na Svaté Hoře v Příbrami již čtvrtá historická slavnost hudby, tance a divadla s názvem Příbramská svatohorská šalmaj. Tuto dobově laděnou kulturní akci pořádá občanské sdružení Ginevra music o.s., které je dlouholetým partnerem Dětské léčebny v Bukovanech. Akce začíná v 9:00 hodin dobovým průvodem k uvítání historické postavy arcibiskupa Arnošta z Pardubic, který odchází z náměstí T.G.M. v Příbrami vzhůru k známému poutnímu místu Svatá Hora. Zde se odehrává zahajovací cere-

moniál a během celého dne se zde střídají vystoupení hudebních a tanečních skupin, šermířská vystoupení, divadla, řemeslníci a jiní kumštýři. Akce je zaměřena na všechny věkové skupiny. Nepočítaje děti, které mají vstup zdarma, se letos sešlo bezmála 2500 platících, kteří za částku 70,- Kč měli možnost shlédnout bohatý program od 10:00 do 23:00 hodin. A tak pořadatelská organizace Ginevra music o.s. mohla v tomto roce věnovat naší léčebně finanční dar v celkové výši 84 630,-Kč. Velký význam pro naše zařízení má celodenní prezentace naší léčebny mezi jednotlivými vystoupeními. Hudební skupina Ginevra zastupovaná jmenovaným sdružením navíc pomáhá již deset let léčebně svými Benefičními koncerty v Divadle A.Dvořáka v Příbrami, které se staly tradicí a jsou divácky velice oblíbené. Obdivuhodné!

Malý příspěvek lze zakončit slovy: „...tak zase příště na Šalmaji nebo na Benefičním koncertě!“ A my budeme doufat, že se za rok opět ve zdraví všichni setkáme.

*foto: archiv léčebny*

## Mezinárodní světový den 1. pomoci v Dětské léčebně v Bukovanech

Dětská odborná léčebna Ch.G.Masarykové v Bukovanech na Příbramsku uspořádala v pátek 10.září pro pacienty léčebny, personál a Základní školu a Mateřskou



školu z Chraštic propagační akci v rámci Světového dne první pomoci. Počasí dovolilo uskutečnit stěžejní část a doplňkové akce přímo v zámecké zahradě.

Zdravotní bratr – záchranář František Ličko provedl pro skupinky 5 až 10 dětí ucelený blok informací a praktických ukázek 1. pomoci. Děti si vše mohly vyzkoušet a zeptat se. Důležité bylo s nimi hovořit srozumitelným jazykem a přesně popisovat možné reálné skutečnosti, s nimiž se děti mohou setkat.

Na paloučku se konaly hry a soutěže, na dalším místě děti malovaly a vystavovaly obrázky s tematikou Červeného kříže a první pomoci.

Hovořilo se o historii, současnosti Českého červeného kříže i o Mezinárodní organizaci Červeného kříže. O tom, jak mohou pomáhat i děti. Žáci ZŠ Chraštica a pacienti také na mnohé otázky odpovídali přímo do mikrofonu a komentovali dění. Učitelé školy i personál odborné léčebny se shodli na tom, že páteční dopoledne bylo využito k dobré věci. Téměř 150 dětí se tentokrát velmi vzácně s dospělými shodlo. Příští září se opět v Bukovanech sejdem! Děti jen nerady odcházely k obědu. Část do školní jídelny a část do léčebny. Podařila se dobrá věc.

*foto: archiv léčebny*

## Z ČINNOSTI OS ČČK



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO  
PŘEKRAČUJEME HRANICE / PRZEKRAČAMY GRANICE

## Překračujeme hranice

Oblastní spolek ČČK v Náchodě a polská Nadace Kněžny Daysi vypracovali česko-polský projekt První pomoc – Pierwsza pomoc. Obsahem je teoretická i praktická výuka poskytnutí první pomoci na obou stranách hranice. Cílem je pravidelná spolupráce českých a polských dobrovolných spolupracovníků červeného kříže a vytvoření česko-polského mládežnického záchranářského týmu. Prvním krokem bylo srpnové týdenní setkání v Teplicích nad Metují. Patnáct českých a patnáct polských dětí se po-

znávaly navzájem při návštěvě první pomoci i při sportovních hrách, poznávacích výletech i při opékání buřtů. Program obohatili pracovníci IZS ukázkami zásahů za aktivní spolupráce účastníků semináře.

Další akcí konanou v rámci projektu byl zájmový výlet do ZOO Dvůr Králové nad Labem, kde jsme získávali nové poznatky a snažili se dále odbourávat jazykovou bariéru.

V měsíci říjnu budou plánované aktivity pokračovat jednodenním výletem do Polska.

OS ČČK Náchod ■



Projekt je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj (ERDF) prostřednictvím Euroregionu Glacensis.



## MÍSTNÍ SKUPINA VODNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY ČČK BRNO-MĚSTO

Žabovřeská 16, 616 00 Brno

### Vodní záchranáři přivezli opět bronz

#### Mistrovství Evropy juniorů 2010 Antverpy, Belgie Vodní záchranný sport

Brno 6. 9. 2010 - Mladí vodní záchranáři se v termínu od 1. do 5. září 2010 zúčastnili Mistrovství Evropy juniorů ve vodním záchranném sportu v belgických Antverpách. O medaile bojovalo celkem 14 zemí. Českou republiku reprezentovalo 10 mladých vodních záchranářů z místních skupin Brno-město, Neratovice, Český Krumlov, Těrlicko a Praha 15.



Ve čtvrtek se konaly mořské a plážové disciplíny, kde se čeští reprezentanti výrazně zlepšili. V disciplíně Beach Flags (praporky) obsadil Martin Mácha 6. a Jakub Ondrůšek 7. místo. Česká štafeta ve složení Paška, Cabadaj, Ondrůšek a Kodým vybojovala 5. místo v disciplíně Rescue Tube Rescue. **Největšího úspěchu však dosáhla Natálie Berounská, která si v Beach Run doběhla pro bronzovou medaili**, následovala ji Kateřina Lehká na 4. místě.

Páteční program byl věnován disciplíně SERC (Simulovaný závod schopnosti záchranáře reagovat na krizovou situaci). Po dvou šestých místech z let 2008 a 2009 se český tým ve složení Ondrůšek, Mácha, Cabadaj a Franková posunul na 5. příčku.

Bázenové disciplíny, které se konaly na Olympijském stadioně v Antverpách, byly na programu v sobotu. Po řadě velmi pěkných umístění se v závěru šampionátu podařilo v disciplíně Line Throw (hod lanem) vybo-

jovat ženské dvojici Franková, Skopalová 4. místo a mužům Mácha, Ondrůšek pak 8. místo. Nejlepší umístění ve štafetách 4 x 25 m Manikin Relay vyplavali muži Cabadaj, Kodým, Paška, Mácha, obsadili 9. místo.



Celkovými vítězi se stali Italové, kteří tak obhájili prvenství z loňského mistrovství. Druzí byli Němci a třetí Španělé. Naši skončili na 11. místě. Muži pak obsadili celkově 9. místo a ženy 11. místo.

Více informací na [www.vzs-brno.cz](http://www.vzs-brno.cz). ■

## Den seniorů – den pro zdraví

Poslední den v srpnu sice znamenal konec prázdnin, rušný den ale letos neměli jen školáci. Karlovarský Červený kříž uspořádal seminář na téma Zdravé stárnutí, zaměřený na lidi v seniorském věku.

Jeho účastníci si mohli vyzkoušet různé relaxační techniky a naučit se, jak trénovat paměť. Cílem projektu bylo podpořit u seniorů pocit vlastní hodnoty, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a připomenout

jim, že je dobré prožívat stáří ve společnosti věkově blízkých spoluobčanů.

Projekt Zdravé stárnutí měl i soutěž v literární části. Kdo měl z účastníků zájem, mohl zpracovat svůj pohled na problematiku stárnutí formou vyprávění nebo úvahy. Soutěže se zúčastnilo celkem 11 seniorů, ti nejlepší si odnesli věcné ceny a diplomy.

Věra Sládková,

ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary ■

## Výlet do ZOO

Český červený kříž ve Svitavách, který provozuje Azylový dům pro matky s dětmi (dále jen AD), uspěl v soutěži, kterou vyhlásila pražská pobočka sítě advokátních kanceláří Allen & Overy s nápadem podpořit svými interními pro bono akcemi projekty/činnosti ČČK.

První bono akce se uskutečnila pod názvem Red Cross 'Day' a výsledkem byla sbírka ve výši 6 800,- Kč.

Do 30. 6. 2010 měli ČČK, které provozují AD, posílat návrhy, jak by tuto finanční pomoc nejlépe využily pro svá zařízení. Návrhy byly předloženy advokátní kanceláři, která se sama rozhodla, jakému oblastnímu spolků ČČK finanční podporu poskytne.

Vybrán byl návrh „výlet do ZOO Brno – začleňování matek a dětí do běžného života“ z finanční podpory byl uhrazen autobus, vstupné do zoo a občerstvení pro děti.

Výlet se uskutečnil 17. 8. 2010. Děti i maminky byly velice nadšené a spokojené. Bez této finanční podpory by se do zoo nepodívaly.



Tímto bychom společnosti Allen & Overy chtěli za celý Azylový dům pro matky s dětmi ve Svitavách poděkovat a popřát mnoho pracovních úspěchů.

Ing. Vendula Sezemská,  
OS ČČK Svitavy ■

## Světový den první pomoci 2010

Datum 11. září není jen symbolem teroristických útoků ve Spojených státech. Tento den je rovněž Světovým dnem první pomoci, který si druhý víkend v září připomněl také karlovarský Červený kříž. Na akci, jejímž heslem bylo „Každý má schopnost naučit se první pomoc a zachránit život“, si lidé mohli poslechnout přednášku o historii Červeného kříže, doplněnou historickou fotodokumentací. Na programu byly tradičně ukázky simulace poranění a použití automatického externího defibrilátoru, ožiování na resuscitačních fantomech a jiné.

Jako obvykle nechyběla ani propagace dárcovství krve. Mladé a nezkušené maminky zase nejvíce zajímaly informace o prevenci dětských úrazů a vybavení domácí lékárničky.

A na akci, jejímž cílem bylo zvýšit veřejnou informovanost o důležitosti první pomoci, si našli cestu i lidé, kteří výuku dříve absolvovali, ale potřebovali si osvěžit znalosti.

Věra Sládková,

ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary ■



NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302.

Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: [kmonickova.zdena@cervenykriz.eu](mailto:kmonickova.zdena@cervenykriz.eu)

Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.